(cc) BY

Исраилова Чолпон Эрмековна
студентка
Институт образования и социальных наук
ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет»
г. Ставрополь, Ставропольский край

ТРУДНОСТИ МУЖЧИН НА РАБОТЕ И В СЕМЬЕ

Аннотация*: автором отмечено, что в соответствии с исследованием, опубликованным Американской психологической ассоциацией, вопреки общественному восприятию и многим сообщениям в средствах массовой информации, женщины и мужчины сообщают о сходных уровнях конфликтов между работой и семьей, как в форме работы, мешающей семье, и семье мешающей работе.*

Ключевые слова*: женщины, мужчины, стереотипы, трудности, работа.*

Исследователи провели несколько лет, изучая результаты более 350 исследований, проведенных в течение трех десятилетий, которые включали более 250 000 участников со всего мира.

Кристен Шокли ведущий исследователь говорит: «Мы обнаружили очень мало доказательств различий между женщинами и мужчинами в отношении уровня конфликта между работой и семьей, о котором они сообщают». Женщины слышат, что другие женщины борются с проблемой, которая возникает в отношении работы и семьи, поэтому они ожидают, что они тоже будут испытывать этот конфликт. Также имеет значение тот факт, что женщины больше говорят о своих проблемах, чем мужчины.

Предыдущие исследования показали, что мужчины часто испытывают дискомфорт, обсуждая проблемы, связанные с работой и семьёй, из-за опасений быть стигматизированными, угрозами их мужественности или негативными карьерными последствиями. Но мужчины могут чувствовать себя более откровенно, обсуждая эти конфликты в анонимных, конфиденциальных опросах,

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

таких как те, которые включены в исследования, на которых основано это исследование, сказал Шокли.

«Я действительно думаю, что это вредит мужчинам, которые тихо борются и испытывают такое же количество семейных конфликтов, но никто не признает это», – сказала она.

В последние годы мужчины также все чаще становятся первичными опекунами для маленьких детей, а отцы в среднем тратят больше времени на заботу о своих детях и выполнении домашних обязанностей, хотя женщины все еще проводят больше времени на выполнение обеих задач. Исследование, проведенное Исследовательским центром «Pew», показало, что отцы были столь же правдоподобны, как и мамы, чтобы сказать, что воспитание детей чрезвычайно важно для их личности.

Примерно половина исследований, включенных в метаанализ, проводилась в Соединенных Штатах, а остальные были распространены в основном по странам Европы и Азии. Исследователи также изучили оценки гендерного равенства для стран, в которых проводились исследования, и они с удивлением обнаружили, что мужчины и женщины сообщали о сходном уровне семейных конфликтов независимо от уровня гендерного равенства в своей стране. Тем не менее, на Ближнем Востоке было проведено несколько исследований, посвященных конфликтам между работой и семьей, где широко распространено гендерное неравенство, что может привести к разным результатам.

Некоторые незначительные различия были выявлены между мужчинами и женщинами в связи с конфликтом рабочей семьи, когда данные были разделены на разные подгруппы, но ни один из них не был значительным по величине, сказал Шокли. Матери сообщили о небольшом увеличении семейного вмешательства в работу, чем отцы, а также женщины в группах с двумя родителями. Мужчины в группах с двумя родителями сообщали о небольшом увеличении вмешательства в работу семьи, равно как и женщины, когда выборка была ограничена мужчинами и женщинами в тех же профессиях. По словам Шокли: «Мужчины и женщины могут испытывать один и тот же уровень конфликта между работой и

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

семьей, но воспринимать его по-разному. Женщины могут чувствовать себя виноватыми в отношении вмешательства в работу семьи из-за традиционных ожиданий того, что матери являются опекунами». Традиционная роль отца была в качестве основного кормильца, поэтому люди могут чувствовать, что выполняют свои семейные обязанности, работая, что приводит к меньшей вине, добавила она. Но обе эти гендерные роли меняются в Соединенных Штатах, поскольку все больше женщин входят в рабочую силу, и больше мужчин берут на себя большую ответственность за воспитание детей.

Политика компании и правительства должна обеспечить большую поддержку политики в отношении семейных рабочих, которая принесет пользу, как женщинам, так и мужчинам, включая гибкие механизмы работы, поддержку по уходу за детьми и как оплачиваемый отпуск по беременности и родам, так и отпуск по отцовству. Соединенные Штаты, Суринам и Папуа-Новая Гвинея являются единственными странами, которые не гарантируют ни одного оплачиваемого отпуска по беременности и родам или отцовства.

В Соединенных Штатах отцы в среднем принимают только один день отпуска по уходу за ребенком за каждый месяц отпуска по беременности и родам матери, причем 96 процентов отцов занимают две недели отпуска или меньше после.

Список литературы

1. Кристен М. Шокли. Расселение взаимосвязи между гендером и конфликтом между работой и семьей: интеграция теоретических перспектив с использованием метааналитических методов / Кристен М. Шокли, Винни Шен, Майкл М. ДеНунцио, Марьяна Л. Арван, Эрик А. Кнудсен. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.sciencedaily.com/search/?keyword=psychology+of+women#gsc.tab=0&gsc.q=psychology%20of%20women&gsc.page=1

2. Наука ежедневно [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.sciencedaily.com/search/?keyword=psychology+of+women#gsc.tab=0&gsc.q=psychology%20of%20women&gsc.page=1

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)