(cc) BY

Русакова Наталья Сергеевна
музыкальный руководитель
Калашникова Юлия Васильевна
инструктор по физической культуре
Киянова Наталья Анатольевна
воспитатель
МДОУ «Д/С ОВ №27»
пгт Разумное, Белгородская область

ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Аннотация: *статья посвящена проблемам организационно-педагогического характера, при внедрении комплекса ГТО в образовательную среду дошкольного образовательного учреждения.*

Ключевые слова: *здоровый образ жизни, физическое воспитание, комплекс «Готов к труду и обороне».*

В целях создания эффективности системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепления здоровья населения, с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 введён в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Внедрение физкультурного спортивного комплекса ГТО это масштабный национальный проект.

Цель: внедрить комплекс в систему физического воспитания дошкольников, повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитие личности, воспитании патриотизма.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи комплекса:

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

2) повышение уровня физической подготовленности и продолжительностью жизни граждан;

3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;

4) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

5) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

В Постановлении Правительства РФ от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе» Готов к труду и обороне» (ГТО) определены, что Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы. Первая ступень ориентирована на детей старшего дошкольного возраста и младших школьников 6–8 лет, следующие 4 ступени – на школьников: 2-ая – 9–10 лет, 3-я – 11–12 лет, 4-я – 13–15 лет, 5-я – 16–17 лет.

Все мы знаем, что именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей, родителей, воспитателей детских садов на подготовку к сдаче комплекса ГТО в дошкольном возрасте.

Физическая культура в детском саду – это важная составляющая общего развития ребенка в детском учреждении. Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым, активным и жизнерадостным. Чтобы ребенок всегда был таким, основы нужно заложить с самого раннего детства. Именно поэтому в дошкольном возрасте большое внимание уделяется развитию мышц детей, их ловкости, силы и выносливости. Чтобы обеспечить здоровье ребенка, вводится обязательная физическая культура в детском саду.

На основании Санитарных норм и правил – физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Необходимо использовать формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

Для реализации комплекса необходимо создать следующие условия:

– нормативно-правовое и ресурсное обеспечение;

– программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО. Разрабатывается план методической работы, включены мероприятия спортивной направленности в разделах физическое развитие, патриотического и духовно-нравственного воспитания, вносятся изменения в рабочие программы педагогов;

– информационное сопровождение и проведение информационно-разъяснительной работы. Информирование родителей о реализации плана мероприятий внедрения Комплекса ГТО посредством выступления педагогов на данную тему на родительских собраниях, выпуска буклетов и информационных листовок, оформления стендов и родительских уголков групп;

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

– мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО. Мониторинг проводится в 2 этапа: 1 этап – сентябрь и 2 этап – февраль;

– организация и проведение мероприятий спортивной направленности. Проводить спортивные мероприятия для детей предусматривающие выполнение нормативов и требований ГТО.

В настоящее время значок ГТО получил новый дизайн. Он имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного цвета для золотого знака отличия, синего – для серебряного значка, а, для бронзового – зелёный цвет с изображением восходящего солнца.

Белгородская область, по приказу Минспорта России, вошла в список пилотных регионов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Заниматься спортом модно и престижно. И чем раньше человек поймёт, как важно для него быть здоровым, тем большего он сможет достичь в жизни, тем больше он сможет сделать для своего Отечества.

И не сомневаюсь, что этому будет способствовать возрождение физкультурного-спортивного комплекса ГТО.

Надеюсь, что вы будете принимать активное участие во всех мероприятиях, сдадите нормы ГТО, получите значки и будете здоровыми, успешными гражданами нашей страны и любимой Белгородчины!

Список литературы

1. Волошина Л.Н. Развитие здоровьесберегающего образовательного пространства дошкольных учреждений. – Екатеринбург, 2006. – 46 с.

2. Волошина Л.Н. Здоровьеориентированная профессиональная деятельность педагога дошкольного образования: Учебно-методическое пособие / Л.Н. Волошина, Л.В. Серых, О.П. Нагель. – Белгород: ГиК, 2011. – 314 с.

3. Серых Л.В. Готовим дошкольников к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): методические рекомендации /

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Л.В. Серых, С.А. Невмывака, Л.Я. Кокунько, М.Г. Шламова. – Белгород: Графит, 2016. – 105 с.

4. Реализация комплекса ГТО [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://kugulta8sad.ucoz.ru/index/realizacija_kompleksa_gto/0–46 (дата обращения: 30.11.2017).

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)