

Гармаев Цыбэн Кышектуевич

канд. пед. наук, доцент

Друзьянов Иван Иванович

старший преподаватель

Данилов Михаил Васильевич

старший преподаватель

Филиппов Андрей Вячеславович

старший преподаватель

Институт физической культуры и спорта

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

ИФКИС СВФУ ИМЕНИ М.К. АММОСОВА

Аннотация: статья посвящена истории и принципам работы кафедры физического воспитания ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». Авторами приведены данные о профессорско-преподавательском составе кафедры.

Ключевые слова: кафедра физического воспитания, Северо-Восточный федеральный университет.

Кафедра физического воспитания была создана в 1949 г. когда в курс учебных занятий в качестве обязательного предмета было введено физическое воспитание. История развития кафедры физического воспитания неразрывно связана с развитием университета, его материальной базой, кадровым составом, с требованиями учебных программ, которые предъявлялись к физической подготовке студентов.

Впервые в истории кафедры занятия по физической культуре были введены в 1949 г. У истоков развития кафедры были первые заведующие Л.С. Ларионова (1949–1955 гг.), С.Н. Эверстов (1955–1974 гг.), которые внесли свой вклад,

заложили основы развитию кафедры физического воспитания. В первые годы помимо проведения учебных занятий по физической культуре, преподаватели вели большую спортивно-массовую работу, подготовку и прием нормативов комплекса ГТО.

В 1974 по 1995 гг. кафедру возглавил Л.Н. Кычкин. Учебный процесс стал строиться по спортивным интересам (сегодня такой подход называют элективным курсом). В 70-е годы – был построен трехзальный спортивный комплекс в деревянном варианте. В новом спортивном зале занимались борцы вольного стиля, боксеры, тяжелоатлеты, гиревики, а в игровом – учебные занятия по физической культуре.

Формы проведения занятий со временем изменялись и во многом зависели от наличия спортивной материальной базы. В этом направлении неопределимую роль в укреплении и расширении материальной базы, формировании современного облика кафедры физвоспитания ИФКиС СВФУ имени М.К. Аммосова внес заведующий Л.Н. Кычкин. По его инициативе и при самом активном участии была проведена реконструкция стадиона «Юность» и лыжной базы, построен плавательный бассейн «Долгун». Введение в строй целого спортивного современного комплекса позволило реализовать идею специализации в учебном процессе.

Л.Н. Кычкин – это талантливый руководитель, педагог-новатор. По учебно-методической работе были введены новые направления: система дифференцированного зачета по физическому воспитанию; теоретический устный зачет для специальной медицинской группы; создана школа молодой матери и занятия ЛФК. В 1992 г. организовал лечебно-реабилитационный, оздоровительный центр, который продолжает функционировать по настоящее время как оздоровительно-восстановительный центр ИФКиС СВФУ имени М.К. Аммосова.

Со временем набор предлагаемых видов спорта развивался, но сам принцип ориентации на спортивные интересы студентов сохраняет свою актуальность и сегодня.

В 1996 г. по 2000 гг. кафедрой возглавил к.п.н., профессор Д.Н. Платонов. Продолжая традиции в обучении и воспитании, заложенные первыми заведующими кафедры физвоспитания, Д.Н. Платонов внес свои инновационные подходы в организации учебного процесса по физической культуре – это применение информационно-педагогических технологий в образовательном процессе и положил начало инклюзивному подходу в обучении студентов на занятиях. Целью инклюзивного образования является создание безбарьерной среды в обучении и профессиональной подготовке студентов с ограниченными возможностями. В учебно-методическую работу было введено новое направление – это физкультурно-образовательная инклюзия, которая вносила коррективы в учебный процесс занятий по физической культуре: качество ресурсов (материально-техническая база); квалификация состава преподавателей; качество образовательных технологий (организация учебно-воспитательного процесса), качество результатов (уровень подготовки студентов). На занятиях по физической культуре прослеживалось: снятие физической напряженности в процессе учебных занятий; лечебная физкультура, интеграция двигательной, игровой и познавательно-исследовательской деятельности, оздоровление и социализация студентов, имеющих отклонения в здоровье.

В настоящее время, являясь директором ИФКиС СВФУ имени М.К. Аммосова Д.Н. Платонов создал кафедру адаптивной физической культуры, которая готовит специалистов для работы с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья в различных видах специальных, образовательных и реабилитационных организациях в условиях коррекционного и инклюзивного образования.

