(cc) BY

Автор:

Пьянков Валерий Юрьевич

студент

Научный руководитель:

Бурякова Татьяна Сергеевна

преподаватель

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный

университет путей сообщения»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И ИННОВАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИХ РЕШЕНИЯ

Аннотация: *мы проживаем в условиях постоянных финансовых «скачков» и общественно-политической ситуации и каждый день встречаемся с её негативным влиянием на состояние человека. Авторы полагают, что на сегодняшний день как никогда обостренно возникает проблема поддержания физиологического самочувствия сообщества.*

Ключевые слова: *физическая культура, спорт, туризм.*

Спорт считается более результативным средством укрепления самочувствия в эпоху технологий и автоматизации работы. Данные условия оказывают большое влияние на понижение энергичности человека, гиподинамия оказывает содействие формированию хронических заболеваний суставов, сердечно-сосудистой и нервной системы, возникновению вялости, всеобщего утраты инициативности и интереса к труду. Следовательно, с целью сохранения самочувствия к примеру немаловажно ввести в собственную повседневную жизнь регулярные физические нагрузки.

Один из ключевых вопросов правительства в рамках нынешней политики оздоровления населения – предоставление доступных спортивно-оздоровительных мероприятий. Политика подразумевает заботу о личном самочувствии, ликвидации вредных привычек, улучшение питания, нормализации сна.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Однако в наше время физической культурой и спортом в государстве увлекаются приблизительно 30% населения, что представляет собой недостаточно большой показатель, в сопоставлении со значениями в экономически и социально развитых государствах, где они доходят 60% и больше.

Одной из основных трудностей является осложнение состояния здоровья, физиологической подготовленности населения. Таким образом, вплоть до 62% учеников имеют нарушения здоровья, 40% молодых людей призывного возраста не соответствуют общепризнанным нормам. 80% жителей не обладают способностью регулярно заниматься спортом. Нынешнее законодательство не дает возможность конкретным группам жителей, в том числе и людям с ограниченными способностями, малоимущим семьям, учащимся, людям пенсионного возраста заниматься физической культурой и спортом.

Острая конкурентная борьба на международной спортивной арене требует исследования высокотехнологических подходов к формированию профессионального спорта, введения современных инновационных спорт технологий, применения достижений науки, техники и медицины на уровне общегосударственной политической деятельности в области физкультуры и спорта.

В основной массе высокоразвитых государств наиболее пятидесяти процентов жителей проводит отпуска за пределами дома, при этом значительная доля из них ездит за границу, и данная тенденция увеличивается с каждым годом. Российский туризм имеет свою историю формирования. Многие страны за счет туризма создают новые рабочие места, что способствует более высокому уроню жизни населения. Формирования туристической области способствует увеличению уровня образования, совершенствованию врачебного сервиса, введению новейших средств распространения данных и многого другого.

Нынешняя политика оздоровления населения должна основываться на гос. регулировании, должны быть созданы и продуманы все условия для занятия спортом всех слоев населения.

План стратегического формирования физической культуры и спорта Российской Федерации учитывает осмысление вопросов, а непосредственно:

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

1) формирование новой государственной концепции спортивного обучения жителей;

2) исследование и реализацию комплекса мер согласно пропаганде здравого образа жизни, физической культуры и спорта;

3) модернизацию концепции физического обучения разных категорий и групп жителей, а также профессиональных образовательных учреждений;

4) усовершенствование тренировки спортсменов высочайшего класса с целью увеличения конкурентоспособности отечественного спорта в международной арене;

5) формирование предоставления спортивной работы (координационная, административная, профессиональная, академическая, медико-биоэлементы);

6) формирование инфраструктуры в области спорта и усовершенствование финансового обеспечения спортивной работы;

1. Формирование координационно-правовой основы с целью регулировки проблем финансирования, предоставления материально-технической основы, контролирования.

2. Прививание определенных ценностных ориентиров, поддержка самочувствия и идей олимпизма.

3. Приучение населения к ЗОЖ, формирование культуры физиологического воспитания, помощь проектов согласно формированию физической культуры в средствах общественной данных.

4. Последовательность проектов физического обучения в образовательных учреждениях.

5. Формирование легкодоступной среды с целью привлечения финансово интенсивного населения и лиц пожилого возраста к регулярным занятиям спортом и роли в многочисленных общероссийских оздоровительных мероприятиях.

Список литературы

1. Аракелян Е. Россияне стали меньше пить и больше заниматься спортом // Комсомольская правда. – 2015. – 29 марта.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

2. Все о нормах ГТО // Нормы ГТО – Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса в 2016 году [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gtonorm.ru

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)