

Вдовенко Виктория Викторовна

воспитатель

Дятлова Екатерина Евгеньевна

воспитатель

Гизетдинова Гульнара Зуфаровна

воспитатель

АНО ДО «Планета детства «Лада» –

Д/С №107 «Ягодка»

г. Тольятти, Самарская область

DOI 10.21661/r-468123

АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК

Аннотация: в данной статье рассматривается проблема детской агрессии. Авторы проводят анализ причин проявления агрессивности у детей. В работе приводятся способы общения с агрессивными детьми.

Ключевые слова: агрессия, агрессивное поведение, эмоциональность, конфликтность.

В своей работе очень часто приходится сталкиваться с агрессией детей. Очень важно выяснить причины ее появления. При общении с агрессивным ребенком нужно научиться держать себя в руках, не ответить ему еще более сильной злостью.

Если малыш кусается, бьет вас, других детей, ломает игрушки, это вовсе не значит, что ваш ребенок «трудный». Возможно, так он пытается привлечь ваше внимание, узнать границы дозволенного. Или это кризис возраста и определение нового статуса. В любом случае ребенок должен быть уверен в любви родителей, знать, что мама с папой всегда его поймут и помогут.

Пример: мальчик А. 4 г.

Мальчик стремился к общению с другими ребятами, но при взаимодействии с детьми он проявлял признаки агрессии: отбирал игрушки, дрался, кусался и царапался. При этом у него были очевидные трудности с речью: ему трудно было

выразить свою мысль, речь трудно было разобрать. Наблюдая за А. стало заметно, что агрессия проявляется только после неудачного общения с ребятами. Ребенок пытается общаться, но его никто не мог понять. Родителям было рекомендовано посещение логопеда. В группе воспитатели помогали ребятам понять А. Проблема с агрессивным поведением постепенно нормализовалась.

Некоторые дети уходят в другую комнату и закрываются там, пытаясь спрятаться со злостью и обидой самостоятельно. Особенно трудно, если родители хотят поговорить с малышом, остановить его, а рассерженный ребенок не слушается. Что делать? Оставить свое чадо в покое! Когда малыш успокоится, вы сможете спокойно с ним поговорить.

Если ребенок кусается, бросается на вас с кулаками, сожмите его в крепких объятьях и вынесите из комнаты. Это хороший способ отвлечь внимание и показать, что вы не позволите себя обижать. Спокойно объясните малышу, что понимаете его злость и раздражение, но не разрешаете кидаться на вас или нападать на других людей.

Если ругать и стыдить свое чадо в этот момент, значит показать ту же самую агрессию. Кроме того, вряд ли ребенок в этот момент будет вас слушать. Спокойным тоном скажите малышу, что вы тоже иногда злитесь, особенно когда у вас что-то не получается. Ребенок должен знать, что вы осуждаете его поступок, а не его самого.

Если вашему ребенку не получается справляться с чувством злости и раздражения. Объясните ему, что можно взять листок бумаги и порвать его, побить кулаками подушку или покусать карандаш. Важно, чтобы малыш не переносил агрессию на людей, животных, на всех живых существ. Необходимо найти такой способ успокоиться, который будет подходить именно вашему ребенку.

Пример: мальчик Р. 5 лет

Мальчик стремился к общению с другими ребятами, но взаимодействовать с детьми он мог очень короткий период времени. Возбуждение ребенка нарастало, появлялась агрессия: грубое обращение, громко настаивание на своем мнении, оскорблениe окружающих, драки. Наблюдая за Р. стало заметно, что

2 <https://interactive-plus.ru>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

мальчик хорошо собирает пазлы, может подолгу заниматься этим. Это позволяет переключить внимание ребенка и успокоиться.

