

Михальчук Владислав Ярославович

студент

Стриева Любовь Юрьевна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный

университет путей сообщения»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

РОЛЬ СПОРТА В ОБРАЗОВАНИИ И ВОСПИТАНИИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

***Аннотация:** в данной работе авторами подробно рассмотрены актуальные проблемы о образовании, воспитании и развитии человека. Отмечено влияние спорта на эти факторы, его активное участие в жизни каждой развитой личности.*

***Ключевые слова:** здоровье, спорт, образование, наука, жизнь, воспитание, личность, человек.*

Введение

Спорт играет в жизни каждого из нас основную роль для полноценной жизни, нормального состояния: физического и умственного, а также духовного и морального. Многими учеными уже давно доказано, что умственное воспитание человека тесно связано с физическим. Во время физических нагрузок, мозг отдыхает и лучше усваивает информацию, которая была воспринята ранее, а при умственных нагрузках наоборот. Именно поэтому умственную активность лучше связывать с физической, что привет к достижению более эффективного результата.

Роль спорта и физической культуры в духовном воспитании личности

В современной жизни роль физической культуры как фактора совершенствования природы каждого человека стремительно набирает оборот. Именно поэтому забота о развитии физкультуры – основная и важнейшая составляющая

социальной политики в целом. Здоровый образ жизни и занятия спортом становятся феноменом, способствующем развитию сильной личности, здорового общества.

Сформировавшаяся на ранних этапах развития общества физическая активность, продолжает «закалять дух» все время. Особенно, когда в сейчас довольно резко возросла роль физической культуры, в связи с ухудшением состояния окружающей среды, автоматизацией труда и т. д.

Нравственное воспитание

В учебных учреждениях: на тренировках, учебных занятиях, во время спортивных состязаний, учащиеся переносят большие физические нагрузки, переживания за результат, настрой соперника, быстро меняющаяся обстановка – именно эти факторы помогают сбить с намеченного пути каждого человека. Однако, это не удастся для тех людей, которые привыкли к такой обстановке и умеют правильно себя в ней вести. Конечно, для того что бы воспитать себя для таких случаев, необходима регулярная физическая активность, тренировки, настрой к победному результату и т. д.

Умственное воспитание

Если посещать спортивные секции и тренировки, то там обязательно расскажут о рациональном использовании, способе выполнения различных двигательных действий, правильном выполнении тех или иных упражнений, а так же правильно использовать приобретенные навыки и умения. При правильных организациях таких занятий, человек привыкает к такому образу жизни, появляется стимул. Это может повлиять на предотвращение нервных срывов, стрессов в учебном процессе, например, при подготовке к экзаменам, что играет немалую роль в жизни каждого школьника и студента.

Трудовое воспитание

Эстетическое воспитание

Необходимо отметить, что именно в физической культуре заложены бесконечные возможности для эстетического воспитания и развития личности.,

способность чувствовать, понимать прекрасное в определенных поступках, воспринимать информацию правильно и не делать поспешных выводов. Учеными доказано, что бы заряжать себя позитивными эмоциями на весь день, необходимо во время занятий физической культурой включать спокойную музыку, тогда человек заряжается бодростью и энергией, при этом его мозг отдыхает, воспринимая приятную музыку.

Большинство людей начинают заниматься спортом не только для укрепления своего организма и здоровья, но также для установления определенных рекордов. Связь эстетического воспитания с физической активностью обусловлена тем, что:

1. Спорт позволяет человеку достичь внешнего образа, желаемого самим человеком.
2. Влияет на воспитание морально-волевого аспекта, определенных эстетических норм и поведение человека в обществе.

Заключение

В заключении данной статьи хотелось бы отметить, что физическая культура и спорт представляют собой одно сложное общественное явление, рамки которого не ограничены решением задач физического развития человека, при этом выполняют ряд других функций: моральных, этических и т. д. Современное общество очень заинтересовано в том, чтобы молодое поколение развивалось в отличном физическом состоянии, были здоровыми и жизнерадостными.

Список литературы

1. Роль спорта в образовании человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://reshit.ru/rol-sporta-v-obrazovanii-i-vospitanii>
2. Спорт в образовании и воспитании человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://solncesvet.ru/%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8C-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0-%D0%B2-%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8-%D0%B8->

%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8/

3. Роль спорта в воспитании общества [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://silavsile.ru/rol-sporta-v-vospitanii-obshhestva/>