

*Залозний Александр Сергеевич*

студент

*Жихарев Дмитрий Александрович*

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Донской государственной

технической университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

### **И СПОРТ В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

*Аннотация: в статье рассматриваются проблемы, связанные с применением физической силы, и способы формирования физической и психологической подготовки с помощью физической культуры и спорта, для повышения эффективности выполнения спортивно-служебных задач сотрудников ОВД.*

*Ключевые слова: физическая культура, спорт, органы внутренних дел, физическая подготовка, физическая сила.*

Физическая культура и спорт для сотрудников органов внутренних дел, несомненно, важны для эффективного решения оперативно-служебных задач, развития физических способностей личности, обеспечивающих успешное овладение основами выполнения боевых приемов борьбы и укрепления здоровья.

Совершенствование уровня физической подготовки сотрудников ОВД необходимо для выполнения задач:

1. Формирование и развитие двигательных качеств и навыков, которые необходимы для сотрудника в повседневной служебной деятельности и в экстремальных ситуациях.

2. Изучение и отработка боевых приемов борьбы, в том числе соблюдение навыков личной безопасности сотрудника на фоне физических и психических нагрузок, в условиях максимально приближенных к реальным ситуациям силового противостояния с активно сопротивляющимся правонарушителем [1].

Физическая культура – составная часть общечеловеческой культуры, которая выражается в социальной деятельности для развития физических способностей и оздоровления организма человека в целом.

Физическая культура в государстве и обществе проявляется в двух аспектах ценностей: материальном и духовном. К материальным ценностям принято относить конкретные предметы: стадионы, бассейны, учебные заведения, а к духовным: наука о спорте, искусство и другое.

Спорт – соревновательная деятельность, которая проявляется в конкретных состязаниях, где сравниваются, сопоставляются и проявляются человеческие возможности на основе четко установленных правил выполнения заданий и условий.

Спорт – соревновательная деятельность, которая проявляется в конкретных состязаниях, где сравниваются, сопоставляются и проявляются человеческие возможности на основе четко установленных правил выполнения заданий и условий.

В настоящее время зачастую складываются ситуации, которые показывают, что физическая подготовка сотрудников внутренних дел уступает уровню физической подготовки правонарушителей [2, с. 13]. Это происходит из-за того, что сотрудники не овладевают необходимыми знаниями, умениями, навыками и, что более важно, не поддерживают их на должностном уровне и не стремятся к достижению профессионального мастерства.

Применение физической силы в повседневной деятельности сотрудников органов внутренних дел стало обычным занятием. Зачастую приходится сталкиваться с невыполнением законных требований сотрудника или ненормативной агрессией граждан, что вынуждает полицейского применять физическую силу. Такое применение силы непосредственно связано с риском причинения тяжелых травм и увечий людям, а в некоторых случаях и ставит под угрозу здоровье и даже жизнь человека. Следовательно, можно сказать, что особое значение имеет проблема обеспечения прав граждан, соблюдение законности в деятельности подразделений органов внутренних дел. Для того, чтобы эффективно выполнять свои служебные обязанности и другие оперативно-служебные задачи, действовать грамотно, решительно, при защите жизни и здоровья, сотрудники ОВД обязаны постоянно совершенствовать свою физическую подготовку, изучать нормативно-правовые акты и иную документацию, связанную с применением физической силы.

Выполнение своих служебных обязанностей и пресечение противоправных действий сотрудниками ОВД, как уже было сказано, связано с применением физической силы, которое регламентировано статьей 20 Федерального Закона «О

Полиции» №3-ФЗ от 07.02.2011 года. На основании этой статьи сотрудник полиции имеет право применять не только физическую силу, но и конкретные боевые приемы борьбы в случаях, когда не силовые способы не обеспечивают возложенных на полицию обязанностей [3].

Эффективное использование физической силы при пресечении преступления или административного правонарушения зависит от двух условий: применения физической силы, уровня специальной профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел, направленных на выработку психологической устойчивости, а также стойких физических навыков владения боевыми приемами борьбы [5].

Под физической силой можно понимать абсолютно любые физические действия полицейского, которые не сопровождаются применением специальных средств и огнестрельного оружия, направленные при этом против граждан, их имущества и состояние в ограничение телесной неприкосновенности этих граждан, свободы их передвижения. И даже применение физических усилий, сдерживающих толпу в ходе поддержания правопорядка на шествиях, митингах и демонстрациях, также можно расценить как применение физической силы. Отсутствие четкого определения порождают спорные ситуации, из-за которых страдают либо граждане, либо сами сотрудники ОВД [6; 7].

При подготовке сотрудника ОВД в условиях спортивного зала в благоприятной обстановке, обучаемый не усваивает информацию в полной мере, а если и усвоил ее по итогу показал отличный результат, в частности, точно и технично выполнил боевой прием, вероятность того, что так же он сработает в стрессовой

ситуации (задержание вооруженного преступника), как показывает практика – минимальна. Анализируя накопленный практический опыт, специальную методическую литературу, можно сделать вывод, что при обучении боевым приемам борьбы и приемам самозащиты, сотруднику, курсанту или слушателю необходимо смоделировать ситуацию, при которой он должен сам испытать шоковое состояние, такое же испытывает человек, когда на него нападают. Только в таких ситуациях сотрудники находят в себе силу воли для противодействия реальным правонарушителям [4, с. 56].

Недостаточность самообладания, пробелы в физической подготовке, неправильный анализ ситуаций и неумение применения боевых приемов борьбы приводят к плачевным результатам. Состояние постоянной готовности – это первое правило и залог успеха при самозащите, без этого все физические навыки и умения абсолютно бесполезны. Психологическую, как и физическую готовность, нужно постоянно развивать и совершенствовать.

Профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел предъявляет целый ряд требований к уровню развития определенных умений и навыков, специальных физических качеств, однако, настоящая система физической подготовки в территориальных подразделениях полиции не в полной мере отвечает поставленным задачам. Как уже было сказано, физическая подготовка является одним из необходимых факторов, который оказывает непосредственное влияние на эффективность выполнения сотрудниками служебно-оперативных задач. Поэтому необходимо постоянное совершенствование процесса

физической и психологической подготовки сотрудников правоохранительных органов и силовых структур.

### ***Список литературы***

1. Приказ МВД России от 31.03.2015 года №385 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации».

2. Михеев П.П. Физическая подготовка сотрудников полиции с применением специальных и подручных средств.

3. Статья 20 Федерального Закона «О Полиции» №3-ФЗ от 07.02.2011 г.

4. О. Кифи П. Уличный кикбоксинг. Реальная самозащита. – Ростов н/Д, 2000.

5. Клименко Б.А. Основы многоуровневой боксерской подготовки курсантов вузов МВД России / Б.А. Клименко, И.И. Лопатин. – 2014. – №1. – С. 38–41.

6. Овчинников В.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов и слушателей вузов МВД России: альтернативный подход / В.А. Овчинников, В.С. Якимович // Вестник Волгоградской академии МВД России. – 2013. – №2 (25). – С. 137–142.