С 2000 по 2015 гг. кафедрой физического воспитания заведовали: А.Т. Прокопьев с 2000–2004 гг. доцент; Ц.К. Гармаев с 2004–2009 гг. к.п.н., доцент; Н.Н. Кладкин с 2009–2014 гг. к.п.н., доцент. В настоящее время кафедрой возглавляет И.А. Черкашин – д.п.н., профессор; Е.И. Саввинова – заместитель по учебной работе, руководитель УМБ, куратор ФЛФ.

Профессорско-преподавательский состав кафедры отличается высокой квалификацией и спортивно-педагогическим опытом, позволяющим преподавать различные виды физического воспитания. *Ученые кафедры:* В.П. Барахсанов – к.п.н., доцент, отличник ФК РС (Я); Ц.К. Гармаев – к.п.н., отличник ФК РС (Я), отличник проф. образования РС (Я), Почетный работник ВПО РФ; Н.Н. Кладкин – к.п.н., доцент, отличник ФК РС (Я), отличник проф. образования РС (Я), Почетный работник ФКиС РС (Я), Почетный работник ВПО РФ; М.И. Сентизова к.п.н., доцент, отличник проф. образования РС (Я), отличник ФК РС (Я), отличник ФКиС РФ, Почетный работник ВПО РФ; *старшие преподаватели:* Е.В. Бубякина – куратор ФЭИ, мастер спорта РС (Я) по мас-рестлингу, отличник ФК РС (Я); Л.П. Бугаева – куратор ИФ, отличник образования РС(Я), отличник проф. образования РС (Я), отличник ФК РС (Я); А.Г. Барахсина; А.В. Бурнашев; А.В. Барцайкин – мастер спорта международного класса по легкой атлетике; Л.Д. Власова – ветеран труда, абсолютная чемпионка по легкой атлетике среди ветеранов, судья республиканской категории, ветеран спорта РС (Я), отличник ФК РФ, Почетный работник ВПО РФ; М.В. Васильева – куратор ИЯКН, отличник образования РС (Я); Г.Г. Горохова – ветеран труда, отличник культуры РС (Я); А.В. Гурьева – куратор МИ, отличник образования РС (Я), отличник ФК РС (Я), Почетный работник ВПО РФ; М.В. Данилов – к.м.с. по лыжным гонкам РФ; И.И. Друзьянов – соискатель, куратор ФТИ, председатель проф. бюро кафедры, мастер спорта по вольной борьбе РФ; Я.Ю. Захарова – мастер спорта РС (Я) по мас-рестлингу, отличник ФК РС (Я); Н.Д. Кронников – куратор ИЕН, отличник проф. образования РС (Я), Почетный работник РДСО «Урожай», Почетный работник ВПО РФ; С.К. Николаев – отличник ФК РС (Я), Почетный работник ВПО РФ; В.Г. Никитин – отличник ФК РС (Я); Л.Л. Платонова – отличник ФК РС (Я), отличник образования РС (Я); А.Н. Пестряков – отличник ФК РС (Я), Почетный работник ВПО РФ; Йовица Пеулич – магистр спорта по баскетболу; Н.Н. Рожин – соискатель, куратор ИТИ, ответственный по спортивно-массовой работе со студентами; С.Е. Степанов – мастер спорта РФ по легкой атлетике; С.Г. Ушканова – к.м.с. РФ по кикбоксингу; М.А. Федоров – куратор

ГРФ, отличник образования РС (Я); Д.С. Федоров – отличник ФК РС (Я), Почетный работник ВПО РФ; А.В. Филиппов – куратор ИП; А.В. Черкашин – куратор ЮФ, руководитель Центра СВФУ имени М.К. Аммосова ГТО; *ассистенты*: А.В. Бурнашев; Дуро-Даини Адиemi Даниел – тренер СВФУ по мини-футболу, ведет на английском языке занятия по физической культуре; А.Г. Мигалкин – тренер по тайскому боксу СВФУ; П.П. Охлопков – руководитель НИР кафедры, куратор ИМИ; В.В. Татаринов – куратор ГИ, к.м.с. РФ по боксу; В.С. Тимофеев – тренер по настольному теннису СВФУ, к.м.с. РФ по настольному теннису; Я.Я. Яковлев – соискатель, куратор ТИ, ответственный по трудоустройству выпускников ИФКиС; В.В. Ядреев – куратор АДФ.

Физическая культура – это единственная дисциплина в вузе, которая ориентирована на оздоровление и физическое совершенствование студента. Именно в студенческие годы формируется личность и будущий образ жизни, определяется роль и место физической культуры и спорта на всю последующую жизнь.

