

Козлитина Марина Николаевна

бакалавр, воспитатель

Бережная Юлия Викторовна

бакалавр, воспитатель

Рогожникова Ирина Станиславовна

бакалавр, воспитатель

Хребтова Людмила Михайловна

бакалавр, воспитатель

МБДОУ «Д/С №48 «Вишенка»

г. Белгород, Белгородская область

ЧТО ДЕЛАТЬ С НЕПОСЛУШНЫМ РЕБЁНКОМ?

СТОИТ ЛИ НАКАЗЫВАТЬ?

***Аннотация:** главный закон педагогики гласит: маленькая птичка не может управлять стаей. Иными словами: ребенок не может подчинять себе (с помощью своих криков, истерик и капризов) волю взрослых людей. В противном случае это явное и страшное допущение со стороны родителей и других домашних может в будущем навредить всей семье, причинив существенный урон психике самого ребенка.*

***Ключевые слова:** недостаток внимания, борьба за самоутверждение, не слушается, потеря веры в собственной успех, наказание, быть терпеливым.*

Что делать, если ваш малыш не слушается? Чтобы разобраться в этом, нужно постараться ответить на следующие вопросы: почему ребёнок не слушается? Что он хочет этим сказать, чего добиться? Как реагировать на то, что малыш не слушается? Наказывать? Отвлекать? Не обращать внимания?

С какого же возраста ребёнок может понять, что его наказывают? Точно ответить на этот вопрос сложно, поскольку, с одной стороны, это довольно индивидуальный процесс, с другой стороны не редко бывает трудно определить, что стоит за этим непониманием: интуитивная реакция на недовольное выражение лица взрослого и строгий тон или начало осознания.

Вот что думает на этот счёт психологи. Не надо прибегать к наказаниям раньше, чем ребёнку исполнится 3 года. Ребёнок должен быть в состоянии понять цель наказания – научить его правильно вести себя. Он должен видеть наказание как результат каких-то своих неверных поступков, а не как проявление силы воли. ваша задача не обидеть, а обозначить, что так-то и так-то делать не надо. Что может сделать взрослый чтобы сгладить след от обиды, оставшийся у малыша после наказания?

Если вы всё же решили наказывать ребёнка за тот или иной поступок, будьте последовательны.

Психологами были выделены четыре основные причины нарушения поведения детей, в том числе и их нежелания выполнять требования взрослых.

Недостаток внимания. Ребёнок не получает того количества внимания, в котором нуждается. Родителям часто не хватает времени и сил, чтобы уделить время для игр, разговора, занятия с ребёнком. Но для того чтобы поругать или наказать они всегда его найдут.

Борьба за самоутверждение. Непослушанием ребёнок проявляет свою самостоятельность, свой выбор, протестует против чрезмерной родительской опеки. Это происходит в том случае, когда родитель пытается предупредить каждый шаг ребёнка.

Желание отомстить. Мы порой не замечаем, что тот или иной наш поступок пошатну веру малыша в нас, нанёс вред доверию и чистоте наших взаимоотношений. Что-то пообещали и не выполнили, договорились никому не рассказывать, но рассказали... Несправедливо наказали, не высушили его объяснение. И ребёнок начинает действовать по принципу «Вы мне не сделали плохо, и я вам».

Потеря веры в собственной успех. Если взрослый слишком часто повторяет ребёнку, что он тупица, что у него кривые руки и что он вообще в жизни никогда ничего не добьётся, ему ничего другого не остаётся, как только всем своим поведением подтверждать сложившейся о нём мнение. Самое важное – понять, что ребёнок делает что-то «не так» не» вам назло». Его поступок вызван вескими причинами, разобраться в которых задача взрослого. Отечественный

психолог Ю.Б. Гипенрейтер в своей книге «Общаться с ребёнком. Как?» рекомендуют родителям следующее:

Если вы раздражены, то, скорее всего, непослушание вызвана борьбой за ваше внимание.

Если переполнены гневом, то ребёнок пытается противостоять вашей воле.

Если поведение ребёнка вас обижает, то скрытая причина – месть.

Если вы находитесь во власти безнадежности и отчаяния, то ваш ребёнок глубоко переживает свою несостоятельность и неблагополучия.

Если ваш ребёнок не слушается, обратитесь к собственным чувствам.

Родители часто обращаются к психологу с вопросом: как им реагировать на непослушание ребёнка? Существует три основные тактики:

1. Игнорировать поведение ребёнка (не обращать на него внимания).

2. Отвлекать ребёнка. Это один из самых распространённых способов, если дело касается совсем маленьких детей. Наказание к ним ещё не применены, так как они не могут останавливать причинно-следственную связь между своим действием и наказанием. Но бывает очень и очень упорны в достижении довольно опасных целей: залезь на стол достать чашку с горячим чаем и так далее...

3. Наказывать (ставить в угол ребенка, ругать и пр.).

Не наказывайте ребёнка сгоряча, постарайтесь сначала «остыть», успокоиться, проанализировать глубину поступка выбрав адекватное наказание.

Старайтесь почаще обращать внимание на положительные качества ребёнка. Хвалите его. Тем самым вы создадите дополнительную мотивацию для того, чтобы малыш руководствовался девизом: «Буду делать хорошо и не буду плохо».

Если вы наказали ребёнка, не сдержавшись, под горячую руку, не стесняйтесь попросить у него прощения! Это только поднимет ваш авторитет. Особенно это касается тех ситуаций, когда вы знаете, чтобы были неправы. Не откладывая ни на секунду, объяснить ребёнку, что произошло.

И в заключение хотелось бы напомнить, что родители должны воспитывать не только детей, но и самих себя. Какими же надо быть взрослыми чтобы не провоцировать своего ребёнка на ещё большее непослушание:

Быть терпеливыми. Это самая большая добродетель, Какая может быть у родителей.

Уметь объяснять ребёнку, почему его поведение неправильно, но при этом избегать занудства, быть предельно краткими.

Уметь отвлечь, предложить ребёнку что-нибудь более привлекательное, чем-то, что ему сейчас хочется.

Не торопиться с наказаниями.

Уметь выражать благодарность ребёнку за те хорошие поступки, который он совершает.

Список литературы

1. Луговская А. Ребенок без проблем! Решебник для родителей / А. Луговская, М.М. Кравцова, О.В. Шевнина. – М.: Эксмо, 2008.

2. Кравцова А.М. Мама только моя! Как помочь ребенку пережить ревность? / А.М. Кравцова. – М.: Рид Групп, 2011.

3. Гиппенрейтер Ю. Общаться с ребенком. Как? / Ю.Гиппенрейтер. – М., 1995.

4. Если ребенок не слушается [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--74-6kctzf0a8d.xn--p1ai/news/rebenok-bez-problem-reshebnik-dlya-roditelej/glava-5.html> (дата обращения: 05.10.2021).