

Душкина Светлана Вадимовна

студентка

Шевцова Надежда Дмитриевна

студентка

Шкрябко Ирина Павловна

канд. психол. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ БЛИЗНЕЦОВ

Аннотация: в статье рассказывается о близнецах, как найти их сходства и различия, о том, насколько сложно воспитывать близнецов, какие подходы наиболее благоприятные для таких детей, с какими проблемами и барьерами будут сталкиваться близнецы.

Ключевые слова: ребенок, близнецы, беременность, семья, сходства, различия, связи, расставание, «двойник».

Когда рождаются близнецы, кажется, что они так ладят друг с другом, им хорошо быть вместе, но это не так. На самом деле, появляется столько сложностей: ребенку не очень комфортно жить со своим двойником, и воспитание таких детей, требует огромного внимания родителей.

Считается, что близнецы – это плод тяжелой беременности, которая требует от родителей постоянную заботу. Во время беременности могут появиться такие определения, как: «большой» и «маленький», «сильный» и «слабенький». В дальнейшем, эти определения могут «пристать» к ребенку. Многие родители думают, что при рождении смогут отличать близнецов, но это не всегда так. Тут может быть несколько вариантов: для одних первый – этот тот, кто появился первым на свет божий, для других же, по народным поверьям, первый, появившийся на свет ребенок, был зачат вторым и соответственно является младшим. Однако единственным подлинно научным критерием определения близнецов является тот

факт, родились они из одного яйца, то есть гомозиготные они или же нет, – гетерозиготные, разнотельные (говорят также «настоящие» близнецы или «ненастоящие»).

После рождения близнецов, родители боятся ошибиться в них, и поэтому начинают сразу искать сходства и различия. Близнецы, которые родились из одного яйца, похожи между собой как две капли воды. У них одинаковым цветом глаза, одна и та же группа крови и др. У таких близнецов одинаковый генетический код, но возможно найти различие в физическом плане: разный оттенок цвета кожи, разный вес при рождении. Для более точного различения близнецов, родители присматриваются к различиям в морфологическом строении: немного вздернутый нос, лучше или хуже «прорисованное» ухо, пятнышко на коже в каком-то определенном месте и т. д. Если же они и таких различий не находят, они их выдумывают. Так психиатр Борис Цирульник рассказывал, что встречал мать, которая якобы различала гомозиготных близнецов по форме черепа («удлинённый» и «круглый»). За каждым она признавала разные характеры, в соответствии с которыми и строила свое поведение.

Между обычными братьями и сестрами отличия находить не надо – они явны, то у близнецов они быстрее навязаны родителями или же родственниками. У истинных и ненастоящих однополых близнецов не случается схожих нравов. Случается это вследствие того, что взаимодействие с родителями осуществляется у каждого из них на собственных причинах – близость или же удаленность, соучастие или же равноправное изобретение, – в соответствии с этим, и возникают различия. Когда близнецы разнополые, то родители выстраивают свое отношение к ним по-разному.

Отношение между близнецами такие же, как у обычных братьев и сестер. Любовь родителей им тоже сложно делить. Между ними существует соперничество, которое вызвано разницей в возрасте, но родители не прибегают к оправданиям типа «он твой старший брат», «она младше тебя».

У близнецов наблюдается такая уникальная особенность: они постоянно видят себя. Не близнецы видят себя мельком, свое отражение, они скорее

воображают себя, чем видят, и обычно воображают лучше, чем они есть. Возможность не видеть себя по-настоящему, не видеть себя «настоящего» позволяет воображать себя кем угодно. Основной сложностью для близнецов является то, что каждый из них должен научиться отличать себя от другого, понять, что каждый из них – определенная личность.

Взрослея, близнецы очень часто начинают пользоваться своим сходством. Они любят окружающих вводить в заблуждение, когда выдают себя одного за другого. Сначала жертвами становятся преподаватели. Близнецы стараются уйти от давления и показывают, что сила в союзе, особенно в области школьных оценок. Некоторые начинают меняться одеждой – если, конечно, родители одевали их по-разному – или имитируют те малейшие детали, что позволяют различать их. Когда близнецы еще продолжают «дурить» окружающих, выйдя из детского возраста, а то и став взрослыми, то расплачиваются за это их друзья и подружки.

Необходимо, чтоб у близнецов рано началась социализация, что позволит разорвать их токсическое слияние: у каждого появляются собственные друзья, каждый приглашает на праздники своих собственных гостей, близнецы даже могут по очереди отправляться к бабушкам и дедушкам. Ни в коем случае родители не должны поощрять слияние личностей близнецов, иначе дети могут так навсегда и остаться неделимыми.

Отношения между близнецами может стать другим, если один из них имеет серьезное заболевание или становится инвалидом, тогда другой близнец чувствует себя виновным. Его начинает мучить вопрос: «почему он, а не я?». Это чувство может и возрасти, если родители будут просить близнеца сопровождать больного.

Близнецы между собою образуют аффективные связи, которые очень сложно разорвать. Их связь, возможно, разорвать в двух случаях:

1. Когда одни женятся или выходят замуж.
2. Когда один из них умирает.

Для того, чтоб не разрывать связь, близнецы часто женятся или выходят замуж за других близнецов. Рене Цаццо приводит в этом отношении совершенно

удивительный пример: две пары близнецов сочетаются браком в один и тот же день, вместе открывают магазин и живут как одна семья. Исследователь добавляет, что физическое сходство, усиленное привычкой одинаково одеваться, стало настолько сильно между этими четырьмя членами «пары», что их собственные дети путали родителей с тетей и дядей...

Существуют, однако, и более трагические расставания: все близнецы, которые переживают смерть своего «двойника», с огромным трудом могут справиться с этим испытанием. Воспоминания об этом умершем близнеце становятся тогда настолько сильными, что начинают мешать нормальному развитию того, кто остался в живых. Впрочем, многим близнецам удается справиться с этим горем только в том случае, если они встречают нового партнера, который помогает пересоздать пару, если, конечно, воспоминания об ушедшем ничем более не были омрачены.

Таким образом, воспитание близнецов имеет свои особенности. Каждому из них очень сложно быть друг без друга, но и при этом каждый из них должен жить своей жизнью.

Список литературы

1. Фридрих В. Близнецы. – М.: Прогресс, 1985.
2. Малых С.Б. Я или мы? Как растить близнецов / С.Б. Малых, А.Ю. Сибурин. – Генезис, 2008.
3. Руфо М. Братья и сестры, болезнь любви: Дети в семье – сложности роста / Пер. с фр. О. Давтян. – Екатеринбург: У-Фактория, 2006. – 288 с.
4. Особенности воспитания близнецов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.secreti.info/23-2p.html> (дата обращения: 13.12.2017).