

Ахромова Алла Германовна

д-р мед. наук, заведующая кафедрой

Мацко Юлия Алексеевна

студентка

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет

физической культуры, спорта и туризма»

г. Краснодар, Краснодарский край

АНАЛИЗ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ О НАРКОТИКАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ СПАЙСАХ

Аннотация: *с помощью анкетирования определен уровень знаний студентов о наркотиках, в том числе спайсах.*

Ключевые слова: *молодежь, уровень информированности, наркотики, спайсы.*

В настоящее время наркомания является одной из важных проблем нашего общества. В XXI веке злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. Решение данной проблемы требует от педагогов активных и решительных действий в области организации антинаркотической пропаганды, профилактики наркозависимости у детей, подростков и молодежи и предотвращения тесно связанных с ней социально-негативных явлений в образовательной среде.

Цель исследования – с помощью анкетирования определить уровень знаний студентов о наркотиках, в том числе спайсах. Как известно, проблема употребления молодежью спайсов в последние годы является очень актуальной как в нашей стране, так и за рубежом. Spice – синтетическая курительная смесь, которая обладает психоактивным действием на человеческий организм [1].

В анкетировании принимали участие 40 студентов 1 курса. На основе анализа материалов Интернета была выбрана анкета «Что ты знаешь о наркотиках». Она состояла из 8 вопросов и была дополнена 3 вопросами, касающимися распространения в молодежной среде вещества спайс.

При анкетировании студентов были получены следующие результаты.

На вопрос 1. Какой наиболее распространенный наркотик в России? 100% студентов ответили – алкоголь. Действительно, наибольшее распространение имеет алкоголь. Многие люди употребляют его, не задумываясь о будущем.

На вопрос 2. Какая возрастная группа наиболее подвержена наркотической зависимости? получены следующие ответы: 10–17 лет – 35%, 18–25 лет – 65%, а возрастные группы – 26–35 лет, 36–60 лет и 61 и старше не выбрал никто. Большинство студентов выбрали правильный ответ – 18–25 лет, однако, возраст 10–17 лет тоже можно считать опасным, т. к. известно, что в последние годы возраст приобщения молодых людей к психоактивным веществам неуклонно снижается.

На утверждение 3. Большинство наркоманов впервые употребили наркотик... студенты выбрали следующие ответы. «За компанию» отметили 85%, т. е. большинство молодых людей, к сожалению, пробуют наркотик впервые в компании друзей. Ответ «под давлением» отметили 8% студентов, а ответ «случайно» также указали 8% респондентов.

На вопрос 4. Что из перечисленного приносит огромный вред здоровью большинства населения России? Студенты выбрали следующие ответы. 60% указали сигареты, что неудивительно, т.к. миллионы людей курят. Ответ кофеин не выбрал никто, опий назвали 17%, кокаин – 15%. спайс – 8%, что свидетельствует о том, что студенты знают об этой проблеме современности.

На вопрос 5. Какое из перечисленных веществ представляет наибольшую опасность для человека? Получены следующие ответы: анаша – 25%, никотин – 65%, ингалянты (средства бытовой химии) – 10%.

На вопрос 6. Что лучше всего помогает отрезветь пьяному человеку? Студенты ответили так: кофе – 20%, холодная вода – 35%, время – 25%, прогулка – 20%.

На вопрос 7. Как долго остается анаша в организме после курения? Были даны такие ответы: один день – 8%, 12 часов – 8%, до 1 месяца – 84%, один час – 0%, Правильный ответ – до одного месяца. Тетрагидроканабиол (наркотическое

вещество, содержащееся в конопле) накапливается в жировых клетках организма и обезвреживается очень долго.

На вопрос 8. Что делает анашу особенно опасной сегодня? Получены следующие ответы: она широко распространена – 0%, она может влиять на физическое и умственное развитие – 20%, дети младшего возраста употребляют ее – 20%, все вместе – 60%. Последний ответ является правильным. Этот наркотик очень распространен среди молодежи. Его употребление задерживает физическое и умственное развитие, нарушает память, внимание, способность приобретать знания, что затрудняет, а порой делает невозможным дальнейшее обучение. Анаша часто является «воротами» для других наркотиков.

На вопрос 9. Наиболее часто в состав спайсов входит ... студенты ответили так: героин – 50%, каннабиноиды – 50%, алкоголь – 0%. Таким образом, только половина студентов выбрала правильный ответ.

Вопрос 10 был следующим. Основными компонентами спайса являются: гаванская роза, шалфей предсказателей, голубой лотос и голубая лилия. Назовите неправильный ответ. Им была голубая лилия. Его выбрали только 15% студентов. По-видимому, большинство из них никогда не сталкивались с данными терминами, они являются для них незнакомыми.

На вопрос 11. При употреблении спайсов в первую очередь и наиболее сильно страдает... получены следующие ответы. 8% студентов выбрали ответ сердечно-сосудистая система, а 92% – ответ центральная нервная система (ЦНС). Это свидетельствует о том, что студенты знают о негативном влиянии спайсов в первую очередь на ЦНС, в этом и заключается их главная опасность.

В целом в ходе эксперимента студенты дали от 7 до 100% правильных ответов на вопросы о наркотиках. Это свидетельствует о необходимости целенаправленной работы педагогов в плане антинаркотического просвещения молодежи. Это могут быть лекции, тематические викторины, выпуск наглядной агитации, капустники и другие формы работы, способные заинтересовать студентов и повысить их информированность о вреде наркотиков.

Список литературы

1. Auwärter V et al. 'Spice' and other herbal blends: harmless incense or cannabinoid designer drugs? // J Mass Spectrom. – 2009. – Т. 44. – №5. – P. 832–837.