(cc) BY

Кирдянова Нина Николаевна
студентка
ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный
технический университет им. Г.И. Носова»
г. Магнитогорск, Челябинская область

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖЕНЩИНЫ БРАКОМ

Аннотация*: в данной статье автором рассмотрены различные факторы, влияющие на удовлетворенность женщины браком. Рассматриваемая проблема вызывает интерес у многих учёных, оставаясь при этом актуальной и в настоящее время.*

Ключевые слова*: удовлетворенность браком, факторы, мотивы.*

Семьей в психологии называют социальное объединение, члены которого связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью.

Исследование характеристик, влияющих на удовлетворенность браком, представляет огромный интерес для изучения психологами. Ими занимались многие исследователи: А. Адлер [1997], Т.В. Андреева [2005], А.М. Швец [2006]. Особенности супружеских конфликтов изучали А.Б. Добрович [1986], В.А. Сысенко [1993], Н. Пезешкиан [2001] и др. Удовлетворенность браком как многоаспектное понятие стала предметом изучения для таких исследователей, как Ю.Е. Алешина [1987], А.Г. Лидерс [2001], Е.Е. Кижаева [2005], А.Р. Тиводар [2008] и др. Формулу «счастливой семейной жизни» в разное время пытались вывести Д. Карнеги [1991], Г.И. Панизовская [1984], В. Сатир [1992], Н.М. Ходаков [1991], М.Е. Литвак [2000] и др.

Предлагается множество различных классификаций этих характеристик. Это и мотивы вступления в брак, и проблемы психологической совместимости супружеской пары, сходство и различия между ценностными ориентациями супругов, готовность к браку, зависимость между удовлетворенностью браком и

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

удовлетворенностью работой, распределение ролей, эмоциональные отношения супругов, психофизиологическая совместимость, общность взглядов на воспитание детей, отношение с отцом-матерью супруга, с друзьями, отношение к алкогольным напиткам, распределение домашних обязанностей и хозяйственных работ», наличие общих интересов, потребностей, ценностных ориентаций, способов времяпрепровождения, а также разделения мнений, увлечений, возможности поговорить о своих делах, как с другом.

Еще факторы: сексуальная гармония, согласованность установок в межличностных взаимодействиях, согласованность в вопросах моральной и эмоциональной поддержки, количество и наличие детей, проживание совместно с родителями на общей территории, их поддержка в воспитании детей и материальная поддержка, согласованность убеждений в вопросах семейных ролей и функций, личностные характеристики, представления супругов друг о друге, финансовая стабильность, поддержании чувства достоинства, подтверждение значимости «своего Я», наличие степень развитости уважения к чувствам другого человека.

Удовлетворенность женщины браком может рассматриваться как проблема соотнесения ее представлений о реальной ситуации в семье с некоей идеальной моделью семейных отношений.

Если картинка идеального супружества, которую женщина нарисовала себе совпадает с той, что существует в ее реальной семейной жизни, то можно говорить об удовлетворенности браком. Поэтому на удовлетворенность женщины браком очень сильное влияние оказывает модель семейных отношений в родительской семье. Например, если женщина выросла в семье, где присутствуют постоянные упреки, ссоры, взаимные обвинения, оскорбления с использованием ненормативной лексики, а порой и драки, то, с большой долей вероятности, она создаст в своей семье такого же рода отношения, так как для неё такое поведение, такая атмосфера в семье являются нормой. И такую женщину будет устраивать подобная семейная жизнь. А человеку, привычному к иному укладу жизни, будет тяжело привыкнуть и смириться с такими отношениями в семье и он будет не удовлетворен браком.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Конечно, все эти переменные не равнозначны, и в каждой отдельной семье каждый из перечисленных факторов играет разную роль, имеет различный вес в определении удовлетворенности браком.

Список литературы

1. Андреева Т.В. Семейная психология. – СПб.: Речь, 2004.

2. Юркевич Н.Г. Советская семья: функции и условия стабильности. – Минск, 1970.

3. Голод С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты. – Л., 1984.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)