

Власова Ольга Васильевна

студентка

Филиппова Елена Александровна

студентка

ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет им. В.П. Астафьева»
г. Красноярск, Красноярский край

К ВОПРОСУ О ПРОБЛЕМЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

***Аннотация:** в данной статье рассматриваются проблемы современной молодежи в отношениях со сверстниками и их особенности.*

***Ключевые слова:** одиночество, дружба, молодежь, психология, отношения.*

Общение со сверстниками является важным фактором, влияющим на формирование личности. Данная потребность появляется в 4–5 лет, увеличиваясь с возрастом и достигая максимального уровня в юношеском возрасте. Дружба, которая зародилась еще в подростковом возрасте, может сохраниться на долгое время. Смешанная или разнополая дружба кардинально отличается от однополой, нередко являясь проявлением зарождающейся любви [1].

М. Шовен рассматривал «общество сверстников» как специфическую форму воздействия и коммуникации детей, подростков и молодежи, существующая даже у животных. Общение со сверстниками является ведущей деятельностью психического состояния многих людей, именно в них отражаются проблемы, касающиеся защиты собственного достоинства, желания быть признанным и взаимоотношения с противоположным полом [2; 3].

Изучая анкетирование 56 студентов 3 курса Амурской государственной медицинской академии, из которых 32 девочки и 24 мальчика, было выявлено, что на вопрос «Мне трудно заводить новые отношения» 18% девочек и 25% мальчиков были согласны с утверждением, таким образом 82% девочек и

75% мальчиков не испытывают проблем при знакомстве со сверстниками. При отсутствии сложностей при первом знакомстве, формирование дружеских отношений в действительности является сложной, порой невыполнимой задачей - 58% девочек и 48% мальчиков отметили, что у них мало друзей. Круг друзей у девочек значительно меньше, в сравнении с мальчиками, учитывая тот факт, что знакомятся они гораздо легче. Необходимо заметить, что 12% опрошенных уверяют, что у них нет друзей.

Большинство мальчиков и 2/3 девочек отметили, что отсутствие друзей не является важной проблемой, но на вопрос «Хотели бы Вы, чтобы было больше друзей» около половины молодых людей ответили положительно.

Одной из самых значительных проблем современной молодежи является одиночество, к которому приводят трудности в поддержании длительных отношений со сверстниками, по причине низкой самооценки, тревоги или подавленного состояния. Анкетирование показало, что 10% мальчиков и 27% девочек утверждали о своем одиночестве. Имеют достаточную самооценку и не считают себя хуже своих сверстников 58% мальчиков и 78% девочек. В случае, когда не складываются отношения в группе, нет общения с желаемым человеком или же возникло отчуждение по причине конфликта, ребята начинают искать новую сферу общения, обращаясь даже к случайным контактам, только чтобы избежать одиночества.

Скрытность и фальшивость сверстников отмечают 59% молодежи, 75% – утверждают, что дружба редко бывает по-настоящему взаимной. Существуют три фазы психосоциального развития: аутосоциальная – изучение и знакомство с самим собой; гомосоциальная – изучение и знакомство со сверстниками одного пола; гетеросоциальная – изучение и знакомство со сверстниками противоположного пола.

Следующая часть анкеты рассматривает вопросы отношений с противоположным полом. Большинство студентов (59%) заявили, что, при знакомстве с противоположным полом, не испытывают какие-либо затруднения. 8% ответили, что сверстники другого пола не проявляют к ним интерес, 19% опрошенных все

равно, как к ним относятся, но ключевая часть (73%) вовсе не испытывают беспокойства по причине отсутствия интереса лиц противоположного пола. Значительный объем девочек (91%) верят, что встретят настоящую любовь, мальчики (66%) относятся к этому вопросу более скептически. 95% юношей не беспокоятся о своей привлекательности для девушек, а 43% девочек очень волнует вопрос привлекательности для сверстников противоположного пола.

Выводы:

1. Девушки 18–19 лет более активны, легче вступают в контакт и знакомятся со сверстниками.
2. формирование истинных дружеских отношений порой оказывается задачей довольно сложной.
3. Главной потребностью среди молодежи является потребность в дружбе.
4. Одиночество – острейшая проблема современной молодежи.
5. Взаимопомощь, открытость и доверие – главные принципы дружбы.

Таким образом, можно сделать вывод, что для роста социальной адаптации и формирования межличностных отношений молодежи необходимо устанавливать со сверстниками отношения, приносящие удовлетворение. Также обращать внимание на объем знакомых, пополнять разнополыми и разновозрастными членами общества, для благоприятного состояния.

Список литературы

1. Белявцева А.Е. Дружба в жизни современной молодежи / А.Е. Белявцева, Е.В. Крутых // Успехи современного естествознания. – 2013. – №10. – С. 152–153.
2. Бережнова О.В. Социально-психологические проблемы молодежи в процессе адаптации к обучению в ВУЗе. // Альманах современной науки и образования. – Тамбов: Грамота, 2011. – №2 (45). – С. 74–76.
3. Масалимов Р.Н. Социальные и психологические проблемы молодежи сельских территорий (на примере республики Башкортостан) / Р.Н. Масалимов, Е.В. Стомба // Современные исследования социальных проблем. – 2012. – №1.