

**Левчик Евгения Васильевна**

студентка

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

## **ДОКТОР ЛИЗА**

**Аннотация:** *Елизавета Петровна Глинка кажется, на первый взгляд, хрупкой женщиной с мягкими чертами лица, однако за ними скрывается поистине твердый и целеустремленный характер. В ее глазах читалось бережное отношение к жизни, но она имела силу принимать неизбежность смерти. Стойко, без лишних эмоций. К своим пациентам Лиза относилась с любовью и заботой, сравнимой с материнской, всегда и на всех старалась найти время. Елизавета Петровна внушала надежду на что-то светлое, давала веру в лучшее, а помощь ее всегда была бескорыстна. Уже год с нами нет доктора Лизы.*

**Ключевые слова:** *женщина-врач, доктор Лиза, документальное кино, гуманитарная помощь.*

Женщина-врач – с кем в первую очередь может ассоциироваться это словосочетание? Мне не пришлось долго думать. В 2009 году вышел документальный фильм, посвященный жизни и деятельности Елизаветы Глинки, «Доктор Лиза» [2]. Режиссер данной картины – Елена Погребижская. Фильм, рассказывающий о жизни и деятельности Елизаветы Глинки, воодушевляет, заставляет задуматься. Отличительная черта доктора Лизы заключена в гуманном отношении к простым людям, которые, к сожалению, не могут похвастаться социальным статусом и позволить себе надлежащую помощь. Эту помощь оказывала наша героиня современности. Она не искала славы и/или богатств, но помогала всем. Не жалела ни сил, ни времени, ни саму себя, целиком и полностью отдавалась сложному делу – оказание помощи страждущим людям без определенного места жительства, мимо которых, к сожалению, большинство из нас пройдут, даже не заметив, тем более, поспешат оказать какую-либо помощь. Елизавета по своей

инициативе организовала общество «Справедливая помощь», в рамках которого оказывался широкий спектр помощи нуждающимся: начиная от материальной и медицинской (раздача еды и предметов первой необходимости, обработка ран), заканчивая человеческой поддержкой бездомным [1].

В Киеве она основала хоспис на бесплатной основе. Стремясь обустроить его так, чтобы люди, находящиеся там, не чувствовали себя в стенах больницы в последние дни своей жизни – обстановка была максимально приближена к домашней. В хосписе имелся сад, где больные могли прогуливаться. Доктор Лиза была внимательной к нуждам своих пациентов и хотела сделать их хоть немного счастливее перед вступлением в царство Божье. Часто она выполняла предсмертные просьбы пациентов. Ее глаза всегда были спокойны, а лицо рассудительным перед ликом смерти. С помощью единомышленников и волонтеров она собирала гуманитарную помощь для пострадавших от лесных пожаров в 2010 вместе со своим фондом «Справедливая помощь», а зимой этого же года приложила свои усилия в создание пунктов обогрева для бездомных, туда же все небезразличные могли пожертвовать одежду, лекарства, еду и другие предметы первой необходимости; в ноябре 2012 года выказала интерес к политической жизни страны: была включена в состав совета по правам человека и развитию гражданского общества, в январе вместе с известными общественными деятелями стала учредителем выступающего за честные выборы объединения – «Лига избирателей»; оказывала помощь людям, проживающим на территориях ДНР и ЛНР: передавала медикаменты, продукты питания и лекарства в больницы, помогала в эвакуации больных и раненых детей, сопровождала их в российские медучреждения для проведения лечения. Сотни детей, благодаря Елизавете Петровне, получили необходимые для них реабилитацию и лечение. В октябре 2014 года обвинила Международный комитет Красного Креста (МККК) в отказе предоставить гарантии на груз лекарств под предлогом «нам не нравится политика вашего президента». Несмотря на это, старалась всеми силами избегать какой-либо политической конъюнктуры и находится вне международной политики. Также призывала другие благотворительные организации не поддаваться политическим интригам,

когда речь идет о жизни, здоровье и благополучии людей, оказавшимся в трудном положении. Военный конфликт в Сирии также не обошел стороной Елизавету Глинку. С 2015 года она оказывала гуманитарную помощь – доставка и распределение лекарств, организация медицинской помощи гражданскому населению Сирии. Эта замечательная женщина успевала быть не только превосходным врачом, но также являлась заботливой матерью и женой: у неё было трое сыновей, один из которых был приемным – в 2008 году она усыновила Илью Швеца, после того как умерла от рака его мама, которая была пациентом фонда доктора Лизы. Помимо всего вышеперечисленного, она вела блог в «Живом журнале» о деятельности организации «Справедливая помощь», призывая людей к доброте и сердечности. Но, тем не менее, у нее было множество недоброжелателей, часто ее осуждали, некоторые даже ненавидели, но на все нападки доктор реагировала с привычной стойкостью.

