

Белянина Алёна Алексеевна

студентка

Поломошнова Наталья Юрьевна

канд. биол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Бурятская государственная сельскохозяйственная
академия им. В.Р. Филиппова»
г. Улан-Удэ, Республика Бурятия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЛАНДШАФТНОМ ДИЗАЙНЕ НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ

Аннотация: в статье приведены сведения об использовании лекарственных растений в декоративном озеленении. Представлены примеры с лекарственными растениями, которые применяются при различных заболеваниях, а также используются в декоративных целях. Рассмотрена краткая характеристика подбора лекарственных растений для Республики Бурятия.

Ключевые слова: лекарственные растения, озеленение, ландшафтный дизайн.

В настоящее время всё больше и больше растет интерес к применению лекарственных растений в ландшафтном дизайне. Лекарственные растения обладают декоративной листвой, нежными цветами, интересными фактурами, формами и тонким ароматом, эти растения способны украсить любой сад.

Е.Л. Маланкина отмечает, что лекарственные растения очень красивы и вполне достойны, занять место в декоративном озеленении. Для размещения растений можно использовать все те же ландшафтные формы, что и при посадке декоративных растений: горки и рокарии; миксбордеры и рабатки; клумбы и бордюры; композиции из древесно-кустарниковых растений и т. д. [1].

Целью работы является изучение лекарственных растений и применение их в ландшафтном дизайне, на примере Республики Бурятия.

Результаты. Перечень лекарственных растений для декоративного озеленения очень большой. Ассортимент растений настолько обширен, что можно создать композицию в определенной гамме: розовой, синей, желтой или белой. Следующим аспектом при подборе растений может служить потребность в лекарственных растениях в связи со спецификой их действия: противовоспалительные, желудочно-кишечные, используемые при заболеваниях дыхательных путей и т. д. Необходимо подбирать растения, гармонирующие друг с другом и обладающие различными сроками цветения [1].

В Республике Бурятия много лекарственных растений, поэтому есть множество вариантов того, как можно их использовать для декоративного озеленения, получая пользу применяя их от различных заболеваний.

Список некоторых древесных и травянистых лекарственных растений, которые можно применить для озеленения в РБ:

- 1) Барбарис;
- 2) Береза;
- 3) Боярышник;
- 4) Валериана;
- 5) Василек;
- 6) Вероника;
- 7) Горец;
- 8) Дельфиниум (живокость);
- 9) Ель;
- 10) Жимолость;
- 11) Ива;
- 12) Ирис;
- 13) Календула;
- 14) Клевер;
- 15) Мак;
- 16) Можжевельник;
- 17) Мята;

-
- 18) Незабудка;
 - 19) Овсяница;
 - 20) Паслен сладко-горький;
 - 21) Пион;
 - 22) Рододендрон;
 - 23) Рябина;
 - 24) Спирея;
 - 25) Тимьян;
 - 26) Термопсис;
 - 27) Черемуха;
 - 28) Шиповник;
 - 29) Яблоня.

Например, для создания миксбордера с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях дыхательных путей, можно использовать следующие растения: Дельфиниум (живокость), Зверобой, Иссоп, Клевер луговой, Термопсис ланцетный, Веронику, Мак, Тимьян ползучий, Незабудку.

Для создания рокария с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях ЖКТ, можно использовать: Душицу, Мяту перечную, Иссоп, Тимьян ползучий, Фиалку душистую, Календулу лекарственную, Подорожник.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях сердца, можно использовать: Мяту перечную, Валериану, Пустырник, Василек, Горец, Клевер луговой, Ромашку, Подорожник.

Также лекарственные растения можно использовать для создания аптечного огорода.

А лекарственные древесные растения такие как: рябина, боярышник, ива, жимолость, шиповник можно использовать для создания аллей в парках и скверах города Улан-Удэ и других населенных пунктов Бурятии.

Краткая характеристика некоторых лекарственных растений РБ:

Календула лекарственная (Calendula officinalis L.) – однолетнее травянистое растение с прямостоячим ветвистым стеблем, высотой до 80 см. Цветки

золотисто-желтые или оранжевые, собранные в большие верхушечные корзинки. Цветет с июня до осенних заморозков

Клевер луговой (*Trifolium pratense*L.) – двулетнее, но чаще многолетнее травянистое растение, высотой 15–55 см. Соцветия клевера головчатые и многоцветковые. Их цвета красные, реже фиолетовые. Цветёт в июне – сентябре.

Термопсис ланцетный (*Thermopsis lanceolata*L.) -травянистое многолетнее растение высотой 10–40 см, с толстым ползучим корневищем. Цветки обычно с жёлтыми, реже фиолетовыми лепестками. Цветёт в июне – июле.

Иссоп (*Hyssopus*L.) – Многолетние сильно пахучие травы или полукустарники 50–60 см высотой. Цветки мелкие, двугубые, лиловые, тёмно-голубые, розовые или белые, расположены по 3–7 штук в пазухах листьев. Цветёт с июня до сентября.

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) – это многолетнее травянистое растение высотой до 30 – 100 см. Цветки золотисто-жёлтые, собраны в широкометельчатое, почти щитковидное соцветие. Цветет в июне-августе.

Душица обыкновенная (*Origanum vulgare* L.) – многолетнее травянистое растение высотой 30–90 см. Цветки мелкие, многочисленные, собраны в щитковидно-метельчатые соцветия, прицветники часто тёмного красно-фиолетового цвета, венчики бледно-фиолетовые с розоватым отливом. Цветёт в июне – июле, начиная со второго года жизни.

Живокость (дельфиниум) (*Delphinium*L.) – одно и многолетнее травянистое растение. Высота стебля, в зависимости от вида, меняется от 10 см до 2-х метров. Цветки большинства растений окрашены в голубой или фиолетовый цвета, но бывают виды и других расцветок. Цветет с начала лета до наступления заморозков.

Заключение. Лекарственные растения очень перспективны в декоративном садоводстве и озеленении приусадебного участка, но при создании ландшафтных форм необходимо учитывать цветовую гамму используемых растений, лечебное действие, отсутствие побочных эффектов, гармоничное сочетание растений между собой, период цветения, а также нужно обратить особое внимание

на наличие ядовитых растений и лучше от них отказаться, если на территории озеленяемого участка находятся дети.

Список литературы

1. Маланкина Е.Л. Лекарственные растения на приусадебном участке. – М.: Фитон+, 2005. – 272 с.
2. Маланкина Л.Е. Лекарственные растения для малого сада, балконов и патио [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.greeninfo.ru/landscape/flower_beds/lekarstvennie-rastenija-dlja-malogo-sada-balkonov-i-patio-_art.html (дата обращения: 07.04.2016).
3. Многолетние дикорастущие лекарственные травы: Учебное пособие / Ф.Н. Рыкалин, Г.И. Чудилин, С.В. Черпак. – Самара: РИЦ СГСХА, 2013. – 258 с.
4. Поломошнова Н.Ю. Лекарственные и эфиромасличные растения / Н.Ю. Поломошнова, М.Я. Бессмольная. – Улан-Удэ, 2014.
5. Лекарственные растения. Самая полная энциклопедия. – М.: АСТ-Пресс, 2011.
6. Энциклопедия лекарственных растений. Целительная сила природы для вас / М. Пари, Ф. Перрей, Ж.Ш. Шнебеллен, А.-М. Орекшиони. – Испания: Риддерс Дайджест, 2004.