Принятый в 1995 г. ФГОС ВПО по предмету «Физическая культура» в стандарте первого поколения определяется как учебная дисциплина и важный компонент целостного развития личности, которые имеют образовательно-воспитательное и оздоровительное значение, оказывающие позитивное влияние на молодежную политику в сфере воспроизводства культурных ценностей. Выполнение норм ФГОС ВПО потребовало пересмотра государственной политики развития физической культуры в вузах – перехода от унитарной образовательной доктрины к более креативной гуманистической модели, предусматривающей переориентацию учебно-воспитательного процесса с традиционно репродуктивной модели на более гибкую, интегративную, информационно-знаковую образовательную парадигму.

В 2011 году вузы перешли на 2-уровневую систему обучения по стандартам третьего поколения. Новая образовательная парадигма характеризует физическую культуру в вузе не только как учебный предмет, но и в более широком аспекте – как многоуровневую молодежную субкультуру, в структуру которой

входят физическое воспитание, студенческий спорт, лечебная физическая культура, физическая рекреация.

Основными задачами кафедры являются обеспечение учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» на всех факультетах СВФУ имени М.К. Аммосова по всем направлениям подготовки, а также организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной деятельности. Учебный материал по физической культуре распределен по следующим разделам: теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре; практический, состоящий из методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности; учебно-тренировочный, направленный на достижение физического совершенства, повышение уровня функциональных и двигательных способностей; контрольный, обеспечивающий учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

По медицинским показателям студенты делятся на группы: основную (практически здоровые), подготовительную (с ослабленным здоровьем), специальную (имеющие отклонения в состоянии здоровья). Для этих категорий студентов занятия физической культурой предусмотрены в составе трех учебных отделений: основном, специальном, спортивном. В состав основного отделения включаются студенты основной и подготовительной медицинских групп, имеющие хороший физический и начальный уровень спортивной подготовки. В рамках учебного расписания с тем же объемом часов занимаются и студенты специального медицинского отделения.

Все студенты, имеющие отклонения в здоровье, дифференцируются в зависимости от характера заболевания по различным оздоровительным направлениям: лечебная физическая культура, реабилитация и общая оздоровительная подготовка, реферативно-теоретическая подготовка, шахматы, шашки.

Студенты имеют возможность выбирать в рамках элективных часов по физической культуре вид спорта, на базе которых в дальнейшем построены занятия. Предоставить широкий спектр подобного выбора позволяет уникальная по

своим масштабам материально-спортивная база, которая модернизируется и растет с каждым годом.

Для студентов, имеющих особые спортивные достижения, с целью поддержания уровня их спортивного мастерства, его совершенствования и возможности совмещать тренировочный процесс с учебой – на кафедре физического воспитания организованы спортивные секции. Студенты, посещающие занятия в данных спортивных секциях отстаивают честь на различных соревнованиях, регулярно занимая на них призовые места.

На кафедре физического воспитания занятия ведутся по нескольким специализациям:

- 1) общая физическая подготовка;
- 2) фитнес-аэробика;
- 3) баскетбол;
- 4) волейбол;
- 5) футбол;
- 6) легкая атлетика;
- 7) настольный теннис;
- 8) атлетическая гимнастика (армспорт, гиревой спорт);
- 9) плавание;
- 10) специальная медицинская группа.

Большое внимание уделяется научно-методической работе. Ежегодно преподаватели принимают участие в межвузовских конференциях по проблемам физического воспитания студентов, выступают с докладами, публикуют научно-методические работы в сборниках, научных журналах.

Важной стороной деятельности кафедры является спортивная работа, которую возглавляет Н.Н. Рожин. Для студентов созданы хорошие условия для повышения спортивного мастерства: современный спортивный стадион «Юность», легкоатлетический манеж, оборудованный тренажерами зал для атлетической гимнастики, ритмической гимнастики. Ежегодно, начиная с 2016 года проводится ежегодная Спартакиада среди студентов на кубок ректора, включающая

соревнования по 7 видам спорта: волейбол, настольный теннис, футбол, легкая атлетика, масрестлинг, лыжный спорт, шашки

Спортивные соревнования между факультетами, занятия в спортивных секциях способствуют сплочению студенческого коллектива, воспитывают будущих лидеров, формируют положительное отношение к здоровому образу жизни. Подведение результатов Спартакиады, награждение победителей и призеров проводится в конце учебного года.

Важно, чтобы после окончания учебы в вузе, молодой специалист обладал не только высоким уровнем знаний, но имел бы крепкое здоровье, хорошее физическое развитие и высокую работоспособность!