

**Яркова Влада Васильевна**

студентка

**Павлова Любовь Станиславовна**

студентка

**Киренская Сардана Иннокентьевна**

студентка

**Баишева Татьяна Петровна**

студентка

**Данилова Марина Вадимовна**

канд. мед. наук, руководитель отделения

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

## **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ СОШ №7 Г. ЯКУТСКА И СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА 1–6 КУРСА СВФУ**

***Аннотация:** вредные привычки являются актуальной проблемой общества, которые несут существенный вред здоровью подрастающему поколению. В настоящее время усиливается интерес подростков к употреблению различных алкогольных, наркотических веществ. Нами проведено анкетирование среди учащихся 9–11 классов СОШ №7 и студентов медицинского института. Целью настоящего исследования явилось сравнение распространенности употребления алкоголя, табакокурения и наркомании среди учащихся СОШ №7 и студентов медицинского института с применением анонимного анкетирования. Анкеты включали диагностические и аналитические вопросы с вариантами ответов. Вопросы анкеты сгруппированы в блоки, позволяющие оценить мотивацию, распространенность и интенсивность курения и употребления алкогольных напитков. В исследовании приняли участие 160 респондентов, среди них учащиеся 9–11-х классов СОШ №7 и студенты медицинского института 1–6 курсов.*

**Ключевые слова:** вредные привычки, подрастающее поколение, интерес, здоровье, Россия, РС (Я).

Проблема сохранения здоровья школьников становится все более актуальной в современных социально-экономических условиях. Распространенность употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди субъектов образовательного процесса продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем российского общества. Это обусловлено такими сложившимися негативными тенденциями в употреблении ПАВ, как «омоложение» контингента употребляющих наркотические вещества, табак и алкоголь; снижение возраста первой пробы; высокий темп роста детской и подростковой наркомании; существование налаженной системы вовлечения в употребление наркотиков детей и подростков.

Как показывают социологические исследования, употребление алкоголя и курение были и остаются самыми распространенными среди школьников вредными привычками

При этом употребление алкоголя и табака, помимо выраженного негативного влияния на состояние здоровья человека, является серьезным основанием для перехода к наркотикам, так как у детей первые пробы наркотиков, как правило, происходят на фоне потребления алкогольных напитков и табакокурения. Однако, несмотря на серьезность угрозы, общество по-прежнему относится к курению и употреблению алкоголя как к социально приемлемым привычкам.

Целью настоящего исследования явилось сравнение распространенности употребления алкоголя, табакокурения и наркомании среди учащихся СОШ №7 и студентов медицинского института с применением анонимного анкетирования. Анкеты включали диагностические и аналитические вопросы с вариантами ответов. Вопросы анкеты сгруппированы в блоки, позволяющие оценить мотивацию, распространенность и интенсивность курения и употребления алкогольных напитков.

В исследовании приняли участие 160 респондентов, среди них учащиеся 9–11-х классов СОШ №7 и студенты медицинского института 1–6 курс.

При анкетировании выяснилось, что нейтрально к курению относятся студенты женского пола 70%, а негативно к курению относятся девочки из школы 55%. Результаты опроса приведены на рисунке №1.

На вопрос снимает ли курение стресс из 100% опрошенных с каждой группы:

1. Студенты мужского пола выбрали ответ «да» – 59%, 41% так не считает.
2. Студенты девушки – 27% ответили, что курение снимает стресс, остальные 73% не согласны с данным утверждением.
3. Мальчики школьники – 11% уверены, что курение снимает стресс, 89% из них отвечают, что не снимает.
4. Девочки школьницы 20% ответили «да», 80% – «нет».

Большинство участников школ и института ответили, что курение вредно для здоровья.

Среди опрошенных на вопрос «Курят ли ваши друзья?» более 70% ответили «да», что показывает негативный фактор формирования здорового образа жизни и возможность возникновения «пассивного» курения, что также плохо влияет на организм.

Более 80% участников анкетирования считают, что алкоголь – это не решение проблемы.

По рисунку №2 можно увидеть сравнительную характеристику употребивших алкоголь студентов и школьников.

Половина опрошенных школьников считают, что маленькая доза алкоголя – это не вредно для здоровья. Преимущественная доля студентов думают, что любая доза алкоголя – это вред для здоровья. Такие результаты в итоге показывают, что школьники являются менее осведомленными о вреде алкоголя, чем студенты медицинского института.

Большая часть респондентов ответили, что наркомания одна из серьезнейших проблем общества.

Наглядно результаты про употребление наркотиков можно увидеть на рисунке №3.

