

Датченко Дарья Михайловна

студентка

Лесникова Галина Николаевна

канд. психол. наук, доцент, заведующая кафедрой

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ПРИЧИНЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ ГТО

Аннотация: в данной статье рассматриваются причины возрождения Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В работе также идёт речь об основных достоинствах программы ГТО.

Ключевые слова: ГТО, программа ГТО, причины возрождения, физическая подготовка.

ГТО («Готов к труду и обороне») в советское время являлась основной программой по физической подготовке граждан. Данная программа была направлена на общее физическое воспитание и развитие, а также на укрепление здоровья людей. Стоит отметить, что именно ГТО было «инструментом» стимулирования к развитию массового физкультурного движения в СССР.

Основная категория граждан, участвовавших в программе, были в возрасте от десяти до шестидесяти лет. Для каждой отдельной возрастной категории были сформированы соответствующие нормативы и требования к их сдаче. Программа ГТО было полностью спонсировано и имело поддержку от государства, поскольку она была направлена на патриотическое воспитание населения страны. Нормативы, которые были включены в программу, использовались на протяжении 60 лет и являлись частью жизни всех граждан. Но, к сожалению, программа ГТО на целых 23 года была потеряна в связи со сменой политического строя и настроения внутри страны. Однако, спустя года нынешний

президент страны В.В. Путин принял решение, возродить столь важную программу для страны [1].

Главной задачей возвращения к ГТО была определена увеличение продолжительности жизни населения страны и сокращение уровня заболеваемости. Президент отметил, что программа ГТО и сама система физического воспитания претерпит значительные изменения, и в процессе внедрения молодым людям будут прививаться спортивные навыки и любовь к физической культуре.

Однако необходимо рассмотреть причины, по которым президент страны В.В. Путин принял решение вернуть систему ГТО.

Одной из немаловажных факторов, повлиявших на это решение, это увеличение уровня смертности от разного рода заболеваний в период ухода программы ГТО и сокращение уровня средней продолжительности жизни населения. На следующем графике можно представить продолжительность жизни населения в период 1959 – 1983 года.



Рис. 1/ Уровень продолжительности жизни населения в период 1959–1983 гг.

[2]

Далее следует рассмотреть уровень продолжительности жизни в период 1990 по 2011 года, чтобы полностью рассмотреть, насколько он упал в период ухода от программы ГТО.



Рис. 2. Уровень продолжительность жизни населения в период 1990–2011 гг. [2]

Из графиков видно, что после ухода от программы ГТО уровень средней продолжительности жизни стал падать, а общая численность заболеваемого населения возросла. Если найти среднюю продолжительность жизни, то можно понять, что в период 1959–1983 года, когда существовала система ГТО, средняя продолжительность составляла 68,8, а в период отмены комплекса данный показатель снизился до отметки 66,6. Может показаться, что разница между двумя показателями не существенна, однако принимая во внимание тот факт, что медицина постоянно развивается, и болезни, которые считались неизлечимыми, стали лечить, а также во времена кризисов и политических перестроек средняя продолжительность была выше, чем сейчас.

Далее следует проанализировать статистику заболеваемости граждан.

