

Алексеев Олег Владимирович

студент

Пасечник Жанна Валерьевна

старший преподаватель, мастер спорта

по академической гребле

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный

университет путей сообщения»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Аннотация: в данной статье представлен экскурс в историю становления лыжного спорта.

Ключевые слова: лыжи, лыжный спорт, лыжные праздники, лыжные клубы, история.

История лыжного спорта

Лыжи появились там, где жил человек в условиях снежной зимы. Первые лыжи-ступающие. Эти лыжи одни из самых древних сделаны около 4300 лет назад.

В 960 г. лыжи упоминаются как принадлежность для обучения придворных норвежских сановников.

Впервые интерес к лыжному спорту проявили норвежцы.

Повышалась популярность лыжных праздников в Норвегии – Холменколленские игры, Финляндии – Лахтинские игры, Швеции – массовая лыжная гонка Васалоппет.

В конце XIX в. соревнования по лыжному спорту стали проводиться во всем мире.

16 декабря 1895 г. в Москве на стадионе Юных пионеров состоялось открытие первой в стране организация – Московский клуб лыжников.

В 1910 г. лыжные клубы г. Москвы объединились в Московскую лигу лыжников. В течение сезона 1909–1910 гг. в Москве было проведено большое количество соревнований – восемнадцать, в них выступило 100 участников.

На 1 Зимних Олимпийских играх в Шамони (Франция) лыжный спорт был показаны лыжные гонки на дистанцию 18 км и 50 км, прыжки с трамплина и северным двоеборьем.

Олимпийским чемпионом стал норвежский лыжник Тарлиф Хауг (1924 г.).

Список литературы

1. История лыжного спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.flgr.ru/flgr/history/2.html> (дата обращения: 22.06.2017).