

**Семенюк Юлия Владимировна**

студентка

**Авдеева Ксения Васильевна**

студентка

**Тукова Екатерина Александровна**

ассистент кафедры

ФГБОУ ВО «Уральский государственный

университет путей сообщения»

г. Екатеринбург, Свердловская область

## **МЕРЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ТЕРРОРИЗМА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

***Аннотация:** в статье проводится рассуждение на тему терроризма в современном обществе, способы борьбы с ним и преодоление страха.*

***Ключевые слова:** терроризм, страх, общество, законы, насилие, борьба за жизнь.*

Тема терроризма очень остро стоит в современном мире. Одно слово «терроризм» уже вызывает страх, ужас и одновременно сочувствие. Мы видим кадры террористических актов по телевидению, и нас переполняет смесь чувств. С одной стороны, это жалость, а с другой ненависть. Мы осознаем то, что человек всего лишь пешка.

За терактами стоят множество людей. То, что акт был запланирован и совершен вызывает страх. Еще одной значимой проблемой терроризма является привлечение к этой деятельности детей. Их с самого рождения готовят к этому потому, что ребенок меньше всего попадает под подозрение.

Против террористов используется политические, экономические и информационные методы. Борьба только при помощи боевых действий не даст желаемого результата, уничтожая одну группировку, на ее месте образуется другая. Одной из известной организации по борьбе с терроризмом является Интерпол.

С политической точки зрения можно отметить принятие законов, ограничивающих или запрещающих носить оружие. Информационные методы, это антитеррористическая пропаганда, которая ведется по телевидению, в интернете, в газетах.

Страх терроризма – эффективное средство манипуляции массовым сознанием. Террор – ужас, насилие, запугивание, устрашение. Терроризм приобретает все разнообразные формы и угрожающие масштабы. Страх людей вызывает массовые человеческие жертвы. Разрушаются материальные ценности, которые не поддаются восстановлению. Одним из примеров на данный момент является Сирия, где уничтожаются древние исторические памятники культуры, охраняемые организацией ЮНЕСКО. Идет расстрел мирных жителей, гибнут дети. Терроризм провоцирует войны, недоверие и ненависть между социальными, религиозными и национальными группами.

Это невозможно преодолеть в течение жизни целого поколения. Насилие и страх не могут быть устранены из жизни общества в один момент. Невозможно справиться с ними посредством оружия. Человечество всю свою жизнь борется с ним. Суть и природа зла неизменна. Терроризм всегда обращен против человека. Это заставляет всех людей, на всех уровнях задуматься, как искоренить зло, найти пути решения этой проблемы.

Те, кто планируют теракты, надеются сделать страх постоянным спутником нашей жизни. Они хотят, чтобы мы боялись всего – даже просто спуститься в метро.

Я уверена и убеждена в том, что мы не можем позволить террористам управлять нашей жизнью. Ведь испугавшись и показав свою слабость, мы поощрим их атаки. Напрасно надеяться, что террористы одумаются, они не перед чем не останавливаются. Во всех российских школах 1 сентября начинается с минуты молчания. Этот день стал Днем памяти погибших школьников Беслана. Террористов не интересует ни возраст людей, против которых они воюют, ни пол, ни социальный статус.

У каждого человека есть страхи, и у каждого они индивидуальны, как и сами люди. Страх перед терроризмом – это норма. После таких событий, как взрывов в Волгограде, появляются тяжелые психологические последствия: люди боятся выходить из дома, теряют сон, боятся ездить на транспорте. Но жизнь продолжается. Мы должны учиться говорить о том, чего мы боимся, обсуждать это с окружающими, с близкими нам людьми. Если страх превратился в фобию, то нужно обращаться к службам психологической помощи, к профессионалам.

Я считаю, что в нашей стране явление страха терактов еще не столь массовое. Хотя в современном мире страх теракта перестал быть редкостью. Многие люди испытывают ужас перед походом в кино, в театр, торговые центры. Самое распространенное заблуждение – это то, что этот страх испытывают только люди, которые непосредственно столкнулись с терактом или живут где-то поблизости. Они ассоциируют это событие с собой. На самом деле боязнь стать жертвой террористов может возникнуть у любого человека, даже если он живет за много тысяч километров от мест трагедии. С чем связаны эти страхи: с ярким и подробным освещением трагедии с мест событий средствами массовой информации. Мы видим кровь, стоны обезумевших от горя людей, раненых и погибших, и ощущаем себя реальными очевидцами. Впечатлительные люди могут получить настоящую психологическую травму. Теракт всегда непредсказуем. Он происходит неожиданно, среди полного благополучия. Смерть, вторгшаяся в жизнь, вызывает шоковую реакцию и потрясение.

Поэтому страх не что иное, как неосознанное стремление людей к безопасности.

Полностью победить чувство страха невозможно. У каждого человека своя степень восприимчивости ситуации. Все люди подвержены страху смерти, но одни люди могут преодолеть в себе чувство тревоги, а другие в нем застревают. Вот они и становятся рабами страха.

Каждый человек испытывает страх перед опасностью, но побороть его может только тот, кто научился его в себе оценивать, распознать его причины, кто заранее освоил приемы управления собой и своим сознанием.

В конце концов, по статистике гораздо больше людей становятся жертвами автомобильной аварии, чем теракта; все страшнее и опаснее становится грипп, но мы из-за него не запираемся дома и не ходим по улицам в скафандрах. Важно сохранять рассудок. Если мы не можем контролировать все то, что происходит в окружающем нас мире, следует сохранить контроль хотя бы над собой. Вот это и будет победой над страхом.

### ***Список литературы***

1. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rg.ru/2017/11/02/viktor-bondarev-terrorizm-tolko-voennymi-metodami-ne-istrebit.html>
2. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.1tv.ru/news/2017-09-20/332986-srochnye-soobscheniya-prihodyat-iz-rossiyskogo-minoborony-terroristy-v-sirii-pytayutsya-kontratakovat>
3. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://files.school-collection.edu.ru/dlrstore/e23a407b-74ee-b742-7637-7fc55ca521a2/1010495A.htm>
4. Федеральный закон от 06.03.2006 г. №35-ФЗ «О противодействии терроризму».