(cc) BY

Тереханова Татьяна Александровна
студентка
ФГБОУ ВО «Владимирский государственный
университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых»
г. Владимир, Владимирская область

ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИМИ ОТНОШЕНИЯМИ И ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СУПРУГОВ

Аннотация: *статья посвящена проблеме семейных отношений. В работе выявлена взаимосвязь удовлетворенности браком и ценностных ориентаций супругов, представлены ценности, главным образом влияющие на удовлетворенность браком.*

Ключевые слова*: брак, удовлетворенность браком, ценности, ценностные ориентации.*

Всегда проблемы семьи и брака были в центре внимания социальных психологов. В последнее время в нашем обществе отмечается ряд негативных явлений в институте семьи – увеличивается число одиноких, растет число разводов по различным причинам. Именно поэтому необходимо более глубокое понимание процессов, происходящих в современной семье, для того, чтобы использовать эти знания как оптимизацию межличностных отношений семьи при оказании консультативной помощи супругам.

Ю.Е. Алешина определяет брак как межличностные отношения мужчины и женщины, которые позволяют удовлетворить потребность в эмоциональной привязанности, индивидуальной половой любви, потребности в продолжении своего рода, организации досуга и быта, моральной и эмоциональной поддержке [1, с. 60–66].

Важнейшая характеристика современной семьи – удовлетворенность семейно-брачными отношениями – показатель отношения человека к собственному браку.

Удовлетворенность браком рассматривают как феномен межличностного восприятия, который выражает степень удовлетворенности потребностей

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

супругов в высоком качестве семейных отношений и в личностном росте, самореализации.

Ученые выделяют следующие факторы, влияющие на степень субъективной удовлетворенности браком: стадия жизненного цикла семьи, стаж супружеских отношений, сходство ценностей у супругов, пол, наличие детей в семье, трудовая занятость, стратегии совладающего поведения (копинга), характер профессиональной деятельности женщины, удовлетворенность работой, мотивы вступления в брак, срок предбрачного ухаживания, сексуальная удовлетворенность супругов, комплементарность супругов, разделение домашнего труда [4, с. 64–71].

Ценности представляют собой обобщенные представления о благах и приемлемых способах их получения, на базе которых человек сознательно осуществляет выбор целей и средств деятельности. Ценности личности – основа для формирования жизненной стратегии, определяющая линию профессионального развития [3, с. 56].

Условием нормального развития и функционирования семьи является наличие у супругов многообразных ценностных ориентации. Зная ценностные ориентации конкретного индивида, то есть то, что ему дорого, значимо, необходимо в жизни, мы можем предвидеть, как человек будет реагировать на поступки в межличностных отношениях в семейной жизни. Если супруги хорошо знают систему ценностей друг друга, то они могут предвидеть поведение партнёра [2, с. 68].

Ценностные ориентации супругов могут не только совпадать, иметь близкую иерархическую структуру, но и взаимодополнять друг друга, компенсируя и сглаживая разногласия в целях.

Цель проведенного эмпирического исследования – выявить взаимосвязь удовлетворенности супружескими отношениями и ценностных ориентаций супругов.

Объект исследования – взаимосвязь удовлетворенности супружескими отношениями и ценностных ориентаций супругов.

Предмет исследования – удовлетворенность супружескими отношениями в семейных парах с разной степенью сходства ценностных ориентаций.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Гипотезой исследования выступило предположение о том, что существует взаимосвязь между удовлетворенностью супружескими отношениями и ценностными ориентациями супругов.

В исследовании приняли участие 12 супружеских пар со стажем брака более 10 лет, возраст супругов – от 32 до 46 лет.

Методы исследования: метод тестирования с использованием следующих методик: «Ценностные ориентации» М. Рокич, «Опросник терминальных ценностей» И.Г. Сенин, «Опросник удовлетворенности браком» В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко; методы математической статистики: ранговая корреляция Спирмена (r_s), линейная корреляция Пирсона.

В результате исследования мы выявили взаимосвязь между удовлетворенностью супружескими отношениями и ценностными ориентациями супругов.

Была проанализирована выраженность определенных ценностей в каждой супружеской паре и то, как каждый из супругов оценивает свой брак, насколько удовлетворен своими взаимоотношениями с супругом(-ой). Результаты оказались неоднозначными. Не всегда сходство ценностных ориентаций обеспечивает высокую степень удовлетворенности супружескими отношениями: встречались пары с высокой степенью сходства ценностей, которые были абсолютно удовлетворены браком, и пары с высокой степенью сходства, которые были не удовлетворены супружескими отношениями.

И, наоборот, не всегда расхождение, несовпадение ценностей и ценностных представлений приводит к разногласиям и к неудовлетворенности браком. Многие пары с различными ценностями и взглядами счастливо живут в браке, взаимодополняют друг друга.

С помощью линейной корреляции Пирсона на статистически значимом уровне была выявлена взаимосвязь между удовлетворенностью браком супруги и следующими ценностями супруга (r(кр.) = 0,58):

1. Креативность ($r = –0,6$, $p \leq 0,05$). Причем, чем ниже показатель креативности у супруга, тем выше степень удовлетворенности браком супруги.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

2. Активные социальные контакты ($r = –0,6$, $p \leq 0,05$). Чем ниже данный показатель, чем меньше супруг общается с другими людьми, тем больше супруга удовлетворена браком.

3. Развитие себя ($r = –0,7$, $p \leq 0,05$). Чем ниже данный показатель, чем меньше супруг стремится реализовать свои возможности, тем выше степень удовлетворенности браком у супруги.

4. Профессиональная жизнь ($r = –0,6$, $p \leq 0,05$). Чем меньше супруг отдает времени своей работе, тем выше степень удовлетворенности браком у супруги.

Таким образом, в ходе исследования подтвердилась гипотеза о том, что существует взаимосвязь между удовлетворенностью супружескими отношениями и ценностными ориентациями супругов. Несомненно, ценностные ориентации – значимый фактор, влияющий на удовлетворенность супружескими отношениями.

Список литературы

1. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы // Вестник МГУ. – 1987. – №2. – С. 60–66.

2. Волкова А.Н. Социально-психологические факторы супружеской совместимости // Вопросы психологии. – 1989. – №2. – 236 с.

3. Обозов Н.Н. Психология межличностных отношений. – Киев, 1990. – 238 с.

4. Сысенко В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия. – М., 1981. – 87 с.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)