

**Авторы:**

**Мутыгулина Диана Ильнуровна**

студентка

**Гайнеддинова Зухра Рахимжановна**

студентка

**Научный руководитель:**

**Нечаева Елена Хамидулловна**

канд. с.-х. наук, доцент, доцент

ФГБОУ ВО «Самарская государственная

сельскохозяйственная академия»

г. Самара, Самарская область

## **ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ «РУТА ДУШИСТАЯ»**

*Аннотация:* в статье приведены сведения о химическом составе, лекарственных и декоративных свойствах руты душистой. Рассмотрены особенности ее выращивания на приусадебном участке.

*Ключевые слова:* рута душистая, декоративность, лекарственные свойства.

В древности рута считалась чудодейственным лекарственным растением, с помощью которого можно было исцелиться едва ли не от всех известных болезней. Слава руты была настолько велика, что с развитием ботанической науки ее именем было названо семейство рутовые.

*Целью работы* является изучение лекарственных и декоративных качеств руты душистой, а также особенностей её возделывания на приусадебном участке.

*Результаты.* Рута душистая – вечнозеленый полукустарник высотой до 70 см. Ценится не столько за цветение, сколько за голубоватую ажурную и воздушную листву. Листья очередные, черешковые, дважды- или триждыперисто-рассеченные, сизо-зеленые. Цветки мелкие, желтые, собраны в соцветия – кисти.

Плод – шаровидная четырехгнездная коробочка. Цветет в июне – августе. Семена созревают в сентябре – октябре. Все растение имеет сильный, своеобразный запах, изначально неприятный, но при высушивании переходящий в аромат, напоминающий розу. Имеются сорта с серо-голубыми листьями, с кремовыми пятнами на листьях.

Естественным ареалом руты является восток Средиземноморья. Но уже в раннем Средневековье растение широко распространилось по Западной Европе и Ближнему Востоку [1–3].

Е.Л. Маланкина отмечает, что в пределах России в диком виде встречается только в Калининградской области как заносное растение. Растет в садах, огородах и на мусорных местах. Разводится как лекарственное и эфиромасличное растение. С лечебной целью используют свежую или высушенную траву, собранную в период цветения. Сушат сырье под навесом или в хорошо проветриваемом помещении [1].

Надземная часть содержит эфирное масло – 0,3–0,4%, в листьях – до 1,94% (в его состав входят нонанон-2, ундеканон-2, ундеканол-2, нонанол-2, 2-ундецилацетат, 2-нонилацетат, составляющие до 90% всего эфирного масла, и придающие своеобразный аромат растению); в небольших количествах представлены еще около 30 компонентов эфирного масла. Кроме того, в траве растения обнаружены алкалоиды (рутамин, скиммианин, кокусагинин и другие), кумарины (бергаптен, псорален, ксантотоксин и другие), флавоноиды (рутин – до 2%), аскорбиновая кислота – до 156,6 мг на 100 г [3].

В нашей стране рута не используется научной медициной, однако в ряде европейских стран она включена в Фармакопеи. Однако рута – ядовитое растение и требует осторожного применения и строгого соблюдения дозировки. Кроме того, содержащиеся фурукумарины проявляют фототоксическое действие.

Трава руты имеет, по данным традиционной медицины, значительный диапазон фармакологической активности. Известна она как общеукрепляющее, антиспастическое, антисептическое, противосудорожное, кровоостанавливающее

и антитоксическое средство. Используется при неврозах, атеросклерозе, климаксе. Рута эффективна при лечении астенического состояния, истерии, эпилепсии, головной боли. Траву руты применяют при ревматизме, подагре, импотенции, близорукости, ломкости кровеносных сосудов, золотухе, рахите, а также при спастических болях в желудке и кишечнике. Рута душистая обладает общетонизирующим действием, снимает чувство усталости, успокаивает нервную систему. Препараты из этого растения снижают спазмы гладкой мускулатуры мочевыводящих путей и периферических кровеносных сосудов, снижают артериальное давление, усиливают диурез. Чай из травы считают хорошим средством от импотенции. Настой листьев применяют при застое крови во внутренних органах, как успокаивающее при нервной раздражительности. По некоторым данным, при импотенции помогает прием настоя травы руты на виноградном вине. В традиционной медицине свежий сок руты употребляют внутрь при укусах ядовитых насекомых и змей, а также при плохом зрении. Свежие листья прикладывают к месту ушибов и кровоподтеков.

Растение очень декоративно практически весь сезон. Учитывая его южное происхождение (Средиземноморье), растение следует разместить на солнечном, защищенном от холодных ветров, участке. Почвы предпочтительна плодородная, проникаемая. Рута не переносит застоя влаги весной.

В средней полосе России для руты следует выбирать защищенные с севера места с легкой, плодородной, дренированной почвой нейтральной или слабощелочной реакции. Уход за растениями заключается в прополке сорняков, поливах, удобрении. На зиму их можно окучить землей, в этом случае сохранность гарантирована. Размножают руту чаще всего семенами, но можно и черенковать. Семена высевают под зиму, а в начале лета пикируют на большую площадь питания. Сеянцы в первый год достигают высоты 15–25 см, на второй большинство из них зацветает, а с третьего года цветут все. Под зиму растения уходят зелеными и такими же остаются после схода снега [2].

Можно посеять семена в марте в горшочек и вырастить рассаду. Рассаду высаживают на расстоянии 30–40 см в начале июня. Уход заключается в прополках, рыхлениях и подкормках комплексными удобрениями или разведенным коровяком или птичьим пометом [1].

Возможно размножение зелеными черенками). Черенкуют молодые зеленые стебли в начале лета. Черенки укореняются в течение 15–20 дней [3].

На одном месте в условиях нечерноземной зоны растения растут 3–5, а иногда и больше лет. Но постепенно они все же начинают выпадать, поэтому необходимо позаботиться о замене.

Растение настолько декоративно, что будет украшением любой растительной композиции: миксбордера, каменистого садика и просто клумбы перед домом [1].

*Заключение.* Рута душистая – ценное лекарственное растение с высокими декоративными качествами. Анализ особенности агротехники выращивания позволяет рекомендовать это растение для выращивания на приусадебных участках.

### ***Список литературы***

1. Маланкина Е.Л. Лекарственные растения на приусадебном участке. – М.: Фитон+, 2005. – 272 с.

2. Рута – колдовская трава в вашем палисаднике [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vladgarden.ru/stat/rasteniya/r/ruta-koldovskaja-trava-v-vashem-palisadnike/>

3. Цицилин А.Н. Лекарственные растения на даче и вокруг нас [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.tatar.ru/upload/images/files202014.pdf> (дата обращения: 06.04.2016).

4. Маланкина Е.Л. Рута душистая: выращивание и применение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.greeninfo.ru/grassy/ruta\\_graveolens.html/Article/\\_/aID/5810](https://www.greeninfo.ru/grassy/ruta_graveolens.html/Article/_/aID/5810) (дата обращения: 02.10.2017).