

**Гуляев Максим Андреевич**

студент

Университетский колледж

ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет»

г. Оренбург, Оренбургская область

## **СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО И ГРАЖДАНСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ**

***Аннотация:** цель данной статьи заключается в формировании здорового образа жизни населения, воспитания молодежи и достойного выступления российских спортсменов на серьезных международных соревнованиях. Рассматриваются важнейшие показатели благополучия общества и государства.*

***Ключевые слова:** нравственное здоровье, физическое здоровье, физкультурно-оздоровительные услуги, формирование здорового образа жизни, население.*

Здоровье – бесценное достояние не только отдельного человека, но и общества в целом. Здоровье – это дар, помогающий нам воплощать в жизнь наши планы, с легкостью разрешать сложные жизненные задачи, справляться с трудностями, а нередко, и значительными перегрузками [1].

В настоящее время установлено, что здоровье человека на половину зависит от его образа жизни. Здоровый образ жизни – это стиль жизни, который основывается на принципах нравственности, правильно распланированный, трудовой, активный, закаляющий и, одновременно, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, который позволяет до преклонного возраста сохранять психическое, нравственное и физическое здоровье [3].

В настоящее время массовое развитие спорта и физической культуры, укрепление здоровья людей, приобщение их к здоровому образу жизни – это одна из главных задач нашего государства. Результатом такой работы должно

стать понимание молодым поколением потребности в регулярных занятиях спортом и физической культурой, а также в здоровом образе жизни.

Спорт и физическая культура являются одной из отраслей непроизводственной сферы, следствием труда в которой выступают физкультурно-спортивные услуги. Также следует знать, что в рамках спорта и физической культуры как отрасли имеются предприятия по выпуску спортивного инвентаря и оборудования, обуви и одежды, основателями которого являются органы государственного и общественного управления спортом и физической культурой на различных уровнях. Множество предприятий, осуществляющих свою деятельность в области физической культуры, обслуживает потребности профессионального спорта и обширную сферу досуга, т. е. то время, которое остается у людей после выполнения трудовых обязанностей.

Физкультурно-оздоровительные услуги сегодня – это особый вид сервисной деятельности. У людей возникли потребности в оздоровлении, которые являются социально значимыми. Услуги, которые оказываются спортивно-оздоровительными учреждениями имеют особенный характер в том смысле, что сами правила их оказания относятся к категории социальной поддержки и оздоровления населения, формирования здорового образа жизни и именно поэтому главное их направление – не получение прибыли, а социальная направленность на развитие спорта и физической культуры.

Ключевая цель данной услуги заключается в результативном применении возможностей спорта и физической культуры для оздоровления нации, формирования здорового образа жизни населения, воспитания молодежи и достойного выступления российских спортсменов на серьезных международных соревнованиях.

Целью оказания услуг населению является удовлетворение его потребностей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, укрепление здоровья, повышения работоспособности, формирование здорового образа жизни и улучшения проведения досуга людей, более эффективное использование спор-

тивных сооружений и других объектов оздоровительного назначения, материальных, трудовых и финансовых возможностей физкультурных организаций.

В последнее время просматривается положительная динамика по предоставлению спортивных услуг населению организациями спортивно-оздоровительного направления. Это включает увеличение количества учащихся, которые занимаются в детских спортивных школах, повышение уровня использования спортивных сооружений, привлечения инвестиций в сферу спорта и физической культуры, усиления пропаганды здорового образа жизни [4].

Состояние здоровья населения, а прежде всего детей и молодежи – важнейший показатель благополучия общества и государства. Поэтому укрепление здоровья населения, снижение уровня социально значимых заболеваний, создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни – одна из приоритетных задач демографической политики нашей страны на период до 2025 года.

За последние годы в России возросло число новых спортивных сооружений. В первую очередь, все они должны быть предоставлены населению для проведения свободного времени, укрепления здоровья и обучения различным видам спорта, а также проведения спортивных и спортивно-массовых зрелищных мероприятий. Результатом такой работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, занятиях спортом и физической культурой.

### ***Список литературы***

1. Алексеев Ю.Н. Физическая культура студента: Учеб. пособие для вузов. Ч. 3 / Ю.Н. Алексеев, В.А. Чернышов, Н.К. Чуриков. – Воронеж: ВГУ, 2009. – 27 с.
2. Барчуков И.С. Физическая культура: Учеб. для студентов высшего профессионального образования. – 7-е изд., стер. – М.: Академия, 2013. – 315 с.
3. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: Учеб. пособие / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – 3-е изд., стер. – М.: Кнорус, 2013. – 106 с.

4. Фискалов В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов: Учеб. – М.: Советский спорт, 2010. – 201 с.