

Тимофеева Айлаана Михайловна

студентка

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ГАДЖЕТОВ НА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Аннотация: в статье рассматривается влияние современных гаджетов на детей и подростков. В работе представлены плюсы и минусы использования гаджетов и симптомы зависимости. Даётся определение терминам «гаджеты» и «реальность».

Ключевые слова: современные гаджеты, гаджет-зависимость, виртуальный мир, современные технологии.

Мы живем в век технологий. Сегодня жизнь современного человека уже не представляется без таких вещей, как сотовый телефон, планшет и компьютер. Современные дети, грубо говоря, «гаджет-зависимы». Гаджеты и подростки – вред или польза?

Гаджеты – техническое приспособление, чаще всего – новинка из области цифровой техники, обладающее повышенной функциональностью, но ограниченными возможностями (Словарь молодежного сленга).

Реальность – это окружающая нас действительность, и то что, вы создали своими мыслями и поступками именно прямо сейчас и есть ваша реальность. В современном мире людей охватывает такое множество страхов и тревог, что они буквально не могут оставаться наедине с самим собой, эти чувства заставляют их бежать от реальности, отвлекая их гаджетами. Они создают самому себе иллюзию того, что в их жизни все в порядке.

Каждый ребенок сталкивается с гаджетами, и то время, которое ребенок проводит, играя на компьютере или с планшетом, зачастую очень сильно тревожит родителей. На самом деле в самом по себе использования детей гаджетами и прочими современными технологиями нет ничего плохого, наоборот, есть

некоторые свои плюсы. Ребенок таким образом адаптируется в современном мире, у школьников формируются навыки поиска и фильтрации информации, доступ прямо из дома к большому количеству полезной информации, возможность развиваться и совершенствовать.

Также частое ненормированное использование гаджетов может привести к ряду отрицательных последствий: уход от реальности, жизнь в виртуальном мире, негативное воздействие на физическое развитие, на здоровье, понижение творческой активности, деградация личности и зависимость.

Если гаджеты занимают все сознание ребенка, то можно говорить, что формируется гаджет-зависимость. У ребенка пропадает интерес к реальной жизни, к реальному общению и к реальным игрушкам. Отношения с родителями у ребенка отходят на второй план, вместо совместного времяпровождения с родителями, ребенок предпочтет время к планшету или иному гаджету.

Специалисты выделят следующие симптомы компьютерной, гаджет- или интернет-зависимости:

- фанатичное отслеживание новинок техники и неконтролируемое желание их получить;
- возникновение чувства эйфории при использовании устройства – ребенок чувствует себя счастливым только тогда, когда имеет возможность подержать в руках гаджет;
- отсутствие других интересов, целей и стремлений;
- пренебрежение семьей и друзьями: ребенок практически не общается с ними;
- возникновение проблем в школе;
- негативная реакция.

Сделаем следующие выводы: компьютеры, современные технологии и гаджеты – не мало важные и полезные вещи в нашем мире. Однако они могут быть вредны, если неправильно или слишком часто использовать их, если на них сосредоточены все интересы. Чтобы избежать этого, родителям необходимо

уделять больше внимания своим детям и при необходимости контролировать использование устройств.

Список литературы

1. Влияние современных гаджетов на детей (плюсы и минусы) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://razvitie-krohi.ru/psihologiya-detey/vliyanie-sovremennyih-gadzhetov-na-detey-plyusyi-i-minusyi.html>
2. Интернет-зависимость у детей и подростков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psyfactor-self.ru/archives/221>