Причинами употребления наркотиков большая часть опрошенных школьников и студентов считают, что это любопытство. Затем идет стресс, бунтарство против семейных и общественных устоев, подражание ровесникам.

Значительное количество всех опрошенных респондентов считают, что информацию о вреде наркотиков лучше всего получать от СМИ, родственников, ровесников, психолога.

Следовательно, результаты анкетирования показали, что студенты медицинского института являются более осведомленными, по сравнению со школьниками СОШ №7. Возможно это связано с тем, что студенты получают более детальную и достоверную информацию. Полученные результаты подтверждают необходимость проведения целенаправленной работы среди школьников по формированию устойчивой мотивации здоровому образу жизни и поиску новых подходов к вовлечению молодежи к сохранению здоровья.

В результате проведенного анализа анкет установлено, что среди опрошенных количество пробовавших алкоголь составило 63%, в том числе 59% девушек и 67,5% юношей.

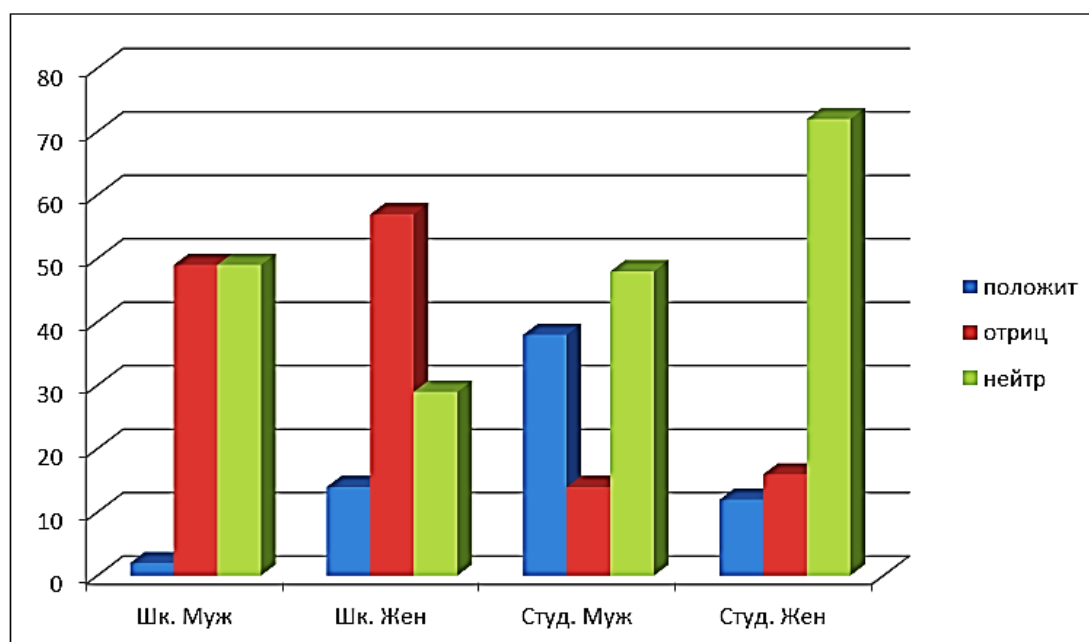


Рис. №1

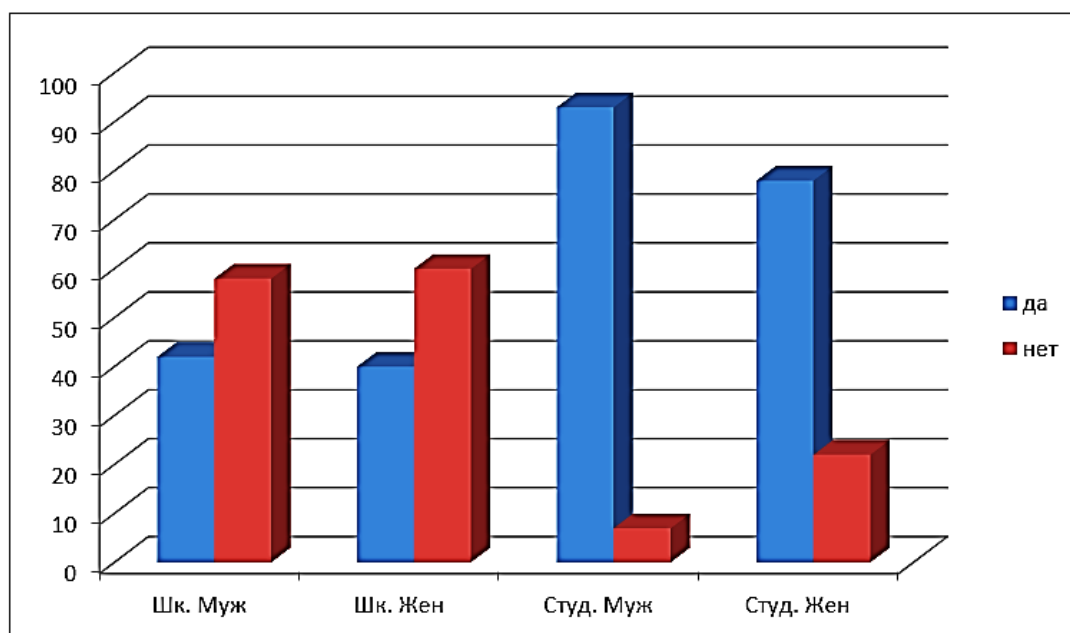


Рис. №2

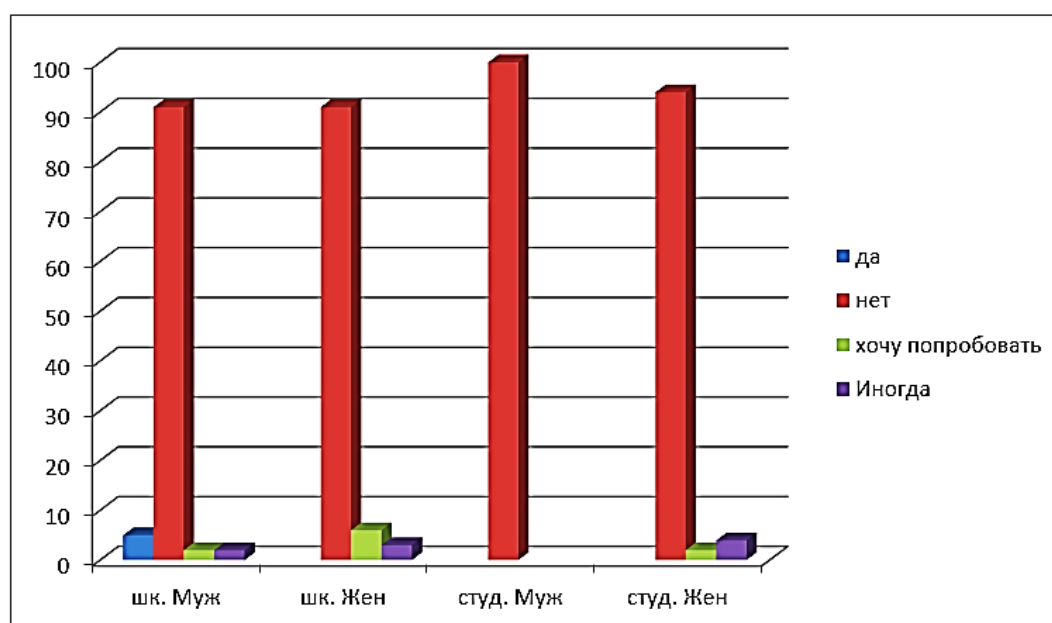


Рис. №3

