

Андреев Александр Николаевич

канд. пед. наук, доцент

ЧОУ ВО «Ставропольский институт

непрерывного медицинского

и фармакологического образования»

г. Ставрополь, Ставропольский край

Гончаренко Оксана Эдуардовна

студентка

Ставропольский филиал

ФГБОУ ВО «Московский педагогический

государственный университет»

г. Ставрополь, Ставропольский край

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ФОРМИРОВАНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК У ШКОЛЬНИКОВ

***Аннотация:** статья посвящена анализу вредных привычек у школьников на примере Ставропольского края. Именно занятия в спортивных клубах и секциях по-настоящему смогут заполнить свободное время детей, это поспособствует улучшению их психической устойчивости, формированию воли и выработке стиля жизни.*

***Ключевые слова:** опрос, анкетирование, профилактика, физическая культура.*

Несмотря на то, что современное общество значительно совершенствуется, к сожалению, растет число употребляющих спиртные напитки, наркотики и курящих. К примеру, в соответствии с неофициальными данными лишь только в Ставропольском крае насчитывается более 60 тысяч наркоманов. Важно отметить, что экономические и общественные трудности обостряют данное положение общества. Принимая во внимание негативные последствия вредоносных пафодов и направленности их увеличения, было проведено изучение тех условий, которые оказывают влияние на формирование вредоносных привычек. Данное

изучение велось на учащихся 9–11 классов средних учебных заведений г. Пятигорска. В эксперименте в целом принимали 180 человек.

В процессе опроса были получены следующие итоги:

- более 97% анкетированных учеников употребляли спиртные напитки, также стоит дополнить, что 56% опрошенных впервые употребляли спиртные напитки в возрасте 10–14 лет, и 12% в возрасте 14–16 лет;
- из числа, которые курили табак составляет 100% из опрошенных;
- с единого количества анкетированных, которые использовали наркотические средства 33% мальчиков и 14% девочек;
- не курили лишь только 14% парней и 7% девушек;
- из общего числа детей, которые начали курить в возрасте до 14 лет было 86% мальчиков 93% девочек;
- отрицательно отнеслись к первому приему алкоголя 17% мальчиков и 43% девочек, а тех, кого заинтересовали спиртные напитки составляет среди девочек 50%, мальчиков 29%.

Исследование факторов возникновения вредоносных привычек у школьников показало, что главными факторами можно считать:

- 86% – негативное воздействие приятелей, компании;
- 46% – недостаток заинтересованностей в чем-либо;
- 39% – остроконфликтные ситуации, которые складываются дома;
- 15% – недостаток мест развлечений для молодежи;
- 11% -общедоступность алкоголя и табака;
- 8% – множество рекламных объявлений спиртных напитков и сигарет;
- 6% – недостаток знаний о ущербе наркотиков, табака и спиртных напитков.

Нельзя не заметить, что у девушек, которых заинтересовал алкоголь, очень большая доля процента по сравнению с парнями (50% на 29%). Из данного результата следует сделать вывод, что склонность женского организма к употреблению спиртных напитков заложена еще с рождения женского пола. По итогам

данных следует дифференцированно подходить к развитию детей, в особенности профилактики вредоносных паводков.

Абсолютно всем данным условиям способна отвечать физическая культура. Именно занятие в спортивных клубах, секциях по-настоящему смогут заполнить свободное время детей, которое поспособствует улучшению психической устойчивости, формированию воли, выработке стиля жизни.