

Ерзикова Алина Евгеньевна

бакалавр, магистрант

Шанхоева Феридэ Муслимовна

бакалавр, магистрант

Кузнецова Ирина Борисовна

преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Аннотация: в данной статье представлены эффективные методы и способы здоровьесберегающих мероприятий в общеобразовательных учреждениях.

Ключевые слова: здоровье детей, эффективный подход, здоровье.

В Ростовской области нашли новый способ сберечь здоровье школьников

Инновационный пилотный проект по созданию единого здоровьесберегающего пространства в школах Ростовской области показал, что больше трети учеников региона, прошедших обследование (37 процентов), имеют проблемы с сердечно-сосудистой системой. Об этом представители области рассказали сенаторам на заседании Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре.

Как пояснила министр общего и профессионального образования Ростовской области Лариса Балина, данные о здоровье обучающихся оперативно передаются родителям. По информации, полученной от пилотных образовательных организаций в 2015–2016 учебном году, к врачам-педиатрам обратилось 38,3 тысячи школьников, в 19,7 тыс. случаях получено подтверждение результатов.

За четыре года реализации пилотного проекта зафиксировано улучшение показателей здоровья школьников: дыхательная система (от 21 процента

отклонений от нормы до 17 процентов), слуховая система (от 15 процентов до 13 процентов), зрительная система (от 18 процентов до 15 процентов).

«Проект обеспечен высокотехнологичным оборудованием, – сказала Лариса Балина. – И обошлось это не очень дорого. Почти за пять лет мы потратили 142 миллиона рублей».

В настоящее время к проекту уже подключилось 382 школы региона, однако в ближайшем будущем их количество значительно увеличится.

Председатель Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Зинаида Драгункина отметила, что сенаторы поддерживают имеющийся опыт. «Мы будем рекомендовать министерству распространить его на другие регионы», – пообещала она.

Также, можно делать дни здоровья в общеобразовательных учреждений. Например, 7 апреля жители Земли отмечают Всемирный день здоровья. Этот весенний день для празднования такой темы выбран не зря.

Ведь апрель – середина весны, то есть время, когда пробуждается природа. Именно благодаря этой положительной весенней ноте была создана Всемирная организация здравоохранения или сокращенно ВОЗ. Несколько лет спустя, ко дню ее создания, было решено учредить международный праздник – Всемирный день здоровья.



Рис. 1

В целях формирования ЗОЖ, воспитания интереса к участию в спортивно – массовых мероприятиях, в целях укрепления уверенности учащихся общеобразовательных учреждений в своих силах и знаниях, воспитания любви к спорту 7 апреля нужно проводить День Здоровья.

Для детей младшего звена волонтерами общеобразовательных учреждений можно организовать подвижные перемены, конкурс рисунков на тему «Здоровый образ жизни», классный час «Путешествие в страну витаминию».

Для среднего звена педагоги-организаторы смогут провести конкурсы стенгазет, плакатов «Спорт – залог здоровья» и конкурс социальной рекламы «Я выбираю здоровье! А ты?» (создание мультимедийной презентации и видеороликов), а также подвижные перемены.

Для старшего звена можно провести конкурс на лучший баннер и буклет «Будь здоров», подвижные перемены.

Для всех учащихся группа волонтеров сможет выпустить информационный материал «Листок здоровья», провела акцию «Цветок здоровья».

Ежегодное проведение Дня здоровья нужно сделать традицией в общеобразовательных учреждениях. Для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.



Рис. 2

Примечание: автором получено согласие и разрешение на размещение фотографий.

Список литературы

1. Парламентская газета [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.pnp.ru>

2. Красюк И.А. «День Здоровья» МОУ «СОШ №4» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://googai.ucoz.ru/news/statja_v_gazetu_den_zdorovja_mou_sosh_4/2011-04-11-186 (дата обращения: 07.11.2018).