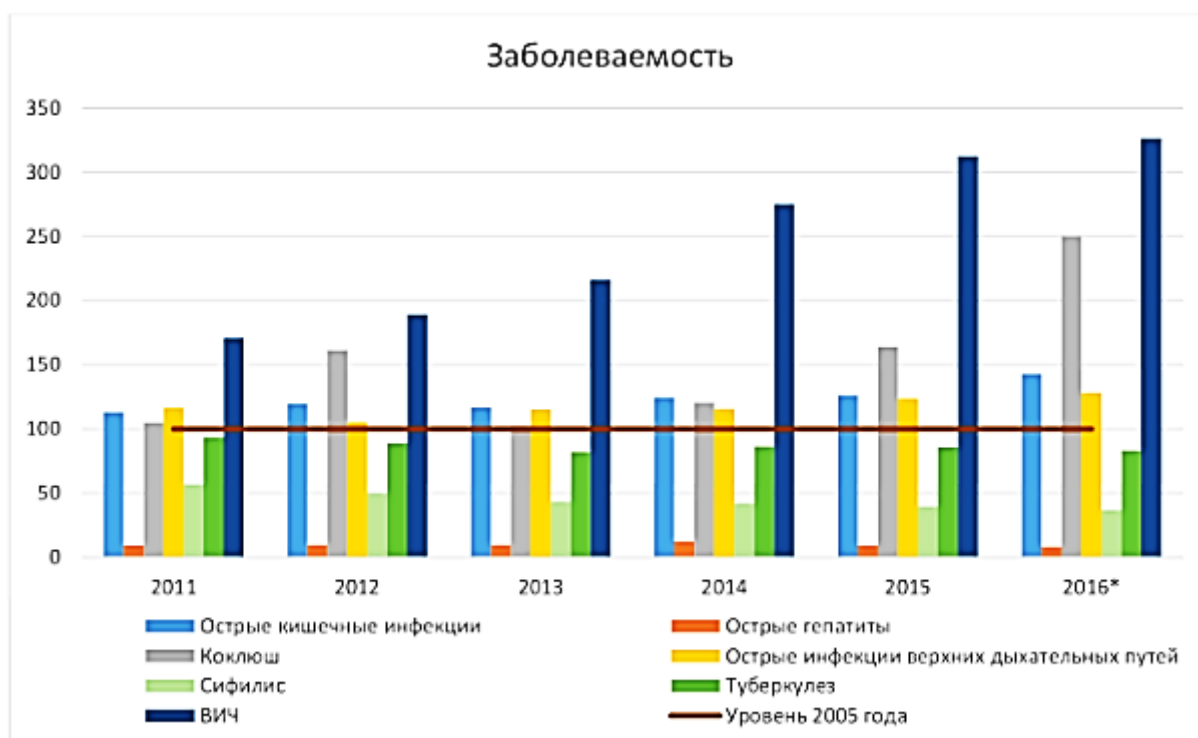


Рис 3. Уровень заболеваемости населения в период 2011–2016 гг. [2]

Можно заметить, что с каждым годом возрастает степень заболеваемости разного рода, однако есть болезни, которые можно предотвратить, занимаясь физической культурой и спортом

Другими причинами, которые стали факторами возвращения к программе ГТО стали:

- стремление государства увеличить число граждан, которые систематически занимаются физической культурой;
- повышение уровня мотивации у граждан в ведении здорового образа жизни;
- путем введения программы ГТО улучшить патриотическое настроение населения.

Таким образом, под влиянием вышеперечисленных факторов государство приняло решение о возвращении комплекса ГТО, и в марте 2013 года был подписан указ о воссоздании системы в новом формате с новыми нормативами, соответствующими каждой категории граждан.

Выделяют следующие категории:

1. Школьники:	2. Мужчины:	3. Женщины:
– 6–8 лет;	– 18–29 лет;	– 18–29 лет;
– 9–10 лет;	– 30–39 лет;	– 30–39 лет;
– 11–12 лет;	– 40–49 лет;	– 40–49 лет;
– 13–15 лет;	– 50–59 лет;	– 50–59 лет;
– 16–17 лет;	– 60–69 лет;	– 60–69 лет;
	– 70 и старше;	– 70 и старше;

На наш взгляд, программу ГТО необходимо внедрять в систему общего физического воспитания населения так, как было во времена СССР, поскольку она способствует поддержанию здоровья нации, улучшению качества жизни и поддержки здорового духа патриотизма.

Список литературы

1. Путин подписал указ о возрождении норм ГТО // Интерфакс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.interfax.ru/>
2. Росстат, Здравоохранение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gks.ru/>