

Воронов Николай Андреевич

канд. биол. наук, старший преподаватель

ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное

училище противовоздушной обороны»

Минобороны России

доцент

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный

университет им. П.Г. Демидова»

г. Ярославль, Ярославская область

РАЗВИТИЕ БАСКЕТБОЛА В МИРЕ

Аннотация: данная работа посвящена рассмотрению этапов развития баскетбола в мире и его зарождению. По справедливому замечанию автора, баскетбол – один из самых популярных и широко посещаемых видов спорта в мире.

Ключевые слова: физическое развитие, баскетбол, физическая культура, спорт, команда, мяч.

Как структурная единица общества спорт существует почти три тысячи лет. На протяжении всего своего существования его функции менялись в незначительной степени. Сегодня, как и в древней Греции, где зародились Олимпийские игры, спорт, прежде всего, оказывает мощное влияние на процесс социализации, и одна из составляющих это баскетбол [1; 2].

Баскетбол – это контактный вид спорта, играемый на прямоугольной площадке. В то время как чаще всего играется как командный вид спорта с пятью игроками с каждой стороны, также встречаются соревнования «три на три», «два на два» и «один на один». Цель состоит в том, чтобы попасть мячом в корзину, которая имеет обруч диаметром 46 см) и высотой 3,048 метра, который монтируется на задней панели на каждом конце площадки. Игра была изобретена в 1891 году доктором Джеймсом Нейсмитом, который стал первым тренером по баскетболу Канзас-Джейхокс, одной из самых успешных команд в истории игры [3].

Команда может забить полевую цель, бросая мяч в корзину, защищаемую командой противника во время обычной игры (2 очка), если игрок стреляет из-за трехочковой линии (3 очка) и два очка, если после нее. Команда также может забивать с помощью штрафных бросков (после того как другая команда будет оценена с определенными фолами). Команда с наибольшим количеством очков в конце игры выигрывает. Мяч можно продвигать по площадке, передавая его товарищу по команде, или подпрыгивая во время ходьбы или бега (дриблинг). Нарушение – поднять или перетащить свою опорную ногу без дриблинга мяча, нести его или удерживать мяч обеими руками, а затем возобновить дриблинг.

В игре есть много индивидуальных методов для отображения навыков управления мячом, прохождения, дриблинга, блокировки выстрела и отскока.

Баскетбол – один из самых популярных и широко посещаемых видов спорта в мире. Национальная баскетбольная ассоциация (НБА) является самой популярной и считается самым высоким уровнем профессионального баскетбола в мире, а игроки НБА являются лучшими спортсменами мира по средней годовой зарплате на одного игрока.

В Кубке мира по баскетболу среди женщин ФИБА представлены лучшие национальные женские баскетбольные команды с континентальных чемпионатов. Основной североамериканской лигой является WNBA, тогда как в «Женщинах Евролиги» доминируют команды из Российской женской баскетбольной премьер-лиги.

Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года (изобретатель игры Джеймс Нейсмит был там в качестве гостя). Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин с 1950 года, среди женщин – с 1953 года, а чемпионаты Европы – с 1935 года [4].

Первый баскетбольный корт: Колледж Спрингфилд. В начале декабря 1891 года канадский д-р Джеймс Нейсмит, профессор физического воспитания и преподаватель Международной учебной школы христианской ассоциации молодых людей (YMCA) (сегодня, Спрингфилдский колледж) в Спрингфилде, штат Массачусетс, пытался сохранить класс гимнастики в дождливую погоду. Он

искал энергичную, внутреннюю (в помещение) игру, чтобы держать своих учеников занятymi и на надлежащем уровне физической подготовки во время долгой зимы. Отвергнув много идей как слишком грубые или плохо подходящие для игры в зале, он написал основные правила и прибил корзину на 10-метровый (3,0 м) поднятый трек. В отличие от современных баскетбольных сетей, эта корзина сохранила свое дно, и шары должны были быть извлечены вручную после каждого забитого мяча, однако это оказалось неэффективным, так что затем дно корзины убрали.

В баскетбол изначально играли с футбольным мячом. Первые шары, сделанные специально для баскетбола, были коричневыми, и только в конце 1950-х годов Тони Хинклъ искал мяч, который будет более заметным для игроков и зрителей, представил оранжевый шар, который сейчас широко используется. Дриблинг не был частью оригинальной игры, за исключением «прыгающего прохода» для товарищей по команде. Передача мяча была основным средством движения шара. В конечном счете Дриблинг был введен, но ограничен асимметричной формой ранних шаров. Дриблинг стал основной частью игры в 1950-х годах, поскольку производство улучшило форму мяча.

Персиковые корзины использовались до 1906 года, когда их наконец заменили металлическими обручами с помощью щитов. Корзины были первоначально прибиты к балкону игрового поля, но это оказалось непрактичным, когда зрители на балконе начали мешать бросками.

Список литературы

1. Воронов Н.А. Физическая культура и личность / Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016. – С. 25–26.
2. Воронов Н.А. Организация занятий по физическому воспитанию соревновательно-игровым методом / Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016. – С. 34–36.

3. Портнов Ю.М. Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры. – 1997.

4. Яхонтов Е.Р. Индивидуальные упражнения баскетболиста / Е.Р. Яхонтов, Л.С. Кит. – М.: ФиС, 1981.