

**Чернышова Инна Олеговна**

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственный

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ В СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ СФЕРЕ**

***Аннотация:** в данной статье рассмотрим новые и стремительно развивающиеся услуги – спортивно-оздоровительные. Подробно автор останавливается на их видах, специфике работы и обозначает, какую роль они занимают в социально-культурной сфере. Исследователем также установлена связь между понятиями «спорт», «сервис» и «туризм», а в конце сделан краткий вывод по всей работе.*

***Ключевые слова:** здоровье, сервис, туризм, анимация, рекреация, услуга.*

Спортивно-оздоровительные услуги в наше время стали очень активно развиваться и внедряться в сферу услуг. Происходит это потому, что в наше время спорт набирает популярность и становится частью жизни почти каждого человека. Представления о здоровье образуют древнейший элемент мировоззрения человека [5]. В контексте современной социокультурной, ноосферной и экологической ситуации проблема здоровья человека и общества приобретает более широкий смысл: здоровье становится не просто медицинской категорией, но и входит в понятийный аппарат социально-гуманитарных наук, в частности обретает философский и культурологический аспекты [6]. Все стремятся соответствовать современным канонам и, как следствие, люди всё больше времени стали уделять себе и своему здоровью: посещение тренажерных залов, бассейн, спортивные секции, танцы, активный отдых и туризм (например, групповые поездки на горнолыжные курорты, спуски на байдарках и др.).

В современную историческую эпоху состояние здоровья отдельного человека вошло в число тех проблем, с которыми связано выживание человека, сохранения его как вида. Здоровье – явление самостоятельное и многоаспектное,

требующее глубокого исследования [7]. Чтобы понять специфику работы предприятий, оказывающих нам услуги оздоровления, рассмотрим понятие здоровье. Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов [1]. Сегодня предприятия сферы сервиса и туризма предлагают нам новые, спортивно-оздоровительные услуги, которые набрали достаточную популярность. И теперь, гостиница это не только место размещения гостей с целью отдыха, а целый комплекс различных услуг (ресторан, салон красоты, тренажерный зал, аниматоры и т. д.). Даже система образования в вузах предоставляет бесплатные услуги по оздоровлению и поддержанию здорового образа жизни путем введения занятий по физической культуре [2]. Некоторые преподаватели дают не только практические навыки, но и теорию, студентами изучается терминология, факты о здоровье человека, его способности и показатели к занятию спортом. Этот подход является правильным, так как сначала нужно узнать о своем состоянии, а потом уже правильно подбирать нагрузки для своего организма [8].

Еще один необычный вид оздоровительных услуг – это анимация (организация досуга), в основном для детей и подростков. Специально обученные люди будут заниматься с вашими детьми по определенной программе: игры, танцы, конкурсы, эстафеты, рисование. Данный вид услуг мы можем встретить во многих предприятиях сферы услуг. Анимации близка услуга «детская комната», где ваш ребенок так же будет чувствовать себя комфортно и уютно и уйдет домой в хорошем настроении.

Рекреацию мы также можем отнести к спортивно-оздоровительным услугам. Рекреация – комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомленного человека [9]. В мировой практике развития физической рекреации она представляет собой уникальное общественное явление. Феноменом физической рекреации является то, что при минимальной поддержке государства, она успешно может существовать в сложных экономических условиях

сегодняшнего дня [10]. Данное понятие охватывает все виды отдыха – санаторно-курортное лечение, туризм, любительский спорт, рекреационное рыболовство и т. п. Помогает восстановить эмоциональные и психологические силы, здоровье и трудоспособность путем отдыха вне жилища: на природе, в туристической поездке и др. Специализированными предприятиями для рекреации считаются санатории, профилактории, пансионаты.

Летние лагеря станут отличным местом не только для хорошего и веселого времяпрепровождения вашего ребенка, но и придадут ему сил и энергии, укрепят здоровье и иммунитет. Происходит это за счет того, что дети живут по режиму, правильно питаются, проводят много времени на свежем воздухе, играют, танцуют, делают обязательную утреннюю зарядку. Поэтому старайтесь на лето отправлять детей в лагерь.

