

**Автор:**

**Марчук Дмитрий Владимирович**

студент

**Научный руководитель:**

**Ищенко Александр Васильевич**

старший преподаватель

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

**АНАЛИЗ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ  
«ЭЛЕКТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

**Аннотация:** в статье проанализировано отношение студентов различных факультетов и курсов к возможности выбора спортивных секций в рамках учебного процесса.

**Ключевые слова:** *элективная физическая культура, здоровье, спорт.*

**Актуальность:** в связи с нововведениями в области преподавания физической культуры, а именно обучение по элективной программе, качество посещаемости физической культуры в высших учебных заведениях является актуальной проблемой. Перед вузом стоит важная проблема предоставления всем студентам занятий по физической культуре, отвечающих требованиям современного образования.

Целью дисциплины «Элективная физическая культура» является формирование физической культуры студента как системного и интегративного качества личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к учебной и профессиональной деятельности.

Основной задачей дисциплины «Элективная физическая культура» является освоение основных ценностей физической культуры, обеспечивающее

повышение уровня личностного здоровья, эффективное самосовершенствование и самовоспитание, достижение высокой умственной и физической работоспособности в процессе учёбы и будущей профессиональной деятельности [1].

Каждый студент может выбрать любую секцию, на которую хочет ходить. Удобство в том, что запись на секции по физической культуре проходит в личном кабинете студента на сайте университета.

Я провел опрос среди студентов факультета управления Южного федерального университета.

Таблица 1

Как вы относитесь к тому, что сейчас физическая культура разбита на секции	
Положительно	61,8%
Нейтрально	27,6%
Отрицательно	10,5%

Из опроса я узнал, что только 61,8% обучающихся нравится новшество в физической культуре в виде секций. И лишь 51,3% ходят на занятия по физической культуре из опрошенных очного, очно-заочного и заочного отделения. С учетом того, что обязательное посещение только для студентов очного отделения первые 5 семестров, это не очень плохой показатель.

Таблица 2

Ходите ли вы на занятия по физической культуре?	
Да	51,3%
Нет	38,2%
Другое (с ответом)	10,5%

Некоторые студенты в анонимной анкете указали, что хотели бы видеть секции по физической культуре как факультативный предмет, а не обязательный. Так же есть те, кто хотел бы большее количество пар в вечернее время, потому что в дневное время пары на основном факультете.

Так же одним из минусов является малое количество секций по некоторым направлениям. Многие студенты не успевают записаться на секции, которые хотели бы посещать. В связи с этим некоторые студенты ходят с нежеланием на

физкультуру. Но есть и те, которых все утомляет и все нравится. Не может не радовать то, что таких оказалось большинство.

Таким образом, элективная физическая культура в учебных заведениях высшего профессионального образования способствует гармоничному развитию студентов, позволяет развиваться физически, потому что каждый семестр у студента есть возможность поменять секцию и попробовать развить или укрепить другие физические качества.

### ***Список литературы***

1. Ищенко Е.Б. Рабочая программа «Элективная физическая культура. Туризм и спортивное ориентирование». – 2017.
2. Фирсин С.А. Отношение к физической культуре и физкультурно-спортивной деятельности школьников и студентов в XXI веке / С.А. Фирсин, Т.Ю. Маскаева // Вестник ЮУрГУ. Серия «Образование, здравоохранение, физическая культура». – 2014. – Т. 14. – №4. – С. 9–12.
3. Ильинич В.И. Физическая культура студента и жизнь: Учебник. – М., 2010.