

Воронов Николай Андреевич

канд. биол. наук, старший преподаватель
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище
противовоздушной обороны» Минобороны России
г. Ярославль, Ярославская область
доцент

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный
университет им. П.Г. Демидова»
г. Ярославль, Ярославская область

Козниенко Игорь Васильевич

доцент, старший преподаватель
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище
противовоздушной обороны» Минобороны России
г. Ярославль, Ярославская область

Богатырев Роман Вячеславович

преподаватель
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище
противовоздушной обороны» Минобороны России
г. Ярославль, Ярославская область

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ БОКСА КАК ВИДА СПОРТА

Аннотация: в статье дана характеристика бокса, этапы формирования бокса с древнейших времен.

Ключевые слова: спорт, история бокса.

Бокс – это боевой контактный спорт, в котором два человека, как правило, носящие защитные перчатки, наносят удары друг другу, при этом орудуя только руками, в течение определенного времени на ринге [1; 2].

Любительский бокс – это один из видов спорта входящих в перечень дисциплин Олимпийских игр, и игр Содружества, во многих других чемпионатах он тоже включается в спектр проводимых состязаний. Для элиты он имеет свой

собственный Чемпионат Мира. Бой в боксе проходит под наблюдением арбитра, в течение 3–12 раундов по 3 минуты. Результат определяется в конце боя по баллам, либо в досрочном порядке – нокаут (К.О.), технический нокаут (Т.К.О.), он происходит при неспособности одного из оппонентов вести бой, но при этом он «стоит на ногах», либо же при 3-х нокдаунах (разновидность Т.К.О.). В случае, если оба боксера получают равные баллы от судей, бой считается ничейным (профессиональный бокс). В Олимпийском боксе, из-за того, что победитель должен быть объявлен в любом случае (не может быть draw), в случае ничьей – судьи используют технические критерии, чтобы выбрать самого достойного победителя схватки [3].

Самые ранние свидетельства подобных состязаний запечатлены ещё на шумерских, египетских и минойских рельефах. Турниры по кулачным боям, напоминающим бокс, проходили ещё в Древней Греции. По-настоящему бокс стал спортивным единоборством в 688 году до н. э. В Олимпийских играх, он был впервые представлен на 23-й Олимпиаде, в то время боксеры обвязывали руки кожаными ремешками ради избежания травматизма. Не было отсчетной системы раундов, так что боксеры дрались пока один из них не признавал поражение и не мог продолжать бой. Весовые категории не были использованы, это означало, что тяжеловесы имели тенденцию доминировать. Как правило практиковался такой стиль ведения боя (боксирования), при котором стойка акцентировалась на левую ногу, а левая рука выполняла роль щита, правая же рука играла роль молота, ей наносился удар.

Бокс стал также популярным видом спорта и в Древнем Риме. Бойцы также защищали свои кисти кожаными ремнями, которые вскоре стали неким подобием кастета, на них начали крепить металлические клепки, чтобы сделать удар жестче, более травматичным. Бойцовские мероприятия проводились в римских Амфитеатрах. Римский типаж бокса часто заканчивался смертью, чтобы удовлетворить желание зрителей к зрелищу. Однако, особенно в более поздние времена, когда стали покупать рабов для данных целей, имевшие боевые навыки были ценным товаром, и их жизнь не оставалась без должного внимания. Во

время, когда появился гладиаторский вид бокса (гладиаторские бои, с применением оружия, доспехов, бои насмерть), бокс, как не гладиаторский вид- был отменен из-за чрезмерной жестокости. О нем не упоминалось до конца XVI века, пока он снова не обрел жизнь в Лондоне.

В конце девятнадцатого века, боевое искусство бокс и профессиональный бокс являлось видом спорта с сомнительной легитимностью. Незаконные бои в Англии и Соединенных Штатах, часто проходили на игровых площадках и разгонялись полицией. Но несмотря на это, драки, подборка тактик, поиск новых мест для проведения «чемпионатов» всё равно продолжались. Еще в этот период можно было заметить именитых, в узких кругах, чемпионов с «голыми» костяшками пальцев, они вырабатывали свои тактики боя, некоторые дошли и до наших дней, но, конечно, были сильно переписаны, сам бокс, в наши дни, более гуманный [3].

Бокс – опасный вид спорта, а из-за дороговизны оборудования еще и достаточно затратный, доступен отнюдь не для всех. Травмоопасность данного вида соревновательного спорта, в угоду его зрелищности, встает резонный вопрос стоит ли он того. Прежде чем начинать заниматься данным видом спорта – проведите консультацию со своим лечащим врачом и подумайте еще.

Список литературы

1. Воронов Н.А. Физическая культура и личность / Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016. – С. 25–26.
2. Воронов Н.А. Особенности спорта как социального института // Н.А. Воронов, Н.А. Шипов // Политика, экономика и социальная сфера: проблемы взаимодействия. Сборник статей V международной научно-практической конференции. – Новосибирск, 2016 – С. 142–147.
3. Киселев В.В. Планирование спортивного совершенствования боксеров высокой квалификации. – М., 1997. – 120 с.