

**Воронов Николай Андреевич**

канд. биол. наук, старший преподаватель  
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище  
противовоздушной обороны» Минобороны России  
г. Ярославль, Ярославская область

доцент

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный  
университет им. П.Г. Демидова»  
г. Ярославль, Ярославская область

**Козниенко Игорь Васильевич**

доцент, старший преподаватель  
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище  
противовоздушной обороны» Минобороны России  
г. Ярославль, Ярославская область

**Богатырев Роман Вячеславович**

преподаватель  
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище  
противовоздушной обороны» Минобороны России  
г. Ярославль, Ярославская область

## **ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ БОКСА КАК ВИДА СПОРТА**

**Аннотация:** в статье дана характеристика бокса, этапы формирования бокса с древнейших времен.

**Ключевые слова:** спорт, история бокса.

Бокс – это боевой контактный спорт, в котором два человека, как правило, носящие защитные перчатки, наносят удары друг другу, при этом орудуя только руками, в течение определенного времени на ринге [1; 2].

Любительский бокс – это один из видов спорта входящих в перечень дисциплин Олимпийских игр, и игр Содружества, во многих других чемпионатах он тоже включается в спектр проводимых состязаний. Для элиты он имеет свой

собственный Чемпионат Мира. Бой в боксе проходит под наблюдением арбитра, в течение 3–12 раундов по 3 минуты. Результат определяется в конце боя по баллам, либо в досрочном порядке – нокаут (К.О.), технический нокаут (Т.К.О.), он происходит при неспособности одного из оппонентов вести бой, но при этом он «стоит на ногах», либо же при 3-х нокдаунах (разновидность Т.К.О.). В случае, если оба боксера получают равные баллы от судей, бой считается ничейным (профессиональный бокс). В Олимпийском боксе, из-за того, что победитель должен быть объявлен в любом случае (не может быть draw), в случае ничьей – судьи используют технические критерии, чтобы выбрать самого достойного победителя схватки [3].

Самые ранние свидетельства подобных состязаний запечатлены ещё на шумерских, египетских и минойских рельефах. Турниры по кулачным боям, напоминающим бокс, проходили ещё в Древней Греции. По-настоящему бокс стал спортивным единоборством в 688 году до н. э. В Олимпийских играх, он был впервые представлен на 23-й Олимпиаде, в то время боксеры обвязывали руки кожаными ремешками ради избежания травматизма. Не было отсчетной системы раундов, так что боксеры дрались пока один из них не признавал поражение и не мог продолжать бой. Весовые категории не были использованы, это означало, что тяжеловесы имели тенденцию доминировать. Как правило практиковался такой стиль ведения боя (боксирования), при котором стойка акцентировалась на левую ногу, а левая рука выполняла роль щита, правая же рука играла роль молота, ей наносился удар.

Бокс стал также популярным видом спорта и в Древнем Риме. Бойцы также защищали свои кисти кожаными ремнями, которые вскоре стали неким подобием кастета, на них начали крепить металлические клепки, чтобы сделать удар жестче, более травматичным. Бойцовские мероприятия проводились в римских Амфитеатрах. Римский типаж бокса часто заканчивался смертью, чтобы удовлетворить желание зрителей к зрелищу. Однако, особенно в более поздние времена, когда стали покупать рабов для данных целей, имевшие боевые навыки были ценным товаром, и их жизнь не оставалась без должного внимания. Во

время, когда появился гладиаторский вид бокса (гладиаторские бои, с применением оружия, доспехов, бои насмерть), бокс, как не гладиаторский вид- был отменен из-за чрезмерной жестокости. О нем не упоминалось до конца XVI века, пока он снова не обрел жизнь в Лондоне.

В конце девятнадцатого века, боевое искусство бокс и профессиональный бокс являлось видом спорта с сомнительной легитимностью. Незаконные бои в Англии и Соединенных Штатах, часто проходили на игровых площадках и разгонялись полицией. Но несмотря на это, драки, подборка тактик, поиск новых мест для проведения «чемпионатов» всё равно продолжались. Еще в этот период можно было заметить именитых, в узких кругах, чемпионов с «голыми» костяшками пальцев, они вырабатывали свои тактики боя, некоторые дошли и до наших дней, но, конечно, были сильно переписаны, сам бокс, в наши дни, более гуманный [3].

Бокс – опасный вид спорта, а из-за дороговизны оборудования еще и достаточно затратный, доступен отнюдь не для всех. Травмоопасность данного вида соревновательного спорта, в угоду его зрелищности, встает резонный вопрос стоит ли он того. Прежде чем начинать заниматься данным видом спорта – проведите консультацию со своим лечащим врачом и подумайте еще.

### ***Список литературы***

1. Воронов Н.А. Физическая культура и личность / Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016. – С. 25–26.
2. Воронов Н.А. Особенности спорта как социального института // Н.А. Воронов, Н.А. Шипов // Политика, экономика и социальная сфера: проблемы взаимодействия. Сборник статей V международной научно-практической конференции. – Новосибирск, 2016 – С. 142–147.
3. Киселев В.В. Планирование спортивного совершенствования боксеров высокой квалификации. – М., 1997. – 120 с.