

**Подкатилов Вадим Николаевич**

студент

**Пасечник Жанна Валерьевна**

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный

университет путей сообщения»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ХОККЕЙ**

***Аннотация:** в статье идет речь о таком виде спорта, как хоккей. Авторы отмечают, что хоккей – легендарная игра, которая по нраву многим.*

***Ключевые слова:** здоровье, сердечно-сосудистая система, бег, физические нагрузки, хоккей, коньки, лёд.*

Хоккей – один из самых захватывающих, красивых и сложных видов спорта. В хоккее нужна – ловкость, сила, быстрота реакции, и умение моментально оценить ситуацию, и многое другое. Наверное, этим он и притягивает болельщиков, способных оценить всю сложность и красоту этой командной игры.

Хоккей зародился в Канаде в 60-х годах XIX столетия. Изначально это был просто один из вариантов хоккея-бенди (игра на маленьком поле с небольшим числом игроков и плоским диском вместо мяча). Но уже в 1879 появились отдельные правила игры для хоккея с шайбой, а в 1890-х годах в США и Канаде стали проводить первые регулярные соревнования по хоккею на льду. Первая «официальная» игра прошла 3 марта 1875 в Монреале, на открытом катке «Виктория» при участии студентов местного университета.

В начале XX века хоккей на льду был признан и стал популярен в Европе. В 1908 году была создана Международная федерация хоккея на льду ИИХФ. В 1910 году прошел первый Чемпионат Европы по хоккею с шайбой на льду. В Канаде и США тем временем (1914 год) была основана Национальная хоккейная лига – НХЛ. Она объединила их лучшие хоккейные клубы. В 1909 году прошел первый международный турнир по хоккею, а через 10 лет хоккей с шайбой на

льду впервые попал в программу Олимпийских Игр. Так и появился ЧМ(чемпионат мира) по хоккею с шайбой – спортивное состязание, объединившее Старый и Новый Свет.

Чемпионат мира по хоккею с шайбой на льду – одно из старейших спортивных мероприятий. Его история начинается в далеком 1920 году. Изначально соревнования по хоккею входили в программу Олимпийских игр и проводили всего лишь раз в 4 года, но уже в 1930 году оно стало ежегодным. Чемпионат мира по хоккею не проводился только в период Второй Мировой войны 1940–1946 гг.

Обязательным условием для поведения мирового чемпионата было участие хотя бы одной неевропейской страны. Чаще всего это состязание выигрывали Россия (СССР) и Канада, несмотря на то, что наша сборная начала участвовать лишь в 1950-е годы, а канадцы вообще не участвовали в чемпионате с 1970 по 1976 годы. Система проведения чемпионата мира по хоккею не раз менялась.

В 2016 году мировые соревнования по хоккею проходили в России. До этого Россия принимала чемпионат мира по хоккею в 2007 году. Для России Чемпионат Мира – 2007 стал грандиозным спортивным событием. В соревнованиях приняли участие 16 команд из разных стран мира – Швеции, Норвегии, Дании, США, Чехии, Венгрии, Белоруссии и, конечно же, Канады и России. Чемпионат мира по хоккею 2016 стал уже 80-ым под руководством Международной федерации хоккея на льду (ИИХФ) и проходил в России, в двух городах – матчи группы А в Москве на льду «ВТБ Ледового дворца», а матчи группы В в Санкт-Петербурге на льду спортивного комплекса «Юбилейный».

Хоккей – это динамичная, зрелищная игра, которая заставит досмотреть матч до конца каждой миллисекунды. Дух соревнования, азарт соперничества – все это можно почувствовать, только находясь непосредственно на арене. Сборная России любит своих болельщиков и всегда очень ждёт нас на трибунах, наша поддержка очень важна игрокам!

### ***Список литературы***

1. Баранов П.Ф. Планирование учебно-тренировочного процесса и управление им. – Минск: Вышэйшая школа, 1974. – 94 с.
2. Букатин А.Ю. Юный хоккеист: Пособие для тренеров / Букатин А.Ю., Колузганов В.М. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 206 с.
3. Букатин А.Ю. Начальное обучение юных хоккеистов: Учебное пособ. / Букатин А.Ю., Колузганов В.М., Иванов В.П. – М.: ГЦОЛИФК, 1983. – 231 с.
4. Про хоккей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.best-hockey.ru/articles/about-hockey> (дата обращения: 25.04.2018).