

Енбаева Мария Сергеевна

студентка

ФГБОУ ВО «Тюменский индустриальный университет»

г. Тюмень, Тюменская область

ВРЕД И ПОЛЬЗА ИНТЕРНЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены положительные и отрицательные стороны использования интернета детьми. Автором отмечена целесообразность применения информации, полученной в интернете, в образовательных целях.*

***Ключевые слова:** интернет, психические проблемы, ребенок, социальные проблемы, угрозы, опасность.*

30 сентября в России отмечают День интернета. Число пользователей сети постоянно растет – стоит в доме появиться интернету, как все члены семьи, включая детей, начинают «зависать» у экранов и выпадают из привычной жизни. Взрослые черпают информацию, общаются и используют интернет в качестве развлечения. А что делают дети? Так ли необходим компьютер в детской комнате и зачем ребенку интернет? Компьютеры, гаджеты, интернет – все это сегодняшняя реальность, которую сложно игнорировать. Да и зачем, если интернет дает взрослому столько преимуществ? Но можно ли ребенку сидеть в интернете?

Перед тем, как обозначить, в чем польза интернета для ребенка, вспомним о вреде, который он может нанести.

Вред интернета для ребенка

1. Проблемы со здоровьем.

Маленькие дети в основном непоседливы. Своей высокой активностью они тренируют свое тело. Проведенное время за компьютером, отнимает у ребёнка время которое он бы мог провести за подвижными играми.

Частые проблемы, с которыми сталкиваются «компьютерные» дети, это проблема с осанкой и плохое зрение. Если вы понимаете, что ваше дитя не может отказать себе в таком удовольствии как компьютер и не можете его отгородить

его от этого, то постарайтесь хотя бы создать профилактические меры, которые помогут вашему ребенку не лишиться своего здоровья.

Для того чтобы не было проблем с позвоночником и спиной, вы должны позаботиться о правильном стуле и столе.

Чтобы зрение ребенка не ухудшилась, необходимо делать перерывы. Также, в целях профилактики очень хорошо помогает гимнастика для глаз.

2. Проблема социальная.

Ребенок, жизнь которого сконцентрирована на компьютере, автоматически теряют интерес к реальному миру. Он уже не тратит свое свободное время на общение со сверстниками или родителями. Это недопустимо, потому что ребенку необходимо живое общение.

3. Психические проблемы.

Прежде всего, нужно понимать способности современного интернета и сколько информации в нем содержится к которой не готов ребенок. Если упустить из контроля то, чем занимается ваш ребенок, сидя за компьютером.

Полезные свойства интернета для ребенка

На ряду с недостатками и минусами интернета, полезные свойства тоже существуют. Это развивающие игры, электронные энциклопедии и сборники.

Общение со сверстниками из любой точки мира. Компьютер и интернет дает хорошие возможности расширить свой кругозор и найти ответы на все неполученные вопросы.

Список литературы

1. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://polza-ili-vred.ru>