

*Вальнева Евгения Дмитриевна*

студентка

*Тарасова Ольга Валерьевна*

канд. филос. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Уральский государственный

университет путей сообщения»

г. Екатеринбург, Свердловская область

## **«ЧТО НЕ УБИВАЕТ МЕНЯ, ТО ДЕЛАЕТ МЕНЯ СИЛЬНЕЙ»**

*Аннотация: в данной статье рассматривается проблема становления человека через испытания, встречаемые на его жизненном пути.*

*Ключевые слова: возможности человека, принцип выживания, жизненные сложности.*

Автором этой известнейшей фразы был весьма неоднозначный мыслитель Фридрих Ницше, живший в 19 веке. Немецкий философ большинство своей жизни посвятил исследованию предельных возможностей человека. И он считал, что именно сверхчеловек может выйти за эти границы, чтобы стать тем, кем он есть. Поэтому данное высказывание является точным каббалистическим принципом актуальным по сей день.

Причиной этому служит то, что человечество каждый день находится в борьбе против различных трудностей и сложностей. Природой был заложен принцип выживания, поэтому человек умеет приспосабливаться ко всему и преодолевать препятствия всю свою жизнь. Трудности исчезнут лишь тогда, когда вымрет все человечество. А пока мы живем, то вынуждены становиться сильнее путем решения жизненно необходимых задач. Сам Ницше считал, что для того чтобы узнать, что такое «жизнь» нужно пройти через все, даже через самое страшное.

Когда человек преодолевает разные трудности, то он будто обретает «иммунитет», который в будущем сможет спасти его от страшной болезни, а если не спасет, то хотя бы облегчит его страданья.

Негативный опыт закаляет характер. Концлагеря и войны – это то, что действительно способно убить в прямом смысле этого слова. Но люди, которые смогли противостоять и выжить в таких чудовищных условиях, обретают невероятную силу. В своей книге «Сумерки идолов, или как философствовать молотом» Фридрих Ницше пишет о том, что даже раны, полученные на войне, имеют целебную силу. После боевых ран многие жизненные проблемы кажутся пустяком. Разве то, что тебя сократили на работе, может сравниваться с тем, что ты был в шаге от смерти? В подобных условиях мировоззрение человека сильно меняется. Мировоззрение – совокупность взглядов, оценок, принципов и образных представлений, определяющих самое общее видение, понимание мира, места в нём человека. Поколение людей, переживших войны или столкнувшиеся лицом к лицу со смертью, гораздо легче переносят трудности, чем те, кто вырос в мирное время. Таких людей мы называем героями. Героизм – это крайняя степень бескорыстной храбрости, противостоящей любому реальному или возможному злу.

Ученые из Англии сделали вывод, что в психологическом аспекте наиболее спокойно и уверенно чувствуют себя те, кто проходил через незначительные жизненные трудности. По их мнению, это связано с тем, что взаимодействие с разными мелкими неприятностями вырабатывает в мозгу человека механизм борьбы с ними, который позволяет не бояться трудностей в дальнейшем. Таким образом, благодаря подобным испытаниям, у людей появляется стрессоустойчивость.

Клод-Проспер Кребийон писал: «Лишь тяжесть приносимой жертвы придает ей цену». Действительно, как правило, чем тяжелее препятствие, тем больший опыт получаешь. Подобные жизненные установки мотивирует людей самосовершенствоваться и идти на какие-либо жертвы ради того, чтобы стать лучше.

Из всего вышеперечисленного можно сделать вывод о том, что высказывание данного философа играет огромную роль в современном обществе. Своим высказыванием Фридрих Ницше охватывает не только все прошлое и настоящее человечества, но и все будущее. Следовательно, данный афоризм бессмертен.

Также стоит заметить, что это высказывание выполняет множество функций. Оно не только мотивируют людей на совершение каких-либо действий, но и объясняет некоторые поступки человека с точки зрения психологии. Все препятствия, попадающиеся нам на пути, способствуют нашему развитию, они меняют нас, делают нас сильнее. Главное, выдержать эти испытания, суметь с ними справиться. А тот, кто справится с этими испытаниями, непременно получит награду.