Иногда родители позволяют агрессивному ребенку делать все, что он хочет, лишь бы он успокоился. Таким образом, они показывают малышу, что нападением, криками, истериками можно многоного добиться. А авторитет родителей при этом страдает. Через 2–3 года такого воспитания, и будет уже поздно спрашивать, что делать, если ребенок не слушается маму и папу, уважает только грубую силу. Именно поэтому необходимо обратиться к специалисту за консультацией.

Как себя вести с агрессивным ребенком?

Ваш дружелюбный, ласковый, малыш вдруг стал другим. Настаивает на своем, не считается с чужим мнением. Что происходит? ребенок пытается выразить себя, свою правоту, независимость или что-то иное? Необходимо установить причины детской агрессии. Понять, как с ней бороться, как вести себя. Разобраться в ситуации должен родитель, самостоятельно или с помощью специалистов.

1. Необходимо обратить внимание на бытовые условия семьи, взаимодействие родителей, отношения старших членов семьи друг к другу и к детям, вредные привычки, зависимость родных друг от друга.

2. Детьми движет желание быть понятым, почувствовать себя нужным кому-то. Когда в ответ на свои потребности ребенок не встречает ожидаемой реакции, не чувствует интереса к себе, к своим нуждам – назревает конфликт. Эти моменты влияют на психику ребенка и вызывают агрессию.

3. Родители могут не обращать внимания на злость ребенка, полагая, что такое поведение допустимо в младшем возрасте. Начинают бить тревогу, когда поведение ребенка «заходит слишком далеко», когда на смену капризам приходят кулаки. Уступив ребенку, находящемуся в приступе ярости, родители дают понять – эта модель поведения работает и приносит желаемый малышу результат. Таким образом, агрессия закрепляется в поведении ребенка.

4. Наказание же ребенка за агрессию успокоит его лишь на время. А обида за наказание, еще больше озлобит малыша, появится протест, и поведение «назло родителям». Запертая внутри ярость может проявиться в любом другом виде:

обидные прозвища сверстникам во дворе, злость на самого себя, ненависть к живущим в его семье людям.

5. Игнорировать приступы агрессии, как и заострять на ней внимание – пассивная форма общения с малышом. Важно объяснить ребенку, что вы не одобряете его поступки и поведение, но по-прежнему любите его. Научить, как найти выход для агрессии, как избавляться от накопившегося раздражения, как успокоиться. Помочь выражать чувства, не подавляя их в себе, и показать, как использовать их для мирных дел. Хвалить за успехи и проявление своих талантов.

Самое главное для родителей – любить своего ребенка, быть ему другом и помощником.

Как направить агрессию ребенка в мирное русло?

В данный момент детская агрессия является одной из самых обсуждаемых проблем. Встревоженные родители обращаются к специалистам или ищут совет на просторах интернета.

Часто взрослые решают свои проблемы путем проявления агрессивных решений, действий, слов. Порой очень тяжело справиться с этим чувством, не позволить ему захватить себя. Дети тоже подвержены этому. Если со взрослым все ясно, то как быть с малышами? Откуда агрессия берется в них и куда исчезает?

По словам психологов, агрессия – абсолютная сила. Контроль над этой силой позволяет не выйти за дозволенные рамки.

Если ситуация с конфликтами в коллективе повторится, то родители должны запастись терпением, бросить все свои силы на занятия с ребенком.

Если ребенок физически слабее своих соратников, тогда мама может записать его в спортивную секцию, это поможет малышу, придаст уверенности в себе. Родители могут также организовать для ребенка праздник, где малыш будет звездой и гвоздем программы, пригласить его друзей из детского сада. Это поднимет авторитет ребенка в коллективе.

При излишней эмоциональности и чрезмерной возбужденности малыша врачи советуют прогулки на свежем воздухе, полноценный сон, теплые ванны с успокаивающими сборами, ромашковый чай.

Но самое важное – ребенок должен чувствовать безграничную любовь и внимание родителей. Каким бы он ни был, балованным или послушным, тихоней или задирой, отличником или двоечником.