

**Енбаева Мария Сергеевна**

студентка

ФГБОУ ВО «Тюменский индустриальный университет»

г. Тюмень, Тюменская область

## **ВРЕД И ПОЛЬЗА ИНТЕРНЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**Аннотация:** в данной статье рассмотрены положительные и отрицательные стороны использования интернета детьми. Автором отмечена целесообразность применения информации, полученной в интернете, в образовательных целях.

**Ключевые слова:** интернет, психические проблемы, ребенок, социальные проблемы, угрозы, опасность.

30 сентября в России отмечают День интернета. Число пользователей сети постоянно растет – стоит в доме появиться интернету, как все члены семьи, включая детей, начинают «зависать» у экранов и выпадают из привычной жизни. Взрослые черпают информацию, общаются и используют интернет в качестве развлечения. А что делают дети? Так ли необходим компьютер в детской комнате и зачем ребенку интернет? Компьютеры, гаджеты, интернет – все это сегодняшняя реальность, которую сложно игнорировать. Да и зачем, если интернет дает взрослому столько преимуществ? Но можно ли ребенку сидеть в интернете?

Перед тем, как обозначить, в чем польза интернета для ребенка, вспомним о вреде, который он может нанести.

### *Вред интернета для ребенка*

#### 1. Проблемы со здоровьем.

Маленькие дети в основном непоседливы. Своей высокой активностью они тренируют свое тело. Проведенное время за компьютером, отнимает у ребёнка время которое он бы мог провести за подвижными играми.

Частые проблемы, с которыми сталкиваются «компьютерные» дети, это проблема с осанкой и плохое зрение. Если вы понимаете, что ваше дитя не может отказать себе в таком удовольствии как компьютер и не можете его отгородить

его от этого, то постарайтесь хотя бы создать профилактические меры, которые помогут вашему ребенку не лишиться своего здоровья.

Для того чтобы не было проблем с позвоночником и спиной, вы должны позаботиться о правильном стуле и столе.

Чтобы зрение ребенка не ухудшилось, необходимо делать перерывы. Так же, в целях профилактики очень хорошо помогает гимнастика для глаз.

## 2. Проблема социальная.

Ребенок, жизнь которого сконцентрирована на компьютере, автоматически теряют интерес к реальному миру. Он уже не тратит свое свободное время на общение со сверстниками или родителями. Это недопустимо, потому что ребенку необходимо живое общение.

## 3. Психические проблемы.

Прежде всего, нужно понимать способности современного интернета и сколько информации в нем содержится к которой не готов ребенок. Если упустить из контроля то, чем занимается ваш ребенок, сидя за компьютером.

### *Полезные свойства интернета для ребенка*

На ряду с недостатками и минусами интернета, полезные свойства тоже существуют. Это развивающие игры, электронные энциклопедии и сборники.

Общение со сверстниками из любой точки мира. Компьютер и интернет дает хорошие возможности расширить свой кругозор и найти ответы на все неполученные вопросы.

### *Список литературы*

1. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://polza-ili-vred.ru>