

*Тимофеева Айлаана Михайловна*

студентка

Физико-технический институт

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

## **ПСИХОЛОГИЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ**

*Аннотация: в данной статье автором рассматривается психология взаимоотношения родителей и детей. В работе представлены психологические типы родителей, обстоятельства, определяющие отношение родителей к ребенку и типы взаимоотношений родителей и детей. Дается определение терминам «гиперопека» и «воспитание».*

**Ключевые слова:** гиперопека, отношение родителей, индивидуальность, психология отношения, взаимопонимание.

Взаимопонимание играет важную роль в нашей жизни. Эта проблема была актуальна в прошлом, актуальна сейчас, и будет актуальна всегда. Каждый стремится к взаимопониманию со своими родителями. Проблема взаимопонимания родителей и детей рождается на ранней стадии воспитания. Большинство родителей пытаются навязать ребенку определенную меру поведения, которая наиболее соответствует их принципам и идеалам, но такой способ далеко не часто приводит к желаемому. Дети не могут всегда потакать родителям, так как каждый человек в этом мире индивидуален и имеет право на свою точку зрения.

Гиперопека – это чрезмерная опека детей, проявляющаяся в стремлении родителей окружить ребенка повышенным вниманием, защитить его даже при отсутствии опасности, постоянно удерживать около себя, заставлять поступать определенным, наиболее безопасным для родителей способом. Конечно в заботе и внимания к детям нет ничего плохого. Однако всегда есть тонкая линия, которая отделяют заботу и гиперопеку. Один из самых важных навыков, который дети обязаны выработать, – это способность жить без родителей.

Воспитание – это формирование у ребенка правильных взглядов и убеждений, которые помогут ему стать гармоничной личностью, развитой и способной счастливо жить в обществе. Главную роль в воспитании детей играют родители, именно они должны выработать для себя подход к ребенку и решить, как именно и чему его учить.

Обстоятельства, определяющие отношение родителей к ребенку:

1. Общий уровень образования и культуры родителей.
2. Психологическая и педагогическая подготовленность родителей.
3. Особенности воспитания родителей.
4. Психологический климат в семье, психологический тип семьи.
5. Психогенетическая наследственность ребенка и др.

Психологические типы родителей:

1. Паранойяльный.
2. Эпилептоидный.
3. Гипертиимный.
4. Истероидный.
5. Шизоидный.
6. Психоастеноидный.
7. Гипотимный.
8. Сензитивный.

Типы взаимоотношений родителей и детей:

1. Гиперопека.
2. Диктат.
3. Невмешательство.
4. Сотрудничество.

Сделаем следующие выводы: иногда, родителям и детям сложно понять друг друга. Но искренняя любовь и забота – позволяют преодолеть это непонимание, и только совместные усилия приведут к решению всех конфликтов.

### ***Список литературы***

1. Челдышова Н.Б. Шпаргалка по социальной психологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psyera.ru/2827/psihologiya-vzaimootnosheniya-roditeley-i-detey>
2. Что такое гиперопека и почему это вредно [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://lifehacker.ru/2017/06/27/hyperprotection/>