

Кузьмин Вадим Андреевич

магистрант

ЧОУ ВО «Казанский инновационный университет

им. В.Г. Тимирязова (ИЭУП)»

г. Казань, Республика Татарстан

**ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ В УСЛОВИЯХ ДОУ**

***Аннотация:** инструктор по физической культуре в ДОУ, при правильном подходе, может сделать для оздоровления дошкольника гораздо больше, чем любой врач. Главной задачей инструктора – это правильно организовать занятия физической культурой, распланировать всю двигательную активность с пользой для ребенка. Основное занятие для дошкольника, через которое инструктор может применить энергосберегающие технологии – это игра. Применяя на практике здоровьесберегающие технологии, инструктор автоматически направляет свои действия на сохранение и укрепление здоровья дошкольников, на профилактику различных заболеваний, а самое главное на привитие ценностей здорового образа жизни.*

***Ключевые слова:** здоровьесберегающие технологии, дошкольник, энергосберегающие технологии, Инструктор по физической культуре.*

Что главное для детей дошкольного возраста? Это конечно же правильное развитие и его здоровье. Здоровье в дошкольном возрасте обуславливается не только отсутствием болезней у ребенка, но правильным физическим, психологическим и социальным развитием. Именно в этом возрасте у ребенка закладываются основы его развития. От воспитания в дошкольный период, во многом зависит его будущее, эффективность школьного обучения, а также последующее формирование личности, закладывается фундамент крепкого здоровья и долголетия дошкольника.

Инструктор по физической культуре в ДООУ, при правильном подходе, может сделать для оздоровления дошкольника гораздо больше, чем любой врач. Главной задачей инструктора – это правильно организовать занятия физической культурой, распланировать всю двигательную активность с пользой для ребенка. Основное занятие для дошкольника, через которое инструктор может применить энергосберегающие технологии – это игра.

Применяя на практике здоровьесберегающие технологии, инструктор автоматически направляет свои действия на сохранение и укрепление здоровья дошкольников, на профилактику различных заболеваний, а самое главное на привитие ценностей здорового образа жизни.

Энергосберегающие технологии имеют несколько направлений и одно из них – физкультурно-оздоровительное, которое подразумевает процесс комплексного оздоровления ребенка. Именно эту технологию чаще всего используют инструктора в своей работе, она является ведущей во всех ДООУ.

Поставленные цели успешно реализуются на практике через динамические паузы, физкультминутки, спортивные игры, пальчиковую гимнастику и гимнастику для глаз.

Комплексное применение здоровьесберегающих технологий в работе инструктора повышает результативность и эффективность физкультурно-образовательного процесса, укрепляет здоровье дошкольников и прививает с детства любовь к здоровому образу жизни.