(cc) BY

Матковская Ольга Викторовна
старший воспитатель
МАДОУ «Д/С №227» г. Перми
г. Пермь, Пермский край

ПОДГОТОВИШКИ, ИЛИ ЗАЧЕМ ГТО В ДЕТСКОМ САДУ

Аннотация: *в данной статье рассматривается необходимость развития навыков ГТО в детском саду. Раскрываются преемственность между ступенями ГТО, методы, позволяющие включить ГТО в образовательный процесс ДОУ.*

Ключевые слова: *ГТО, нормативы, дошкольник, физическое развитие, спорт.*

Физическое развитие ребенка – это одна из образовательных областей, обозначенных в ФГОС ДО. Потому что, именно в дошкольном детстве закладываются основы физического развития ребенка, основы здоровья. От этого зависит, как ребенок адаптируется в жизни, в обществе. Что же включает в себя физическое развитие, самое важное – это двигательные навыки. Развитие крупной и мелкой моторики. В дошкольном возрасте идет активное развитие ребенка не только в интеллектуальном, но и физическом развитии. Возможности детского организма настолько велики, что при умелом их развитии, сопровождении можно заложить прочный фундамент всей жизни человека.

Один из мощнейших систем, способствующих полноценному развитию ребенка, является Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Это программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровления нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению упражнений в соответствии с установленными нормативными требованиями. Требования зависят от возраста участника и уровня участия: на золотой, серебряный и бронзовый знак отличия.

Если проанализировать систему мероприятий ГТО и возможности физической активности старшего дошкольника, то можно увидеть возможность

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

взаимосвязи и использования ГТО как одного из элементов мониторинга физической активности дошкольника.

Именно поэтому стало доброй традицией организовывать такое спортивное мероприятие как «ПодГоТОвишки», которое включает в себя выполнение различных спортивных заданий спортивной направленности: челночный бег, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук с упором на полу, метание. Кроме того, для отбора детей для участия в данных соревнованиях, проходит мониторинг с использованием обязательных тестов: без 30 м, челночный бег, прыжки в длину с разбега, упражнения на равновесие и на гибкость.

Чтобы участвовать в данных соревнования, в детском саду проходит большая предварительная работа. Кроме традиционных фронтальных физкультурных занятий в зале и на прогулке, в группах организована индивидуальная работа в уголках движения. На занятиях проходят физкультурные минутки и минутки шалости с элементами спортивных упражнений в образовательном процессе. Организована работа с преподавателями и студентами колледжа олимпийского резерва Пермского края. Они приходят к нашим детям показывают презентации про нормы ГТО, проводят эстафеты.

Для того, чтобы грамотно организовать работу с детьми, необходимо подготовить педагогов. Для этого в нашем детском саду был организован семинар по знакомству с положением о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) и нормативов ГТО. Проведен ряд мероприятий по «Оздоровлению детей».

Вовлечены в работу по ГТО и другие участники образовательных отношений – родители (законные представители). Проведены индивидуальные и групповые консультации для родителей, увеличено число спортивных праздников и развлечений. Активно используется наглядная агитация в уголках для родителей.

Таки образом, мы рассчитываем, что наши выпускники будут положительно относиться к спорту. Кроме того, они будут уметь занимать свое свободное

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

время, объединяться, знакомиться, договариваться. Будут целеустремленными и трудоспособными.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)