

*Галанова Светлана Сергеевна*

аспирант

ФГБОУ ВО «Чайковский государственный

институт физической культуры»

г. Чайковский, Пермский край

## **АКСИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВСЕРОССИЙСКОГО**

### **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

#### **«ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

*Аннотация: в статье рассмотрен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО в контексте исторического и философского подходов. Выделены приоритетные ценностные ориентиры в развитии комплекса ГТО XX века и его возрождении в XXI веке.*

**Ключевые слова:** комплекс ГТО, ценности, ценностные ориентиры.

Анализ физкультурно-спортивного комплекса ГТО в философском исследовании следует связать с категориями «физкультура» и «спорт». Рассмотрим данные определения в дискурсе аксиологии, т.е. с позиций их ценностного потенциала. Обычно ценности идентифицируют с функциями физкультуры и спорта, успешная реализация которых удовлетворяет потребностям, важных для человека. Таких потребностей достаточно много, поэтому и физкультуру, и спорт можно связать даже не с одной или двумя «аксиологическими единицами», а с целым набором ценностей, стимулирующими людей приобщаться к данным видам деятельности. Кандидат филос. наук, доцент ФГБОУ ВПО «ВГИФК» Л.Ф. Костриченко противопоставляет ценности физической культуры и спорта. Физкультура в данном случае способствует всестороннему и гармоничному развитию личности, созидательна к природе человека и общества. Спорт же в его стремлении к выгоде и высоким результатам манипулирует природой человека, используются допинги и другие средства нечестной борьбы [1].

Несомненно, комплекс ГТО объединяет ценности и физкультуры, и спорта, которые пересекались с общечеловеческими, общекультурными ценностями, возникали на их базе и согласовывались с ними. Чтобы изучить аксиологическую

составляющую комплекса ГТО, необходимо опереться на основные положения истории, вне которой неуместно рассматривать ценностные ориентиры. Единство исторического и философского подходов способно послужить основанием для создания комплексной концепции комплекса ГТО.

В 1931 году был внедрен физкультурный комплекс ГТО I ступени, направленный на повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа. Ориентиры сменились в предвоенные годы, когда свои корректизы внесли сложная международная обстановка и реальная угроза войны. Перед физкультурными организациями страны были поставлены задачи – использовать средства физического воспитания для укрепления обороноспособности СССР.

Во время Великой Отечественной войны особое внимание было уделено подготовке населения к выполнению нормативов прикладных видов испытаний, т. е. тех, которые могли понадобиться во время боевых действий. Такие как, изучение материальной части винтовки, знание топографии, оказание санитарной помощи, метание связки гранат, скоростной пеший поход и другие. В 1946 году наряду с прикладным значением комплекса ГТО в военной и трудовой деятельности одной из основных задач стала оздоровительная направленность.

В 70–80-е годы основными ориентирами советской массовой концепции физического воспитания населения считались: обеспечение всестороннего физического развития, укрепление и сохранение здоровья, повышение нравственного облика человека. В целом комплекс ГТО, охватывающий граждан от 6 до 60 лет и старше, вовлекал широкие массы населения в активные занятия физическими упражнениями для поддержания высокой физической готовности [3]. Так физкультурно-спортивная деятельность прочно вошла в жизнь граждан, став неотъемлемой частью их бытия. Однако наряду с положительными моментами были и негативные. Приоритетной задачей физической культуры в эти годы была задача подготовить человека к высокопроизводительному труду и защите Родины. Подлинная же красота человеческого тела, физическое и психологическое здоровье не ценились. Часто нормы ГТО сдавали люди, не занимающиеся регулярно

физическими упражнениями, что не только давало отрицательный эффект от процесса сдачи норм, но и приводило к отрицательному отношению к физической культуре и спорту в целом. А с распадом СССР комплекс прекратил свое существование. После этого в стране увеличилась общая заболеваемость и понизилась средняя продолжительность жизни. Соответственно, перед государством, одной из основополагающих задач становится создание условий для развития физической культуры и спорта, как эффективного средства привлечения населения к здоровому образу жизни, повышение уровня физической подготовленности и здоровья.

Возрождение комплекса ГТО в 2014 году – важный этап в развитии системы физического воспитания, он способствует дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Цель его – максимальный охват населения страны, так как планируется провести оздоровление образа жизни миллионов россиян. Однако в исследовании, проведенном О.А. Мозолевских, обозревается, что нормы 2014 года значительно ниже, чем нормы 1972 года [2]. Из этого следует, что средний уровень физической подготовленности населения сегодня ниже, чем 40–50 лет назад.

Нами было проведено анкетирование среди учащихся школ Чайковского муниципального района. Были получены следующие результаты. Из общего количества анкетируемых (800 человек) 42,5% (340 человек) основным ценностным ориентиром комплекса ГТО выделили оздоровительную направленность. 20% (160 человек) отметили повышение уровня физической подготовленности. Так же учащимися были выделены следующие ценности: увеличение числа людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом 12% (96 человек); формирование осознанной потребности в ведении здорового образа жизни 11% (88 человек); воспитание морально-волевых и нравственных качеств 8% (64 человека); повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах самостоятельных занятий физической культурой 6,5% (52 человека).

Таким образом, комплекс ГТО в XXI веке стал неотъемлемой частью культуры граждан России и представляет собой совокупность ценностей, норм, знаний, умений, навыков, создаваемых и используемых обществом в целях физического, психического, интеллектуального развития человека, совершенствования его двигательной сферы, образа жизни и социальной адаптации.

Сегодня комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме. Внедрение комплекса позволит изменить статус занятий физической культурой и ведения здорового образа жизни – они должны стать неотъемлемой личной ценностью каждого гражданина Российской Федерации и высоко оцениваться в обществе и государстве.

В настоящее время возрождение комплекса ГТО является первым шагом в нелегкой борьбе за здоровое, умное, красивое российское общество.

### ***Список литературы***

1. Костриченко Л.Ф. Физическая культура и спорт – аксиологические противоположности // Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе: Сборник научных статей Всероссийской очно-заочной научно-практической конференции – Воронеж: Научная книга, 2015. – С. 399–401.
2. Мозолевских О.А. Сравнительный анализ структуры содержания и нормативов качеств ГТО 1972/2014 (на примере скоростно-силовых показателей) // Актуальные проблемы внедрения комплекса ГТО и развития массового спорта: Материалы Всерос. науч.-практич. конф. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ». – 2016. – С. 54–58.
3. Севидова В.В. От прошлого – к будущему / В.В. Севидова, Л.В. Ольховенко, В.В. Севидов // Актуальные проблемы внедрения комплекса ГТО и развития массового спорта: Материалы Всерос. науч.-практич. конф. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ». – 2016. – С. 50–53.