### ***Список литературы***

1. Батрымбетова С.А. Здоровье и социально-гигиеническая характеристика современного студента // Гуманитарные методы исследования в медицине: состояние и перспективы. – Саратов, 2007. – С. 165–179.

2. Гафиатулина Н.Х. Специфика отношения учащейся молодежи России к здоровью в социокультурном контексте: Автореф. дис. ... канд. социолог. наук / Н.Х. Гафиатулина. – Ростов н/Д., 2007. – 24 с.

3. Козина Г.Ю. Физкультурно-оздоровительная деятельность как социальный фактор формирования здоровья современной студенческой молодежи: Автореф. дис. ... канд. социолог. наук / Г.Ю. Козина. – Пенза, 2007. – 24 с.

4. Кряжев В.Д. Двигательные возможности человека: методологические аспекты развития, сохранения и восстановления // Теория и практика физической культуры. – 2003. – №1. – С. 58–61.

5. Куприянова Э.В. Здоровый образ жизни как метод сохранения и укрепления здоровья студентов: Автореф. дис. ... канд. социолог. наук / Э.В. Куприянова. – Пенза, 2007. – 24 с.

6. Лисицын Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение / Ю.П. Лисицын. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 512 с.

7. Семченко Л.Н. Социальное благополучие и уровень здоровья студенческой молодежи по данным её самооценки / Л.Н. Семченко, С.А. Батрымбетова // Гуманитарные методы исследования в медицине: состояние и перспективы. – Саратов, 2007. – С. 136–138.