Услуга – она неосязаема, ее невозможно накопить. То же самое касается и оздоровительных услуг [3]. Мы не можем их пощупать, но увидеть эффект от их использования мы сможем со временем (например, посещая спортзал с целью похудения, первый результат можно заметить спустя 3–4 недели).

Мы видим, как много видов спортивно-оздоровительных существует в современном обществе. Со многими из них мы встречаемся в повседневной жизни. И это далеко не полный их перечень. Из статьи становится ясно, что понятия «спорт» – «сервис» – «туризм» неразделимы, дополняют друг друга. Общество вносит свои правила в развитие сферы сервиса. И если люди хотят и имеют возможность пользоваться той или иной услугой, то предприятия обслуживания должны не отставать и вносить коррективы в свою работу, тем самым удовлетворяя потребности посетителей [11]. И именно мода на спорт и здоровый образ жизни подтолкнула многих предпринимателей к введению новых видов услуг, которые мы называем спортивно-оздоровительными.

По мнению ученого Ж.А. Романовича, процесс формирования спортивно-оздоровительных услуг еще не окончен и продолжает развиваться. Открываются новые заведения, которые удовлетворяют наши потребности в спорте, но большинство из них доступны лишь для обеспеченных слоев населения. Во

многих районах данного рода услуги даже не начали свое развитие, что объясняется экономикой России [4]. Но государство РФ старается помочь населению, строя новые спортивные комплексы, стадионы, ставя спортивные площадки в парках [12]. Благодаря этому, население страны приобщается к течению здорового образа жизни, что делает нашу нацию сильнее.

### ***Список литературы***

1. Вайнер Э.Н. Валеология: Учебник для вузов, 2001. – М.: Флинта; Наука, 2001. – 416 с.
2. Плешаков А.Н. Потребность в физической культуре как области деятельности // Теория и практика физической культуры. – 2002. – №5. – 75 с.
3. Романович Ж.А. Сервисная деятельность / Ж.А. Романович, С.Л. Калачев. – М.: Дашков и К, 2006. – 284 с.
4. Сервисная деятельность: Учебное пособие / Под редакцией Ж.А. Романович. – 2005. – 147 с.
5. Мавропуло О.С. Проблема определения здоровья человека: античный этап // Гуманитарные и социально-экономические науки. – 2008. – №3. – С. 92–94.
6. Мавропуло О.С. Размышление о культуре здоровья // Гуманитарные и социальные науки. – 2008. – №4. – С. 2–6.
7. Мавропуло О.С. Физическая культура и здоровье в иерархии потребностей и ценностей человека // Экономические и гуманитарные исследования регионов. – 2012. – №3. – С. 155–159.
8. Мавропуло О.С. Культура здоровья в образе жизни человека // Социально-экономические и технико-технологические проблемы развития сферы услуг: Сборник научных трудов. – Ростов н/Д, 2013. – С. 98–99.
9. Мавропуло О.С. Здоровье как составляющая профессионального образования / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Особенности государственного регулирования внешнеторговой деятельности в современных условиях: Материалы III всероссийской научно-практической конференции:

В 2 ч. / Российская таможенная академия, Ростовский филиал. – Ростов н/Д, 2016. – С. 288–292.

10. Мавропуло О.С. Социально-правовое регулирование физической рекреации / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Международный студенческий научный вестник. – 2016. – №5–2. – С. 181–182.

11. Архипова Д.Н. Правовые аспекты страхования активных путешественников в системе спортивно-оздоровительного туризма / Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин, О.С. Мавропуло // Физическая культура, спорт и туризм: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием молодых ученых. – 2016. – С. 247–249.

12. Планидин Е.С. Социально-правовое регулирование адаптивной физической культуры / Е.С. Планидин, О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова // Конституционализация современной России: проблемы и тенденции: Сборник научных статей. – Белгород, 2015. – С. 171–174.