

**Морозова Юлия Юрьевна**

преподаватель

Ростовский филиал

ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ЦЕННОСТНУЮ ОРИЕНТАЦИЮ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА**

***Аннотация:** статья представляет основные требования и проблемы информационного общества, раскрывается роль спорта на современном этапе, приводятся отличия соревновательных от несоревновательных видов спорта, поднимается проблема ценностной ориентации в развитии личности и общества в целом.*

***Ключевые слова:** общество информационных технологий, зона напряжения, соревновательный спорт, несоревновательный спорт, проблема ценностей.*

В современном мире человеческое общество претерпело целый ряд изменений, связанных с развитием информационных технологий. Новое поколение, адаптированное к изменяющейся информационной среде, отличается гибкостью и высокой продуктивностью нервной системы, что позволяет успешно ориентироваться в современном мире. Эта среда воссоздается за счет массовых медиа каналов, различных интернет коммуникаций с большим объемом непрерывно меняющейся информации.

Развиваемое при этом умение оперировать большими информационными массивами и способность быстро ориентироваться в изменяющейся среде, вызывают определенные изменения в нервной системе и требуют кардинальной реорганизации телесных структур организма. Главным отличием нового поколения являются новые подходы к организации работы с большими потоками информации, особые рекреационные навыки, позволяющие наиболее полно восстанавливать израсходованные энергоресурсы.

Именно такие специалисты, наиболее приспособленные к обработке нужной информации, умеющие из всего потока отфильтровать лишнее, затратив минимальное количество времени и сил, смогут стать более успешными. В условиях информационного века для человека будут важны менеджерские качества, которые дадут возможность обеспечивать управление и развитие общества. Для этого необходимо научиться управлять собой, своим телом и духом, развивать необходимые способности. Такая проблема адаптации к обитанию в информационной среде должна сопровождаться перестройкой человеческой личности, переоценкой ее жизненных целей и приоритетов.

Существует и другая проблема современного общества – проблема изобилия. Развитие техники избавляет от необходимости максимально мобилизовать свои физические и психические возможности. В настоящее время большинство страдает от недостатка требований, так как общество потребления – это общество с пониженными требованиями, где отсутствует напряжение.

Но напряжение не является тем состоянием, которого необходимо безусловно избегать. Здоровая доза напряжения является неотъемлемой частью духовного благополучия. Поскольку плоть человека несет отпечаток его духа, физическое совершенствование влияет на духовное и интеллектуальное развитие личности.

Общество изобилия рождает также изобилие свободного времени, которое необходимо наполнить осмысленным содержанием. Здоровый человек, лишенный напряжения, стремится к тому, чтобы его создавать, что может принимать различные формы. И функция спорта заключается в том, чтобы заполнить содержанием свободное время, чтобы каждый смог реализовать свой уровень потребности в физическом напряжении, предъявляя требования к самому себе. В этом случае спорт предлагает через физическое почувствовать напряжение духовно-интеллектуальное. Поэтому для творческого процесса речь должна идти не о снятии, а о создании напряжения, когда с помощью физической нагрузки организм выходит из состояния равновесия и через механизм адаптации переходит на новый физический и энергетический уровень. Таким образом, находясь в зоне

напряжения, человек способен осуществлять продуктивные творческие действия.

В большинстве европейских стран спортом называют любую форму физической активности и физического совершенствования. Развиваясь, как система совершенствования человеческих способностей, спорт является важной сферой деятельности, формирующей самосознание личности. Массовый спорт – это постоянный эксперимент, в процессе которого человечество познает свои возможности, накапливает человеческий капитал, расширяет свой потенциал. Массовый спорт, выполняя развивающие, коммуникативные функции, координирует и объединяет индивидов и различные социальные группы, он является одной из форм человеческой свободы в развитии физической и общечеловеческой культуры на современном этапе.

В настоящее время спорт имеет существенные отличия и принципиально иные возможности, став явлением общечеловеческого масштаба. Выделяют соревновательный и несоревновательный спорт. Поскольку в процессе физического совершенствования субъект и объект практики не совпадают, а ее эффективность не проверяется внешними изменениями, сложилась система проверки такой эффективности – соревнование, как сопоставление человеческих качеств. Главная цель соревнования – сопоставление достигнутых физических, психических, интеллектуальных способностей. Функцию измерительного инструмента здесь выполняет соперник. Результат состязания дает ту наглядность, без которой не может формироваться образ цели. Соревнование также сопровождается удовольствием от участия и игровым характером. Соревновательность – важная, но не единственная характеристика спорта.

Существует несоревновательный спорт, который определяется несколькими ценностными ориентациями. Сюда можно отнести такие виды, как альпинизм, одиночное плавание; это могут быть и формы рекреации – массовый туризм, пляжный волейбол. Если в соревновании измерительным инструментом служит соперник, то в несоревновательном спорте – спортсмен преодолевает сам себя. Соревнование совсем не то же самое, что игра, хотя у них достаточно много

общих черт. Игра также включает в себя состязательность и способствует развитию и совершенствованию личности. Но эти характеристики игры являются лишь ее условием; главная цель игры – сама игра, радость и удовольствие от участия в ней.

Эти тенденции физического совершенствования взаимно дополняют друг друга. В западных странах преобладает соревновательный спорт, на Востоке – превалирует физическое совершенствование, связанное с духовным и нравственным очищением (йога, дзен, тай-чи).

Таким образом, спорт, как форма гуманистической культуры, призван решить целый ряд задач на современном этапе. Во-первых, способствовать развитию необходимых физических и психических способностей личности в информационном обществе. Во-вторых, изменять свое содержание и направленность в зависимости от изменения социальных и экономических условий. В-третьих, дать ощущение полноты жизни, создавая физическое и эмоциональное напряжение, преодолевая экзистенциальный вакуум, связанный с изобилием свободного времени.

Достигаемые средствами спорта высокая функциональность, совершенство физических, пластических, двигательных возможностей могут быть использованы для развития интеллектуальных и коммуникативных качеств личности в новом информационном пространстве.

В спорте выражается ценностная ориентация современного общества на непрерывное обновление спортивного результата, что способствует расширению возможностей человека. Это один из способов самореализации, самоутверждения личности. Спортсмен реализует модель борьбы с собственными слабостями, с внешними воздействиями, совершенствует свои способности. Условием эффективного развития на этом пути является самооценка, при которой имеет место некоторое завышение своих возможностей. С ростом уровня мастерства у спортсмена проявляется потребность самовоспитания, в результате чего происходит реализация человеческих возможностей.

Важно найти свой собственный смысл – сделать личностный выбор того вида спортивной деятельности, в котором существует потребность и необходимость в определенный момент жизни. Для человеческой личности, прежде всего, необходимо то напряжение, которое создается ее направленностью. Поэтому истинной проблемой была и остается проблема ценностей, какая из существующих возможностей достойна реализации, какая из этих возможностей является в то же время необходимостью.

Спорт является важным фактором развития человеческой культуры, он оказывает влияние на политику, экономику, искусство. В XXI веке понятие «быть спортивным» стало образом жизни, залогом формирования целеустремленной личности.

### *Список литературы*

1. Андреева Г.М. Социальная психология: Учебник для высших учебных заведений. – М.: Аспект Пресс, 2005.
2. Лубышева Л.И. Социальная роль спорта в развитии общества и социализации личности // Физкультура и Спорт. – №3. – 2007.
3. Столяров В.И. Спорт и современная культура: методологический аспект // Теория и практика физической культуры. – 2007. – №7. – С. 2–5.