

**Шепелев Евгений Владимирович**

методист

**Суконников Владислав Николаевич**

педагог дополнительного образования

МБОУ ДО «Центр творчества «Свежий ветер» г.о. Тольятти

г. Тольятти, Самарская область

## **ГОЛЬФ ДЛЯ ВСЕХ**

***Аннотация:** представленная в статье дополнительная образовательная программа «Гольф для всех» соответствует принципу развивающего образования, целью которого является формирование физической культуры личности обучающегося.*

***Ключевые слова:** гольф, программа.*

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Сегодня Россия в целом в силу неблагоприятных факторов находится в глубоком демографическом кризисе, который характеризуется резким снижением рождаемости, высокой смертностью, прогрессирующим ухудшением состояния здоровья населения, в том числе детей и подростков.

Поэтому проблема укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни детей, подростков и молодежи, является наиболее актуальной на сегодняшний день.

Для решения актуальных проблем укрепления здоровья и формирования здорового образа была создана программа «Гольф для всех».

Программа «Гольф для всех» педагогически целесообразна, т. к. помогает решить ряд задач. А именно, реализация программы способствует укреплению здоровья обучающихся, развитию основных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма; формирует культуру движений,

обогащает двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых и избранных видов спорта; способствует освоению знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; обучает навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; воспитывает положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Новизна настоящей программы определяется следующими обстоятельствами:

- необходимость создания этой программы вызвана, с одной стороны, включением гольфа в программу Олимпийских игр, что требует развития массовости при занятиях этим видом спорта и, с другой стороны, популярностью этого вида спорта, как части общемировой физической культуры во многих государствах;

- учет в планировании поэтапного освоения игровых действий сенситивности периодов развития физических и координационных способностей обучающихся, их мотиваций и ведущего вида деятельности;

- новизна программы также состоит в методике развития физических и координационных способностей обучающихся, основанной на применении общих для других учебных предметов дидактических принципов усвоения знаний и целенаправленных движений;

Далее следует отметить, что гольф в настоящей программе определяется как основная спортивная дисциплина. Соответственно, обучение гольфу, основным приемам, ударам, технике и правилам будет проводиться с помощью специального оборудования «SNEG гольф». Вторая составляющая спортивной дисциплины гольф, равно как и самой программы – это паттинг, и обучение паттингу будет проводиться с помощью специального оборудования для мини-гольфа. Это повысит интерес обучающихся, создаст доступность и удобство для педагога

(тренера) и организаторов обучения, поскольку стоимость указанного оборудования и инвентаря несравнимо меньше оборудования для обычного гольфа. Кроме того, названное оборудование разработано специально для обучения детей и юношества. В этой связи в отдельных не принципиальных местах программы понятия SNEG гольф и мини-гольф будут отождествляться и называться одним словом «гольф».

### *Особенности набора детей*

В реализации дополнительной образовательной программы «Гольф для всех» участвуют обучающиеся от 7 до 18 лет. Количество детей в группах 1 года обучения – не менее 15 человек, 2 года обучения – не менее 12 человек, 3 года обучения – не менее 10 человек, согласно нормативным требованиям.

Группы формируются по возрасту. Принцип набора в группы – свободный. В группах занимаются девочки и мальчики.

Таблица

### *Учебный план программы*

№ п/п	Виды деятельности	Количество часов по годам обучения		
		1 год	2 год	3 год
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.	История физической культуры	2	2	2
2.	Физическая культура человека	2	2	2
Раздел 2. Способы двигательной деятельности				
3.	Организация и проведение самостоятельных занятий	4	2	2
4.	Оценка эффективности занятий	2	2	2
Раздел 3. Физическое совершенствование				
1.	Общая и специальная Физическая подготовка	14	12	12
2.	Техническая подготовка	22	20	20
3.	Теоретическая подготовка	8	6	6
4.	Психологическая подготовка	8	8	8
Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью				
1.	Физическая подготовка	12	10	10
2.	Техническая подготовка	8	12	12
Раздел 5. Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью				

1.	Контрольные соревнования	10	16	16
2.	Отборочные соревнования	10	12	12
3.	Основные соревнования	4	4	4
<i>Общее количество часов</i>		<i>108</i>	<i>108</i>	<i>108</i>

### ***Список литературы***

1. Азбука гольфа. – СПб., 1997.
2. Ротелла Б. Гольф не знает совершенства / Б. Ротелла, Б. Куллен; пер. с англ. – Нью Йорк, 1995.