

Автор:

Чиркова Анастасия Игоревна

студентка

Научный руководитель:

Соколова Ирина Юрьевна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»

г. Вологда, Вологодская область

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ВВЕДЕНИЮ НОРМ ГТО

Аннотация: в статье рассматривается отношение студентов к комплексу «Готов к труду и обороне». Данная работа призывает к сдаче ГТО студентов различных вузов.

Ключевые слова: комплекс ГТО, физическая культура, физическое воспитание.

Сдача нормативов по разным категориям – это очень интересный и занимательный процесс, который развивает физические навыки человека. Каждый человек должен привить себе любовь к спорту. Все хотят быть здоровыми и красивыми, а физическая культура – главный помощник в достижении этих целей.

В данный момент тема возрождения Комплекса «Готов к труду и обороне» является исключительно актуальной, потому что содержит нормативную основу физического воспитания студенческой молодежи и является критерием определения уровня физической подготовленности людей всех возрастов.

К сожалению, учебные программы вузов более двадцати лет строились без учета задач и содержания комплекса ГТО. Но в тоже время внедрение нового Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в практику высших учебных заведений потребует не только совершенствования государственных образовательных стандартов высшего

профессионального образования и программ по дисциплине «Физическая культура», но и поиска новых форм и методов практической работы.

Целью внедрения Комплекса ГТО в настоящее время является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни молодежи.

Большинство студентов занимаются спортом, стараются поддерживать хорошую физическую форму, но при этом считают, что занятия спортом должны быть личным и добровольным выбором каждого.

Вероятно, такое мнение у студентов о нормах «Готов к труду и обороне» сложилось из-за мест проведения спортивных мероприятий и содержания занятий по физической подготовке в рамках учебного процесса.

Для студентов, усвоение новых физических упражнений имеет практическое значение для подготовки грядущего перехода к военной службе, спортивной или трудовой деятельности, так как тренировка в усвоении определенных движений при выполнении физических упражнений приучает их автоматически управлять мышцами для выполнения движений, необходимых в процессе производства или какого-либо вида спорта.

Время обучения в вузе – это период активного совершенствования личности, что делает особенно актуальным вовлечение студенческой молодёжи в единую физкультурную систему, которая будет влиять на их физическую подготовленность на протяжении всей жизни.

Для большинства студентов, подобное право сдачи ГТО предоставляет хорошую возможность в плане занятия собственным телом. Статистика говорит, что большой процент молодых ребят практически не интересуется спортом. Прослушивание музыки, ночные клубы и фильмы, занимают большую часть их жизни.

Активизируя работу с педагогами, можно ликвидировать недостаточную информированность студентов и усилить информационные потоки, обращенные

на них. Кроме того, некоторые участники полагают, что информированность населения будет возрастать, если нормы ГТО будут сдаваться в единый день в форме спортивного семейного праздника. Станет ли комплекс ГТО «новым старым секретным оружием русских» в XXI веке, покажет время, а точнее, ответ зависит от того, насколько продуктивно организуется работа по его внедрению. В ходе исследования выяснили, что студенты в большинстве своем положительно относятся к введению комплекса ГТО. Когда человек хорошо развит физически, то он меньше болеет. Если смолоду заниматься физической культурой, то можно полюбить спорт и идти с ним на протяжении всей жизни. В студентах очень сильна потребность объединяться по интересам. Им нравится достигать новые результаты, а потом делиться успехом. В этом вопросе возврат к комплексу ГТО считается безусловным благом, если привести его в соответствие с современными потребностями общества. Таким образом, можно утверждать, что наша гипотеза о том, что если ввести комплекс норм ГТО, то можно развить интерес молодёжи к спорту, верна.

Список литературы

1. Возрождение или новый старт?: о комплексе ГТО // Спорт для всех. – 2014. – №12 (июнь). – С. 4.
2. Национальные программы формирования здорового образа жизни: Междунар. науч.-практ. конгресс (Москва, 27–29 мая 2014 г.): на рус. и англ. яз.: В 4 т. / Мин-во спорта Рос. Федерации; Российский гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). М.: Изд-во РГУФКСМиТ, 2014.
3. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» // Российская газета. – 2014. – 26 марта.
4. Соколова И.Ю. Подготовка студентов к сдаче учебных нормативов и норм ГТО по легкой атлетике / И.Ю. Соколова, А.А. Рассказова, Г.А. Федорова. – Вологда: ВоГУ, 2016. – 32 с.
5. Макарова М.В. Отношение студентов к введению норм ГТО / М.В. Макарова, В.А. Угрюмова, С.А. Котельников [Электронный ресурс]. –

Режим доступа: <http://docplayer.ru/57479851-Otnoshenie-studentov-k-vvedeniyu-norm-gto.html> (дата обращения: 22.11.2017).