

**Терещенко Алина Ринатовна**

студентка

**Брусник Лилия Владимировна**

студентка

**Кузнецова Ирина Борисовна**

преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного  
хозяйства и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **СОВРЕМЕННОЕ ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ЭЛЕМЕНТ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

***Аннотация:** авторы отмечают, что в современном мире большую роль в формировании и поддержании здоровья играет спорт. Исследователи подчеркивают, что современное олимпийское движение позволяет привить любовь к спорту, повысить выносливость и физическую подготовку, научиться обходиться разумно с «взлетами и падениями», что так важно для человечества. В связи с этим актуально рассмотреть современное олимпийское движение как залог крепкого и здорового населения, вводя основы на разных этапах развития человека.*

***Ключевые слова:** современное олимпийское движение, здоровьесберегающая деятельность, здоровый образ жизни, социализация, адаптация, спорт.*

По мере развития олимпийского движения спортивные успехи становились показателем национального престижа. В сознание людей долгое время внедрялась идея, что каждый, если будет настойчив и смел, может добиться олимпийской медали. Как красивую конфету, дарят родителям и детям идею о звании чемпиона, о вольготной жизни в спорте, о больших гонорарах и небывалых контрактах. В конечном итоге обманутые надежды, изломанные судьбы дискредитация спорта, формирование негативного общественного мнения. Существует

миф о том, что спорт, физическая активность являются едва ли не единственными факторами сохранения и укрепления здоровья. Никто не оспаривает профилактического значения занятий физическими упражнениями. Однако это лишь один из факторов здорового образа жизни. Кроме занятий спортом, на здоровье человека оказывают немаловажное влияние питание, экология, наличие вредных привычек, уровень жизни, наследственность и т. д. Поэтому напрямую связывать уровень здоровья человека и занятия спортом не совсем корректно.

Что же касается здоровья спортсменов, то можно с уверенностью говорить, что современная система спортивной подготовки в большом спорте совсем не гарантирует крепкого здоровья, скорее наоборот. Современная критика спорта чаще всего связывается именно с этим противоречием: спорт губителен для человека, заставляет работать на износ, приносит себя в жертву рекорду. Однако суть проблемы в том, что идет форсированная подготовка юного спортсмена, без учета возрастных показателей его развития. Усугубляет проблему детско-юношеского спорта система отбора талантливых детей, когда подбирается не спорт для ребенка, а ребенок для спорта. Не менее сложная ситуация складывается в фармакологической службе спорта. Проблема допинга неоднозначно воспринимается в обществе.

Олимпийское движение занимает значительное место в социальной жизни и культуре современного общества. Сегодня олимпизм по своему содержанию неадекватен тем идеалам, с которых начиналось его возрождение. Коммерциализация олимпийского движения также порождает негативную ситуацию для его дальнейшего развития. Освоение спортивных умений и навыков происходит наряду с целенаправленным созданием гуманистических качеств личности. Построение новой воспитательной системы на основе формирования олимпийской культуры создает предпосылки для решения проблемы воспитания человека в единстве его физических, умственных и духовных начал.

Социологические опросы населения, особенно молодежи, занимающейся спортом, показывают, что спорт формирует первоначальное представление о жизни и мире. Именно в спорте наиболее ярко проявляются такие важные для

современного общества ценности, как равенство шансов на успех, достижение успеха, стремление быть первым, победить не только соперника, но и самого себя. Люди, прошедшие «школу спорта», убеждены, что спорт помог им воспитать веру в свои силы и возможности, а также умело ими воспользоваться. Уроки, усвоенные юными спортсменами на спортивном поле, затем, как правило, помогают и в жизни. Многие из спортсменов утверждают, что именно спорт сделал из них человека, способного быть личностью.

Таким образом, мы видим, что современное олимпийское движение позволяет развить необходимые качества и навыки для становления и социализации, развития и выбора правильных действий человеком. В связи с этим, можно гарантировать нравственно ориентированное и социально адаптированное население, в связи с чем, здоровьесберегающая деятельность данного движения будет проявляться не только в поддержании физического развития, но и в целом, сократит проявление девиантного поведения.

### *Список литературы*

1. Вегнер П.Г. Проблемы формирования здорового образа жизни и разнообразие систем педагогического управления / П.Г. Вегнер, К.Е. Полотнянко, Е.В. Ушакова [и др.] // Философия образования. – 2016. – №5. – С.166–174.
2. Кучма В.Р. Формирование здорового образа жизни детей и единого профилактического пространства в образовательных организациях и пути решения. – М.: ФГБНУ «Научный центр здоровья детей». – 2015. – С. 20–25.
3. Лубышева Л.И. Развитие ценностного потенциала физической культуры и спорта на рубеже XXI в. [Текст]: сборник статей // Олимпийское движение и социальные процессы. – Краснодар, 1996.
4. Родиченко В.С. Олимпийское движение в канун 3 тысячелетия: гармонизация интересов [Текст]: сборник статей // Олимпийское движение и социальные процессы. – Краснодар, 1996.
5. Сараф М.Я. Спорт в культуре XX в. Становление и тенденции развития [Текст] // Теория и практика физической культуры.

6. Столяров В.И. Спорт и современная культура [Текст] // Теория и практика физической культуры.
7. Суник А.Б. Спорт XXI века: взгляд историка [Текст]: сборник статей // Олимпийское движение и социальные процессы. – Краснодар, 1996.
8. Социология физической культуры и спорта в Белоруссии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.newreferat.com/ref-32720-3.html> (дата обращения: 13.05.2019).