

Чикунова Вера Николаевна

студентка

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

Липчанский Владимир Валерьевич

старший преподаватель

Академия физической культуры и спорта

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ПРОБЛЕМА ПОСЕЩАЕМОСТИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗАХ

***Аннотация:** в статье рассматриваются основные причины и мотивация пропусков занятий по физической культуре у современных студентов различных вузов России.*

***Ключевые слова:** физическая культура, спорт, студенты.*

В настоящее время особая роль в процессе формирования индивидуальности человека принадлежит физической культуре, которая формирует фундамент здоровья, необходимый для развития других сторон культуры человека. Поэтому одной из ключевых задач физического воспитания является сформированная потребность студента в занятиях физической культурой и спортом на этапе студенчества.

На начальном этапе обучения в высших учебных заведениях студенты являются уязвимой частью молодежи, так как сталкиваются с некоторыми трудностями, такими как: увеличение учебной нагрузки, проблемы в социальном и межличностном общении, свобода студенческой жизни. Также стоит отметить, что нынешние студенты являются основным трудовым запасом страны, кроме этого они являются будущими родителями и их здоровье и благополучие служит залогом здоровья и благополучия для всего общества. В связи с этим на сегодняшний

день актуальна проблема формирования положительно устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

Для более подробного изучения данной проблематики будем использовать актуальный на сегодняшний день метод исследования – онлайн-анкетирование, респондентами которого являются студенты высших учебных заведений в различных географических районах нашей страны. Онлайн-опросник выглядел следующим образом:

1. Ваш пол.
2. Ваш возраст.
3. Студентом, какого курса Вы являетесь?
4. Как Вы считаете насколько важно посещение занятий?
5. Как часто Вы пропускаете занятия по физической культуре?
6. Для чего Вы посещаете занятия по физической культуре?
7. Основная причина пропусков занятий по физической культуре.

Рассмотрим полученные результаты проведения анкетирования. В опросе приняли участие 127 студентов различных ВУЗов России, из которых 70,1% девушек и соответственно 29,9% молодых людей в возрасте от 16 до 25 лет, являющихся студентами 1–6 курса обучения. Далее рассмотрим ответы на следующие вопросы:

1. Вопрос №4. 50,6% опрошенных считают посещение любых занятий неважным и соответственно 49,4% считают его важным.

2. Вопрос №5. 51,9% опрошенных часто пропускают занятия по физической культуре; 32,5% не приходят на занятия иногда; 7,8% никогда не пропускают занятия, далее в более маленьком процентном выражении были ответы: «редко», «освобожден», «всегда».

3. Вопрос №6. 79,5% учащихся посещают занятия лишь для получения зачета; только 13,7% опрошенных посещают занятия для здоровья/физической подготовки, далее в более маленьком процентном выражении были ответы: «освобожден», «не посещаю».

Ответы на вопрос №7 проиллюстрируем в виде таблицы.

Таблица 1

Причины пропусков занятий физической культуры

Пропуски занятий физической культуры по уважительной причине	Процентное соотношение
1. По болезни. 2. Общественная деятельность. 3. Пересдача экзаменов. 4. Участие в конференциях, форумах и т. п.	33%
Пропуски занятий физической культуры по неуважительной причине	
1. Лень. 2. Опоздание. 3. Неудобное расписание. 4. Совмещение учебы с работой.	67%

Поскольку вопрос №7 является полузакрытым, то у респондента кроме выбора представленных причин была возможность самостоятельно написать свою причину непосещения занятий физической культурой, где многие ссылались на отсутствие мотивации к занятиям по вине университета, например, некомпетентные преподаватели, плохая организация занятий, устаревший спортивный инвентарь.

Основываясь на представленных данных, можно выделить двух «виновников» ситуации, происходящей в настоящее время в вузах России.

Первым «виновником» выступает университет, который, хоть и предпринимает попытки, но, к сожалению, далеко не всегда может успешно организовать занятия по физической культуре, обеспечить спортивный зал необходимым инвентарем и также, что немало важно, принимать на работу ответственных и компетентных преподавателей. Кроме этого, на данном этапе жизни студентов именно университет обязан обозначить важность посещения занятий по физической культуре для укрепления здоровья и поддержания физической подготовки.

Вторым «виновником» являются сами студенты, которые в силу возраста и других, влияющих на них факторов, не осознают важность здоровья и физической подготовки в жизни, наивно полагая, что на протяжении всей жизни будут чувствовать себя также хорошо, как на этапе студенчества.