

Гончаров Илья Владимирович

студент

Сорокин Алексей Александрович

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Ивановская пожарно-спасательная

академия ГПС МЧС России»

г. Иваново, Ивановская область

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГПС МЧС РОССИИ

Аннотация: в статье рассматриваются теоретические и методологические принципы внедрения программы, направленной на сохранение здоровья в системе профессионального образования внутри образовательных учреждений Государственной противопожарной службы МЧС России, чтобы гарантировать физическое и психическое благополучие работников ГПС МЧС России. Авторами отмечено, что современные методы и инновации позволяют эффективно поддерживать физическую и психическую форму.

Ключевые слова: здоровьесбережение, профессиональное образование, МЧС России.

Забота о здоровье обучающихся – один из приоритетов любого учебного заведения. Во взаимодействии с обучающимися вузов России все большее внимание уделяется реабилитации и здоровьесбережения.

Данный вопрос является крайне важным для учреждений образования МЧС России, поскольку их выпускники сталкиваются с высоким уровнем профессиональных рисков, экстремальными трудовыми условиями и воздействием опасных факторов в ситуациях пожара и несчастных случаев. Главными источниками стресса для пожарных служат угрозы для жизни и здоровья, нервно-психическое напряжение, отрицательные эмоциональные влияния и значительные физические нагрузки.

В современном образовательном процессе забота о здоровье стала ключевым аспектом, касающимся не только формирования здоровых привычек у учащихся, но и обеспечения их здоровья в ходе обучения. Система здравоохранения охватывает мероприятия, которые объединяют все элементы образовательной среды, направленные на сохранение физического и психического благополучия студентов, профилактику болезней и общее улучшение здоровья участников учебного процесса через эффективные методы управления здоровьем. В последние годы технологические достижения открыли новые горизонты в реабилитации и поддержании здоровья. Учащиеся образовательных организаций ГПС МЧС России имеют возможность применять современные технологии для улучшения своего самочувствия и восстановления после физических нагрузок и травм.

Сохранение здоровья обучающихся имеет большое значение и зависит от аспектов, связанных с безопасностью и охраной труда в учебных заведениях. Согласно нормативным актам, включая Концепцию модернизации российского образования, закон «Об образовании» Российской Федерации и федеральную программу развития образования, вопрос о здоровье участников образовательного процесса занимает одно из приоритетных мест.

Сохранение здоровья молодежи – большая проблема, требующая системного подхода. Медики, гигиенисты, физиологи уделяют это исследованию соответствующие внимание и направляют свои труды на выявление вредных для здоровья факторов, возникающих в образовательном процессе, и на обоснование требований санитарно-гигиенического характера и организации образовательного процесса.

Также технологии здоровьесбережения включают в себя программы по поддержанию физической активности и правильного питания. Обучающиеся образовательных организациях ГПС МЧС России могут использовать специальные мобильные приложения, которые помогут им контролировать свою деятельность, здоровый сон, уровень стресса и другие параметры здоровья.

Таким образом, развитие технологий в сфере реабилитации и здоровьесбережения играет важную роль в поддержании здоровья обучающихся образователь-

ных организациях ГПС МЧС России. Современные методы и инновации позволяют эффективно поддерживать физическую и психическую форму, повышать уровень активности и обеспечивать быстрое восстановление после нагрузок.

Список литературы

1. Соколов Г.П. Роль физической культуры в жизни студента ИПСА ГПС МЧС России / Г.П. Соколов, А.А. Сорокин, Д.С. Белов // Надежность и долговечность машин и механизмов: сборник материалов VIII Всероссийской научно-практической конференции. – 2017. – С. 610–613. – EDN ZCBGSR

2. Сорокин А.А. Способы мотивации студентов образовательных организаций высшего образования МЧС России к систематическим занятиям физической культурой и спортом / А.А. Сорокин, Е.В. Ишухина, А.Ю. Тютюкина // Надежность и долговечность машин и механизмов: сборник материалов VIII Всероссийской научно-практической конференции. – 2017. С. 613–615. – EDN ZCBGTV

3. Ишухина Е.В. Профессиональная подготовка курсантов в образовательных организациях высшего образования пожарно-технического профиля в области физического воспитания и здоровьесбережения / Е.В. Ишухина, А.А. Сорокин, Д.Н. Шалявин [и др.] // Пожарная и аварийная безопасность: сборник материалов XII Международной научно-практической конференции, посвященной году гражданской обороны. – 2017. с. 606–608. – EDN VUWXVW