

Галушко Ирина Геннадьевна

преподаватель

Маркувинас Инна Викторовна

студентка

Мацибора Ольга Андреевна

студентка

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»

г. Краснодар, Краснодарский край

ВЛИЯНИЕ ТАКТИЛЬНЫХ ОЩУЩЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Аннотация: на протяжении всего времени общение представляло собой важную и неотъемлемую часть в установлении контакта между людьми. Этот процесс можно назвать поистине сложным, так как он трактуется в разных направлениях. К этому термину можно подойти с биологической, социальной, психологической точки зрения. И все же главенствующей, по мнению авторов, является именно биологическая концепция, так как в ней описывается зарождение самого процесса.

Ключевые слова: воспитание, невербальное общение, прикосновения, нервная деятельность.

Общение происходит абсолютно между всеми живыми организмами, только на разном уровне. К низшему уровню мы бы могли отнести тактильные ощущения, а к высшему вербальное и невербальное общение. Казалось бы, что для нас играют важную роль только высшие уровни общения, но это совсем не так. Ведь именно благодаря тактильным ощущениям с самого детства в человека закладывается основа физического и морального благополучия.

С самого рождения ребенок изначально общается посредством тактильных ощущений. Первый контакт формируется у малыша с матерью. От характера его протекания зависит дальнейшее развитие ребенка. Прикосновения к чаду просто жизненно необходимы для него. Они влияют на развитие нервной системы ребенка. До года мать носит свою малютку на руках, вскармливает грудью, гладит

и целует. В этот период происходит непосредственный и тесный контакт «кожа к коже». Благодаря ему все процессы формирования нервной деятельности проходят без отклонения. Интенсивные прикосновения, которые используются при массаже благоприятно сказываются на развитии кровеносной и мышечной системах.

Что касается груди, то она является широким полем для воспитания и играет главенствующую роль в формировании психических процессов ребенка. Именно по этой причине рано отрывать малыша от груди вредно. Каждый из вас, наверняка, слышал такую фразу: «Ребенка следует воспитывать с самого рождения, ибо потом будет поздно». И ведь, действительно, это так! Воспитание чада начинается с самого рождения посредством как раз-таки тактильных ощущений. Уже на таком раннем этапе устанавливается некая иерархическая система взаимоотношений между ребенком и матерью. А в дальнейшем и в семье. Многие родители удивляются непослушанию и упрямству своего ребенка, размышляя над тем, где же они упустили ту малейшую, но значимую деталь в воспитании своего чада. А она ведь как раз и была утеряна на этом раннем этапе воспитания. Прикасаясь к вам, малыш ждет ответной реакции, а точнее прикосновения. Можно сказать, что он задал вам некий вопрос, первый пошел на контакт. Безусловно, здесь многое зависит от вашей реакции. Если вы проигнорируете ребенка, не уделив ему внимания, то он воспримет это как некое отторжение с вашей стороны. Это вызовет у малыша некий страх, что повлечет за собой агрессию и плаксивость.

Отвечать ребенку нужно тоже уметь. В первую очередь, нужно распознать намерения ребенка, задаться некими вопросами: «Для чего он хватает или прикасается?», «Как он это делает?». Главное, не забывать, что любой ваш ответ должен быть пропитан любовью, пусть то в сочетании с нежностью либо со строгостью. Так же с самого начала необходимо продемонстрировать ребенку главенствующую сторону, на которой находитесь именно вы. Это должно проходить спокойно и с уверенностью, а не резко и с давлением. Последнее прикосновение, как и последнее слово в дальнейшем всегда должно оставаться за вами.

Если ребенок тянется к вам с нежностью, то обязательно приласкайте его. Если же он проявляет непослушание, ударив или сильно схватив вас, то спокойно, но с уверенностью возьмите малыша за руку, посмотрев ему в глаза, и скажите со строгостью о том, что так делать нельзя. И еще один момент – не отводите взгляда до тех пор, пока малыш не сделает это первым. Пытайтесь по максимуму прочувствовать своего ребенка и уберечь его от «тактильного голода».

Если говорить простым языком, то поведение человека – это его ответная реакция на все происходящее вокруг. Поведение же зависит от того, как человек интерпретирует окружающую действительность. Здесь уже нам помогают внутренние установки, которые закладываются в детском возрасте благодаря методам общения и воспитания родителей. Одним из таких важных методов общения и являются тактильные ощущения, которые в дальнейшем обеспечивают ребенку моральное и физическое благополучие.

Список литературы

1. Игебаева Ф.А. Язык жестов в деловом общении // Актуальные вопросы профессиональной коммуникации в государственном и муниципальном управлении: Сборник научных статей науч.-практ. конф. – Уфа: БАГСУ, 2010. – С. 72–76.
2. Дутова Н.В. Гендерное невербальное поведение в контексте межкультурной коммуникации: Монография. – Чита: Забайкальский государственный университет, 2014. – 120 с.
3. Берн Э. Игры, в которые играют люди, люди, которые играют в игры. – М., 2017. – С. 9–15.