(cc) BY

Исраилова Чолпон Эрмековна
студентка
Институт образования и социальных наук
ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет»
г. Ставрополь, Ставропольский край

НОВЫЙ МЕТОД, ПОМОГАЮЩИЙ ВЫЯВИТЬ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДЕПРЕССИИ

Аннотация: *в работе отмечено, что, согласно данным нового исследования, у людей с серьезным депрессивным расстройством есть изменения в активности и связности систем мозга, лежащих в основе вознаграждения и памяти. Полученные данные дают представление о том, какие области мозга могут быть в основе симптомов, таких как снижение счастья и удовольствия, в депрессии.*

Ключевые слова: *депрессия, область мозга.*

Депрессия – это психическое расстройство, тяжесть которого определяется степенью нарушения переживания ценности жизни. Актуальность темы депрессии обусловлена широкой распространенностью этой патологии. Общераспространенность аффективных расстройств, по различным данным, достигает от 3% до 10% от общей популяции [1]. Среди пациентов общемедицинской сети частота депрессий составляет около 30% [2]. Уточняется этиология, симптоматология и типология депрессивных расстройств. В исследованиях, опубликованных в России психиатрами, главная роль отводится биологическим механизмам возникновения депрессии и назначению антидепрессантов. Собственно такие представления распространены у врачей общей практики, невропатологов и психиатров, назначающих эти медикаменты. Они служат источником широкого, иногда недостаточно обоснованного назначения антидепрессантов. На практике это значит, что каждому, кто плачет, могут назначаться препараты. Этому содействуют также и коммерциализация отношений между врачами и фармацевтическими фирмами, аптечными учреждениями розничной сети. В случаях же

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

эндогенных и психотических депрессий он играет роль предрасполагающих, формообразующих и удерживающих патологию условий.

Помимо этого, часть пациентов отказываются от лечения антидепрессантами из-за выраженных побочных эффектов или установок, препятствующих использованию медикаментов. Часто встречаются случаи резистентности к антидепрессантам.

Выше перечисленные причины делают актуальными исследования новых перспективных возможностей помощи депрессивным пациентам [3, с. 3].

Согласно отчётам нового исследования в области биологической психиатрии: когнитивной нейробиологии и нейровизуализации, у людей с большим депрессивным расстройством есть изменения в активности и связности систем мозга, лежащих в основе памяти. Полученная информация даёт представление о том, какие области мозга в период депрессии могут быть в основе симптомов, таких как снижение счастья и удовольствия.

Первое в своём роде, новое исследование профессора Эдмунда Роллса, профессора Цзяньфэн Фэн, доктора Вэй Ченга и коллег из Университета Уорвика, Великобритания использует новый подход для измерения влияния одного региона мозга на другой, именуемый эффективной связью, в депрессии. Этот абсолютно новый подход выходит за границы ограничений предшествующих исследований визуализации головного мозга, которые показывают, что активность различных областей мозга связана. Профессор Роллс говорит, что новый метод позволяет измерять влияние одной области мозга на другую на депрессию, чтобы узнать больше о том, какие мозговые системы становятся причинной появления депрессии [4].

«Это представляет собой захватывающий новый методологический прогресс в развитии диагностических биомаркеров и выявление критических схем мозга для целенаправленных вмешательств для депрессии», – сказал доктор Кэмерон Картер, редактор биологической психиатрии.

Роллс совмесно со своими коллегами сравнили 336 человек с серьезными депрессивными расстройствами с 350 здоровыми средствами контроля. Те части

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

головного мозга, которые участвуют в процессе вознаграждения и субъективном удовольствии, меньше возбуждались (или уменьшали эффективную связь) у пациентов, что может способствовать уменьшению чувства счастья в период депрессии [4].

Также, области мозга, принимающие участие в наказании и реагировании, когда вознаграждение не получено, уменьшали эффективную связь и увеличивали активность, становясь источником грусти, который возникает при расстройствах [4].

Связанные с памятью участки мозга имели повышенную активность и связность у людей с депрессией, что авторы предполагают, что может быть связано с повышенной обработкой памяти, возможно неприятных воспоминаний, в депрессии.

По словам профессора Роллса: «Эти результаты являются частью согласованного подхода, чтобы лучше понять механизмы мозга, связанные с депрессией, и тем самым привести к новым способам понимания и лечения депрессии» [4].

Список литературы

1. Вельтищева А.Ю. Клинико-патогенетические закономерности ситуационных расстройств депрессивного спектра: Автореф. дис. … д-ра мед. наук. – М., 2000 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.dissercat.com/content/rasstroistva-adaptatsii-u-studentov-ikh-klinika-i-dinamika

2. Смулевич А.Б. Депрессии при соматических и психических заболеваниях. – М.: Медицина, 2003 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://studfiles.net/preview/5754712/

3. Дотянуться до жизни. Экзистенциальный анализ депрессии» Альфрид Лэнгле [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.libfox.ru/679718–5-alfrid-lengle-dotyanutsya-do-zhizni-ekzistentsialnyy-analiz-depressii.html#book

4. Наука ежедневно [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.sciencedaily.com/releases/2017/10/171011145237.htm

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)