

Богданов Юрий Иванович

студент

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный университет путей сообщения»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ДОПИНГ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ

***Аннотация:** в данной статье рассказывается о допинге и о последствиях, которые ждут того, кого уличат в употреблении последних.*

***Ключевые слова:** допинг, Олимпиада, дисквалификация, спорт.*

С самого детства нас учат о том, что спорт – честная игра, в которую надо играть по правилам. Так и в профессиональном спорте. Люди трудятся, выступают и зарабатывают за это деньги.

Чтобы попасть на соревнования мирового уровня, например, Чемпионат мира, Универсиада, Паралимпиада, Олимпиада. Отбор на такие мероприятия всегда проходит очень серьезный, с большим количеством конкурентов. Ну и чтобы их всех обойти, некоторые спортсмены нарушают правила и намеренно принимают допинг. Вот мы и встретили первое незнакомое слово. Что же оно означает?

До́пинг (англ. *doping*, от *dope* – давать наркотики) – фармакологические и др. средства, способствующие при введении в организм экстренной временной стимуляции его физической и нервной деятельности.

Вот, мы разобрались, что такое допинг. Теперь я думаю, что наступил тот момент, когда нужно уточнить, когда это запретили в спорте.

Международный олимпийский комитет решил запретить применение допинга спортсменами еще в 1967 году в Лозанне. Если же какой-нибудь спортсмен нарушит данное условие, то при выявлении положительного результата на пробе он немедленно будет дисквалифицирован.

Дисквалификация – лишение спортсмена (команды) права участвовать в спортивных состязаниях за нарушение правил, спортивной этики; лишение спортсмена спортивного звания.

Понятие допинг и дисквалификация стали очень сильно знакомыми словами для нашей страны, потому что последние пару лет наши спортсмены только и критиковались за употребление запрещенных олимпийским комитетом. Вот я решил, что надо показать список того, что именно запрещено для употребления (согласно списку, предоставленному на официальном сайте Российского анти-допингового агентства): анаболики, пептидные гормоны, факторы роста, гормоны и модуляторы метаболизма и многое, многое другое.

Я думаю, что не стоит сейчас обсуждать принятие допинг-препаратов другими странами, их «разрешенные» лекарственные средства и всё другое. Лучше уделить внимание развитию спорта в нашей стране.

Для того, чтобы больше никто не смог усомниться в спортивной мощи нашей страны, то для этого необходимо тренировать новое поколение, пробовать выставлять их на соревнования чемпионата России или есть кубковые соревнования по отдельным видам спорта, то и там. Вот допустим, как показала Олимпиада 2018 в Пхенчхане, что наша страна очень сильно потеряла позиции в биатлоне, после чего было принято решение, что данный вид спорта нуждается в большом внимании. Уже известно, что большое количество спортсменов, которым не досталось места в нашей сборной, ушли в другие команды других стран и в итоге выступают гораздо лучше наших, либо как наши: (Домрачева, Кузьмина, Хрусталева, Писарева, Скардино и многие другие).

Основной проблемой развития спорта в нашей стране является большая затратность объектов спортивной инфраструктуры. Наибольшую популярность у молодого поколения занимают футбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, потому что они менее затратные и более доступные.

Второй проблемой можно считать то, что большинство спортивных объектов и большинство секций находятся в крупных городах, что значительно мешает развитию подрастающего поколения. Я как тот, кто на данный момент более половины жизни прожил рядом с сельскими поселениями знаю, что детям кроме баскетбола, футбола и армейского рукопашного боя и податься было некуда.

Дети важная часть для развития спорта, потому что если больше мы будем тренировать и готовить их по разным направлениям спорта, то в скором времени можем получить готовых спортсменов. Самое главное – уметь их заинтересовать. Мы должны показывать не только то, что титулованные атлеты получают большие деньги за свои победы, но и престиж самого развития спортивного направления, мощь, уникальность и красоту.

Умение показать подрастающему поколению отличительные особенности и есть самый полезный навык, без которого не достичь какого-либо положительного результата. В дальнейшем же необходимо приучить к строжайшей дисциплине, беспрекословному исполнению указаний и постоянным тренировкам, которые будут занимать большое количество свободного времени.

Когда же все эти проблемы будут решены или хотя бы уменьшены, тогда уровень нашего спорта значительно поднимется, и мы сможем бороться даже в таких спортивных дисциплинах, в которых раньше не были особо сильны. Тогда уже никто не сможет сказать или доказать, что мы побеждаем только нечестными способами. Тогда количество детей в спортивных секциях будет увеличиваться, потому что захотят брать пример с выдающихся спортсменов летних и зимних видов спорта, потому что захотят быть похожими и достигнуть таких же высот, как наши атлеты: Исинбаева, Ан, Латынина, Карелин, Бубка, Третьяк и многие и многие другие наши спортсмены.

Список литературы

1. Семёнов В.А. Большая советская энциклопедия / В.А. Семёнов, Н.А. Фролочкина, Е.Е. Черкасов. – М.: Советская энциклопедия, 1969.
2. Крысин Л.П. Толковый словарь иностранных слов. – М.: Русский язык, 1998.
3. Сайт Российского антидопингового агентства. Всемирный антидопинговый кодекс. Международный стандарт. Запрещенный список, 2018.