

Осадченко Артем Владимирович

студент

Чирикаева Евгения Владимировна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный

университет путей сообщения»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ЗАРОЖДЕНИЕ БАСКЕТБОЛА

Аннотация: авторы рассмотрели такой вид спорта, как баскетбол. Самое главное в этом виде спорта – это развитие ловкости, мышление и укрепление физических показателей.

Ключевые слова: спорт, баскетбол, мяч, правила, игра.

Такой вид спорта, как баскетбол, зародился в Соединенных Штатах Америки. Учитель, видя, как дети скучают на уроках, решил придумать что-то веселее, тогда он подвесил корзину с выломанным дном и сказал, чтобы юнцы забрасывали футбольный мяч. Та изящная идея пришла в голову молодого преподавателя в 1891 году. Игра стала очень быстро набирать популярность, уже через полгода были придуманы первые правила для баскетбола, но чуть ли не сразу же они потерпели изменения, настолько правила были несовершенны. По началу корзины для мячей висели просто на ножках или трубах, держащих их, но в процессе игры, фанаты целенаправленно ловили мячи и забрасывали в корзину противника, тогда и были придуманы защитные щиты. Игра в течение малого промежутка времени стала настолько популярной, что быстро переходит с улиц на международный уровень, США принимает решение издать официальные правила, которые бы служили опорой для всех. С течением времени баскетбол начинает проникать в другие страны из США и позже, в процессе, завоевывает Европу. Спустя 9 лет баскетбол переходит на соревновательную площадку, так США приводит свои команды, на показательный тур.

Далее данная игра занимает позиции в олимпийских играх, ажиотаж все больше проникает в кровь заинтересованных, создаются секции, уличные соревнования, показательные шоу.

Чуть позже Олимпийский комитет подтверждает свое решение о том, что баскетбол теперь официально является олимпийским видом спорта. Первые соревнования на таком уровне прошли в Берлине, в турнире приняли участия команды со всех уголков земли примерно насчитывалось участие 21 команды (стран). В промежуток поднятия этого вида спорта были проведены собрания, в следствии которых, ФИБА принимает решение ввести новые правила в баскетбол такие как, правило 30 секунд, фолы и так далее.

Таким образом простое развлечение между уроков доросло до массовых высот среди всего мира, баскетбол и по сей день является одной из ведущих спортивных игр.

Самое главное в этом виде спорта, это развитие ловкости, мышление и укрепление физических показателей, спорт – это здоровье.

Список литературы

1. Пэйе Б. Баскетбол для юниоров. 110 упражнений от простых до сложных. ТВТ Дивизион / Б. Пэйе, П. Пайе. – М., 2008.
2. Пископо Ж. Упражнения для победы в баскетболе. – Воронеж, 2006.
3. Портнов Ю.М. Основы управления тренировочно-соревновательным процессом в спортивных играх. – М., 1996.
4. Гомельский Е.Я. Психологические аспекты современного баскетбола. – М., 2010.
5. Методическое руководство для судей-секретарей по баскетболу. – М., 2009.