

Боровкова Анастасия Сергеевна

студентка

Олешко Татьяна Ивановна

канд. психол. наук, доцент, преподаватель

Ющенко Анастасия Павловна

студентка

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

***Аннотация:** в данной научной статье исследователями рассматриваются возможные причины конфликтов в молодой семье и пути их решения.*

***Ключевые слова:** семейный конфликт, конфликтная ситуация, молодая семья, брак, отношения.*

Анализ научной литературы свидетельствует, о том, что нет семей без конфликтов, в особенности это относится к молодым семьям.

По мнению специалистов, изучающих семью в целом, совместимость брачных партнеров достигается не сразу, процесс идет постепенно. Любой аспект несовместимости проявляется в поведенческих конфликтах [2, с. 93].

Многие люди, вступившие в брак, часто не думают и не осознают того, что семейные отношения являются не только совместным проживанием и рождением детей, но и умением заботиться и понимать друг друга, дарить любовь и счастье.

Семейный конфликт – это столкновение противоположных желаний и потребностей человека, его интересов, целей, позиций, мнений или взглядов супругов, и других членов семейного взаимодействия

Исходя из этого определения, конфликтными супружескими союзами можно назвать, такие, в которых между супругами имеются постоянные ссоры,

где их интересы, потребности, намерения и желания приходят в столкновение, порождая особо сильные и продолжительные эмоциональные состояния.

О том, какие причины конфликтов в молодой семье возникают, мы изучили в современной литературе. Одной из причин конфликтов в молодой семье выступает: искаженное представление о браке. Возможно супруги, на примере своих родителей, видели семейные отношения, где все счастливы, или же наоборот, видели семьи, в которых брак неудачен, и представляет собой конфликтную семью, в которой много семейных проблем.

В данной ситуации необходимо иметь здравый взгляд на семейную жизнь, выбрать негативные и позитивные варианты к принятию рационального решения. Следующей причиной конфликтов в молодой семье выступает материальная трудность.

Проблемы на материальной почве возникают в тех молодых семьях, где есть недостаток финансов, разные представления о тратах и покупках. В настоящее время можно увидеть совместное проживание молодых семей с родителями одного из супругов. Родители супругов оказывают помощь, в материальном плане, бытовых делах, а иногда и вовсе вмешиваются в личное пространство, не дают сделать шаг на самостоятельный путь, тем самым супруги ограничивают себя быть самостоятельным.

В таких семьях часто происходят конфликты, но «молодые», не всегда осознают, того, что они стали напрямую зависеть от своих родителей, и привыкают к такой жизни. Им следует отказаться от постоянной моральной и финансовой поддержки, это приводит к негативным взаимоотношениям между членами семьи, они привязаны к родителям, и не хотят ничего менять в своей жизни. Самое главное супругам надо научиться взаимодействовать с родителями и родственниками, а важнее – научиться уважать друг друга

Следует контролировать свои эмоции, потому что они помогут сохранить гармоничные отношения, создать теплую атмосферу в семье, где царит здоровье и благополучие всех ее членов.

Одна из причин возникновения конфликтов является алкоголизм. Злоупотребление спиртных напитков ведет к нарушению семейного быта и благоприятного климата.

Мы проанализировали, причины супружеских конфликтов, а так же их сущность: сюда относят отсутствие взаимопонимания между супругами, и их родственниками, неудовлетворение потребности в положительных эмоциях: любви, радости, счастья, внимания и понимания. Действия самовыражения партнеров, наличие противоположных интересов, ограниченность возможностей для удовлетворения потребностей семьи (с точки зрения ее членов), эгоизм, присутствие трудноразделимых материальных проблем; неудовлетворение потребности во взаимопомощи и взаимопонимании в ведении домашнего хозяйства, в отношении к родителям и т. д.

Таким образом, анализ литературы позволил выделить типичные виды и причины конфликтов, в основе которых лежат различные основания.

В семье случаются разногласия, и это естественно, потому что для совместной жизни характерно объединения с индивидуальными различиями, неодинаковым жизненным опытом, разными взглядами на мир, интересами.

Конфликт, как правило, порождается не одной, а комплексом причин. Необходимо из любой негативной ситуации в быту сделать праздник в своей семье, чтобы свести к минимуму вероятность зарождения конфликтов в новых семьях и ответить на вопрос как избежать конфликтов в семье, у партнеров должны быть на должном уровне мотивационная, нравственно – социальная, психологическая и педагогическая готовность.

Список литературы

1. Андреева Т.В. Семейная психология: Учеб. пособие. – СПб.: Речь, 2004. – 244 с.
2. Гришина Н.В. Психология конфликта. – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2008. – 544 с.
3. Маклаков А.Г. Общая психология – СПб., 2010.