(cc) BY

Солодова Елизавета Владимировна
студентка
Сапронов Алексей Викторович
канд. социол. наук, доцент
ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»
г. Курск, Курская область

ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТА В СЕМЬЕ И СПОСОБЫ ИХ РАЗРЕШЕНИЯ

***Аннотация**: в статье рассматриваются возможности разрешения конфликта в семье как ячейке общества. В работе также представлены основные причины, способствующие появлению конфликта в семье.*

***Ключевые слова**: семья, конфликт в семье, регулирование конфликта, разрешение конфликта.*

Семья является древнейшим и социальным феноменом, который был известен и почитался во все времена. К числу характерных черт семьи относятся такие положения как то, что она является древнейшим социальным институтом и в тоже время малой социальной группой, члены семьи связаны между собой узами брака, а также близким родством или же усыновлением, как правило, семья живет под одной крышей и занимается ведением общего хозяйства [3].

Нет семей, которые ни разу за всю семейную жизнь не сталкивались с понятием «конфликт». Конфликты являются неотъемлемой частью семейной бытовой жизни, однако их разрешение напрямую зависит от личностных характеристик каждого члена семьи. Однако, конфликт не всегда влечет за собой негативные последствия, помимо отрицательных конфликт может также играть роль позитивных функций, тем самым положительно влияя на личные отношения в той или иной семье.

Конфликт оказывает непосредственное воздействие на субъекты семейных конфликтов. В качестве субъектов могут выступать все члены семьи, не имеет значения, будь то супруги, их родители или же дети. В данной статье внимание

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

особо акцентируется на конфликтах между супругами, так как основное число конфликтов происходит именно между этими членами семьи.

Конфликт- это наиболее острый способ разрешения противоречий, которые возникают в процессе социального взаимодействия и заключаются в противодействии участников этого взаимодействия [1, с. 70–74].

Конфликт представляет собой наиболее сложную форму семейной ссоры. Причины, которые служат так называемыми очагами конфликтов в семье могут быть абсолютно различными. Конфликт может возникнуть как на почве несправедливого распределения обязанностей и труда между членами семьи, так и из-за неудовлетворения каких- либо потребностей.

Но помимо этих, также есть и другие, которые опираются, прежде всего, на эмоциональную составляющую, к примеру, чувства – одна из самых распространенных причин конфликтов, а именно их отсутствие. С такой проблемой сталкиваются многие семьи. Суть данной проблемы такова: супруги понимают, что они абсолютно разные люди и имеют разные взгляды на одну и ту же проблему и поведение в одной и той же ситуации у них также значительно отличается, нередко именно эти факторы становятся причиной конфликта, столкновений и непонимания.

Еще одной значительной причиной конфликта является некая семейная иерархия. Еще из истории нам известно о «патриархате» в семье, данный принцип еще с древности закрепил главенствующую роль отца в семье [3]. В современных условиях, на нынешнем этапе развития общества, данный принцип не является уже основополагающим, так как во многих современных российских семьях женщины могут быть главами своих семей и отвечать за наиболее важные дела семьи самостоятельно. Именно это приводит к ссорам на тему того, что один из супругов самостоятельно, не считаясь с мнением другого, решил тот или иной вопрос. Так как в семье практически все вопросы должны решаться совместно.

Стоит также отметить родителей супругов, как еще одну причину конфликтов в семье. Особенно это касается супругов, проживающих под одной крышей

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

с родителями одного из них, так как на расстоянии вероятность повлиять на семейные отношения родителя сокращается практически в половину. Каждый родитель будет поддерживать во всем и всегда именно своего ребенка, и пытаться его защитить от нападок со стороны супруга или супруги [2, с. 203].

К еще одной причине конфликтов, несомненно, относится вмешательство третьих лиц. Не стоит упоминать о каких- либо недостатках своего супруга, например в гостях у друзей или же жаловаться им на недостойное поведение своей второй половины, так как при любой удобном случае все жалобы могут «всплыть»- это может еще больше может усугубить конфликтную ситуацию.

Говоря о причинах семейных конфликтов, стоит также упомянуть как одну из них вредную привычку одного из супругов. Наркотическая или алкогольная зависимость, курение и т. д. [2, с. 200–208]. При вступлении в брак данные пристрастия, могут не нести за собой каких – либо негативных последствий, но по прошествии некоторого времени, основная доля ссор и конфликтов будет происходить именно из-за пагубных привычек одного или другого супруга.

Для разрешения семейного конфликта необходимо для начала определить его причину и понять суть [1, с. 70–74]. Обычно в конфликтах один из супругов пытается достичь определенной цели. Необходимо понять позицию каждого из членов семьи и найти компромисс, в случаях, когда один из супругов не прав, то он должен признать свою ошибку, чтобы не обострять и без того конфликтную ситуацию.

Во многом разрешение конфликтов напрямую зависит от самих супругов, от их личностных качеств, умения сдерживать эмоции, а также совместно находить альтернативные выходы из сложной ситуации и приходить к компромиссу. Если же супруги не в состоянии самостоятельно выйти из конфликта и прийти к соглашению, то здесь имеет место быть обращение к ближайшему социальному окружению, а именно родители или родственники, либо специалисты в области разрешения подобных ситуаций. Но основой должно быть сохранение семьи и желание быть вместе, только в этом случае специалисты и иные субъекты соци-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ума смогут им оказать необходимую помощь. Если же супруги не видят дальнейшего продолжения их совместной жизни, то даже помощь высококвалифицированного специалиста окажется бесполезной.

Список литературы

1. Вдовина М.В. Возможности регулирования конфликта в семье [Текст] / М.В. Вдовина. – М., 2009. – №4. – С.70–74.

2. Павлова А.В. Сборник: Актуальные вопросы развития современного общества / А.В. Павлова, А.В. Сапронов // Сборник научных статей VI Международной научно-практической конференции [текст] / А.В. Сапронов. – 2016. – С. 200–208.

3. Сапронов А.В. Конфликты в семье: причины и разрешение [Текст] / А.В. Сапронов.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)