Подводя итоги, остается поражаться, сколько добрых дел смогла совершить Елизавета Петровна. Ее многочисленные пациенты, ждавшие каждый день и нуждавшиеся в ее заботе, огромное количество людей, которых она спасла, сейчас с благодарностью и теплотой вспоминают ушедшего из жизни врача. Елизавета – наглядное доказательство того, сколько доброго может сделать одна хрупкая, но невероятно сильная духом женщина. С уверенностью можно утверждать, что это человек, который, на мой взгляд, находился на своем месте. Теперь, остается лишь догадываться о ее первоначальных мотивах, все чаще задавая извечное «Почему». Почему же она это все делала, ведь как говорить: «ты не солнышко, всех на свете не обогреешь». А причина ее поступков в Человечности. Любви к человеку и человечеству. Уважению ко всему живому. Весь мир, конечно, не спасти, но, заслуга Елизаветы Глинки, заключается не в том, что она ежедневно предпринимала попытки по его спасению, а в том, что она не давала этому миру скатиться. Люди вокруг с каждым годом становятся все эгоистичнее и безразличнее, всегда увлечены чем-то своим. Даже элементарных вещей, что происходят вокруг не замечают за экранами новейших гаджетов и огромными списками дел. А тем временем, лучшие люди современности покидают нас, как не

печально. И их ряды не пополняются или пополняются не в том количестве, которое востребовано обществом. Положение дел требует от человека задуматься: куда мы идем? Что ждет наше общество через пару десятков лет? Что стало с нравственностью и моралью, что окружали нас хотя бы несколько лет назад? Неужели наш мир настолько прогнил, что людей, не поражённых «вирусом безразличия», осталось по пальцам пересчитать? Быть может, пример Елизаветы Глинки, её самоотверженность и проделанный ею колоссальный труд сможет пробудить в нас нечто доброе? Да, нести добро намного тяжелее, чем быть бездушным, и это удел не каждого. Но как можно ждать чего-то хорошего от других и ничего не менять в себе? Добро притягивает добро и не важно какой ты профессии, и каков твой социальный статус. Если ты можешь сделать нечто хорошее, пусть даже для одного человека, а не для сотни, даже если это будет мелочь, не упускай возможность и сделай, не откладывай хорошие поступки на потом, ведь доброта начинается с малого. И она к тебе обязательно вернется.

Я задумалась, как же доктору Лизе удавалось выносить на своих плечах столько трудностей? И вот что я думаю. Часто я слышу одну крылатую фразу о медицинской деятельности: Светя другим, сгораю сам («*Aliis inserviando consumo*», лат.). Но на мой взгляд это не самая верная позиция. Ведь за чрезмерной любовью и самопожертвованием скрывается переизбыток чувств, а там, где он начинается, образуется пустота. Безусловно, если уж ты решился стать врачом, то необходимо отдавать себе отчет в том, что ты теперь ответственен за человеческие жизни и не жалеть себя – ведь ты делаешь благо. Но отдавать нужно ровно столько сил своей души, сколько она может позволить, не истощив себя. Ведь утратив свои душевные силы ты не сможешь уже никому помочь. И найти эту душевную грань, наверное, высшее искусство, которому каждый специалист должен научиться сам. Я думаю, что Елизавета Петровна Глинка смогла это сделать, она распоряжалась своими душевными ресурсами поистине мастерски и именно поэтому ее помощь стала такой повсеместной, а характер поистине волевым. Елизавета Глинка – Человек с большой буквы, боец за светлое будущее для всего нашего общества. К несчастью, нам в наше беспокойное время не

хватает людей, подобных ей. И от этого еще более горько становится на душе, когда таких высоконравственных людей не уберегает судьба. Ее жизнь оборвалась неожиданно. Доктор Лиза погибла в авиакатастрофе 25 декабря 2016 года под Сочи, когда перевозили партию лекарств в Сирию. Каким-то зловещим предзнаменованием в одном из сюжетов в фильме о Докторе Лизе промелькнуло авиакресло..., которое для героя сюжета, бывшего авиадиспетчера, стало счастливым, явилось талисманом выживания....

Её смерть – огромная утрата не только для ее пациентов и нашей страны, но и для всего мира, ведь её помощь распространялась вне географических рамок и ограничений. Хочется верить в то, что ее гибель не станет поводом для приостановки, как ее дела, так и той гуманности, источником которой она была. Дело доктора Лизы должно продолжаться. Я считаю, что на Елизавету Петровну Глинку необходимо равняться, чтобы в обществе восторжествовал принцип гуманности. Хотелось бы, чтобы помощь людям, умение слушать друг друга, не оставаться безучастными к тому, что происходит в мире стало бы в нашем обществе нормой. Вечная память сильной женщине, отличному врачу, настоящему человеку Елизавете Петровне Глинке, которой в 2017 году исполнилось бы 55 лет.

### ***Список литературы***

1. Сайт МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://doctorliza.ru/>
2. Доктор Лиза: Документальный фильм / реж. Е.В. Погребижская [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=K3keef77XJg>