

Малинаускас Ромуальдас Казимерович

д-р пед. наук, профессор

Крижюс Лукас

магистрант

Литовский университет спорта

г. Каунас, Литовская Республика

DOI 10.21661/r-465718

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ БОКСЕРОВ И БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ

***Аннотация:** цель исследования состоит в том, чтобы сравнить показатели волевых качеств боксеров и борцов греко-римского стиля. Для достижения поставленной цели в качестве методического инструментария был использован опросник М.В. Чумакова для диагностики волевых качеств личности – ВКЛ. Результаты показали, что борцы греко-римского стиля имеют более высокие показатели по шкалам «Ответственность» и «Инициативность».*

***Ключевые слова:** волевые качества, боксеры, борцы.*

***Введение.** Волевые качества являются одним из ключевых факторов, определяющих успешность спортивной деятельности. Волевые качества личности – это сложившиеся в процессе получения жизненного опыта свойства личности, связанные с реализацией воли и преодолением препятствий на жизненном пути. В психологии спорта выделяют множество волевых качеств личности. К основным волевым качествам спортсмена относятся целеустремленность, инициативность, решительность, настойчивость, выдержка, дисциплинированность [1]. В этой работе будем придерживаться классификационной системы М.В. Чумакова, в которой выделены следующие волевые качества: ответственность, инициативность, решительность, самостоятельность, выдержка, настойчивость, энергичность, внимательность, целеустремленность [2]. Суть научной проблемы исследования состоит в вопросе: имеются ли достоверные различия по показателям волевых качеств боксеров и борцов греко-римского стиля?*

Методы и организация исследования. Для достижения поставленной цели в качестве методического инструментария была использован опросник М. В. Чумакова – ВКЛ [2], который предназначен для оценки для диагностики следующих волевых качеств личности: ответственности, инициативности, решительности, самостоятельности, выдержки, настойчивости, энергичности, внимательности, целеустремленности. Опросник ВКЛ предназначен для диагностики выраженности волевых качеств личности в возрасте от 18 до 35 лет. Опросник содержит 78 утверждений. Суммарный балл по определенным шкалам является показателем выраженности волевых качеств. Результаты оценки внутреннего постоянства для опросника по коэффициенту Кронбаха α были весьма высоки, и коэффициент для субшкал колебался между 0,63 и 0,77 для выборки данного исследования.

В нашу выборку мы отобрали 44 боксера и 47 борцов греко-римского стиля, которые участвуют в соревнованиях страны.

Результаты. Применение t-критерия Стьюдента показало, что статистически значимые различия двух исследуемых групп при оценке выраженности некоторых волевых качеств спортсменов не были обнаружены (Таблица 1).

Оказалось, что борцы греко-римского стиля, по сравнению с боксерами, имеют более высокие показатели по шкале «ответственность» ($t(99) = -1,97$; $p < 0,05$) и демонстрируют более высокие показатели по параметру «инициативность» ($t(99) = -1,99$; $p < 0,05$).

Обсуждение. Следует отметить, что полученные в настоящей работе результаты не противоречат итогам исследований, проведенных другими учеными [3]. Испытуемые обнаруживают достоверные различия по двум шкалам использованной методики. Это позволяет говорить о наличии некоторых индивидуальных особенностей волевой регуляции спортсменов, представляющих различные виды спорта

Заключение. Обнаружены статистически достоверные различия по уровню выраженности волевых качеств между борцами греко-римского стиля и

боксерами: борцы греко-римского стиля имеют более высокие показатели по шкалам «ответственность» и «инициативность».

Таблица 1

Показатели выраженности волевых качеств

Показатели	Боксеры, $n_1 = 44$	Борцы, $n_2 = 47$	t и p
Ответственность	$4,29 \pm 1,12$	$4,76 \pm 1,16$	$-1,97; p < 0,05$
Инициативность	$4,18 \pm 1,19$	$4,68 \pm 1,21$	$-1,99; p < 0,05$
Решительность	$3,97 \pm 1,23$	$3,88 \pm 1,24$	$0,34; p > 0,05$
Самостоятельность	$5,23 \pm 1,37$	$5,31 \pm 1,44$	$-0,27; p < 0,05$
Выдержка	$6,11 \pm 1,42$	$6,25 \pm 1,39$	$-0,48; p > 0,05$
Настойчивость	$4,27 \pm 1,28$	$4,63 \pm 1,33$	$-1,32; p > 0,05$
Энергичность	$6,32 \pm 1,45$	$6,47 \pm 1,48$	$-0,49; p > 0,05$
Внимательность	$5,12 \pm 1,34$	$5,23 \pm 1,36$	$-0,39; p > 0,05$
Целеустремленность	$6,02 \pm 1,51$	$6,18 \pm 1,45$	$-0,51; p > 0,05$

Список литературы

1. Яковлев Б.П. Психология физической культуры: Учебник / Под общ. ред. Б.П. Яковлева, Г.Д. Бабушкина. – М.: Спорт, 2016. – 624 с.
2. Чумаков М.В. Диагностика волевых особенностей личности / М.В. Чумаков // Вопросы психологии. – 2006. – №1. – С. 169–178.
3. Москвина Н.В. Индивидуальные особенности волевой регуляции (на примере студентов спортивного вуза) / Н.В. Москвина // Спортивный психолог. – 2010. – №3. – С. 44–49.
4. Ivaškienė V. Pre-competition states among boxers and Greco-Roman wrestlers / V. Ivaškienė, A. Liaugminas [ir kt.] // Ugdymas. Kūno kultūra. Sportas. – 2010. – №3. – С. 29–33.