

*Чуруканова Диана Сергеевна*

студентка

*Бекбаева Анаргуль Аманжоловна*

студентка

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный  
педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

## **АГРЕССИЯ У РЕБЕНКА И ПУТИ ЕЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ**

*Аннотация:* в данной статье рассмотрена проблема детской агрессии. В работе поставлена следующая задача: показать, как может проявляться агрессия у ребенка и как помочь ему с этим справиться.

*Ключевые слова:* агрессия, агрессивное поведение, причины агрессии, избавление от агрессивного поведения.

В наше время становится всё больше детей с агрессивным поведением. При рассмотрении проблемы детской агрессивности особое внимание уделяется биологическим факторам, влияющим на её развитие. Изучение данного аспекта рассмотрено в исследованиях Е.М. Гаспаровой, Н.Д. Левитова, Сирса Роберта. В отечественной и зарубежной литературе такие авторы, как Гарбузов Виленин Исаакович, Захаров Александр Иванович, описывают факты, позволяющие утверждать, что грубое обращение с ребенком, жестокость по отношению к нему повышают вероятность того, что ребенок и сам станет грубым и жестоким.

Агрессивными называют детей, которые имеют проблемы в общении со сверстниками и взрослыми, они проявляют негативную реакцию, вспыльчивы, непредсказуемы. С научной точки зрения агрессия – целенаправленное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения причиняющее физический вред людям или вызывающее у них отрицательные переживания, состояние напряженности, страха.

В детском возрасте проявление агрессии совершенно неизбежно и может выражаться в таких формах как, само агрессивное действие, когда ребенок пытается кого-то ударить, причинить боль и в форме вербальной агрессии, когда малыш выражает свой гнев с помощью слов.

Рождаясь, человек уже обладает не деструктивной агрессией, которая необходима ему для познания мира, для удовлетворения своих инстинктивных желаний. Даже для такого чувства как любовь, также необходима агрессия, заключается она в завоевании любимого объекта. Например, у детей грудного возраста агрессия может проявляться в виде плача, когда ребенку необходимо внимание, чтобы удовлетворить свои потребности, таким образом, агрессия проявляется тогда, когда желание и потребности ребенка не удовлетворены, или что-то этому мешает.

Многие сталкивались с проявлением агрессии, когда ребенок заходит в магазин и ему хочется определенную игрушку, которую родители не могут купить и тогда малыш начинает плакать, если взрослые не обращают внимания на его слезы, то ребенок может начать визжать, кричать. В таком случае есть два варианта исхода данной ситуации: мама или папа поддаются данной прихоти, то ребенок будет потом вновь и вновь пользоваться данным стереотипом поведения, и второй вариант, когда родители отвечают жестким отказом на удовлетворение потребности ребенка, что также приводит к агрессии.

Дети учатся различным видам поведения, в том числе и агрессивному зачастую из трех источников: это семья, различные отношения в школе между сверстниками и учителями, современное телевидение.

Огромное влияние оказывает семейное воспитание, порой родители уделяют мало внимания детям, и путём агрессии ребенок хочет восполнить потребность в общении, также взрослые просто не объясняют ребенку того, что «так не стоит поступать», «показывать свои негативные эмоции – это плохо». Собственным примером родители провоцируют такое поведение, ведь дети хотят быть во всем похожи на взрослого, а где как не в семье они ищут пример для подражания.

Именно поэтому родителям не стоит демонстрировать свою агрессию при ребенке.

В школе среди сверстников всегда существует соперничество «Я сильнее, мне это можно, а тебе нет». Иногда дети выбирают ребят, которых легко обидеть, шутить над такими детьми и не ждать сдачи, в обоих случаях происходит агрессия, только с одной она проявляется открыто, а с другой стороны ребенок молча испытывает агрессию на своего обидчика.

Не менее важная, проблема – критика. Дети младшего школьного возраста очень чувствительны к критике, какой бы безобидной она не казалась, поэтому учителю и родителям следует тактично подбирать слова, когда ребенок совершает ошибку или неправильное действие.

Дети учатся агрессивному поведению не только на реальных примерах, но и на символических то, что зачастую показывают с телеэкранов, а чаще это сцены насилия, неравенства людей, способствует повышению уровня агрессивности зрителя, а в первую очередь детей.

Прежде всего, ребенку с агрессивным поведением требуется постоянное доброжелательное внимание, разговаривайте со своими детьми, обещайте детям по возможности купить понравившуюся вещь и выполняйте обещанное, тогда в вашей семье будет «жить» доверие и понимание.

Старайтесь управлять собственными негативными эмоциями. Если в семье принято снимать напряжение скандалами и криками, то агрессивность может стать устойчивой чертой характера вашего сына или дочери.

Помогайте ребенку справляться с агрессией, переключите его внимание на что-то другое, например, предложите смять лист бумаги и выбросить его, символизируя избавление от негативного.