

Ковенко Виктория Александровна

студентка

Водяницкая Надежда Константиновна

студентка

Олешко Татьяна Ивановна

канд. психол. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К БРАКУ СРЕДИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

***Аннотация:** в данной статье рассматривается готовность молодежи к браку. Значительный интерес к проблеме семьи и брака не является случайным, поскольку процент разводящихся с каждым годом возрастает. Данный вопрос считается особо актуальным и имеет общенациональное значение в связи с проблемой рождаемости. Решить эти проблемы нельзя без знания механизмов семейных отношений. Психологический климат в семье определяет устойчивость отношений и оказывает большое влияние на детское развитие. Ученые и социологи пришли к выводу, что борьба с негативными отрицательными явлениями не может быть эффективной если, мы не будем учитывать значение семейных отношений в возникновении этих проблем.*

***Ключевые слова:** брак, готовность к браку, семья, отношения, молодежь.*

Жизнь семьи характеризуется материальными и духовными процессами. В семье человек рождается, в ней происходит смена поколений, через нее продолжается род. Функции семьи и ее формы зависят от культурного развития общества и общественных отношений. Чем выше культура общества, тем выше культура семьи.

Что мы понимаем под словом семья? Семья – это сложное социальное явление, где сплетаются разнообразные формы социальных отношений и процессов.

Невозможно заменить ею любое другое социальное образование, в котором бы удовлетворялось множество человеческих и общественных потребностей. Семья считается такой социальной группой, которая накладывает свой отпечаток на всю жизнь человека. Это и приводит к тому, что по отношению к семье не так легко предпринять объективное научное исследование. Как сказал американский социолог Гуд «Мы знаем о семье слишком много, чтобы исследовать ее объективно» [1].

Брак – это свободный и равноправный союз мужчины и женщины, имеющий целью создание семьи и порождающий между супругами взаимные права и обязанности.

Готовность к браку включает целый комплекс аспектов:

1. Становление определенного нравственного комплекса – готовность личности принять на себя новую систему обязанностей по отношению к своему брачному партнеру и своим будущим детям.

2. Готовность молодоженов к межличностному общению и сотрудничеству. Семья считается малой группой, для ее нормального развития требуется согласованность ритмов жизни супругов.

3. Готовность к самопожертвованию в пользу партнера. Способность к такому чувству включает способность к соответствующей деятельности, основанной на качествах и свойствах альтруизма любящего человека.

4. Наличие качеств, связанных с эмпатией. Важность этого аспекта связана с тем, что брак по своему характеру становится по-настоящему психологическим в силу утонченности человека как личности. Поэтому, возрастает роль психотерапевтической функции брака, успешной реализации которой способствует развитие способности к сопереживанию, и чувствованию в эмоциональный мир партнера.

5. Высокая эстетическая культура чувств и поведения личности.

6. Способность решать конфликты конструктивным способом, способность к саморегуляции собственного поведения. Умение решать межличностные конфликты [2].

Подготовка молодежи к семейной жизни, включает в себя целый комплекс различных взаимодействий с родителями, учителями, сверстниками, с другими людьми, со средствами культуры и массовой информации, в результате которых происходит осознание особенностей брачно-семейных взаимоотношений, развитие соответствующих чувств, становление представлений, взглядов, убеждений, качеств и привычек, связанных с готовностью к браку и семейной жизни.

Семья – это наиболее важная социальная ценность. Поскольку, именно семья была способна на протяжении многих лет и веков определять общее направление эволюции макросоциальных систем. Каждый член общества от начала рождения и до конца жизни имеет такую характеристику, как семейно-брачное состояние.

Причинами поиска брачного партнера чаще всего являются: стремление к половой близости, желание заботиться о ком-то, желание испытывать заботу, желание любить и быть любимым, желание быть понятым. Большей мотивацией к созданию семьи обладают женщины, чем мужчины.

Психологический климат создается в семье индивидуально и постепенно. Создание и развитие данного климата зависит от каждого члена семьи и именно от них самих зависит каким он будет. Все начинается с супружеских отношений, от того как они изначально построят свои отношения. Супругам следует научиться находить компромисс, уметь считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, чтобы культивировать такие качества, как взаимное уважение, доверие и взаимопонимание.

Все начинается с детства. Когда ребенок перенимает опыт от старших, познает мир от взрослых, развивается с их помощью. У ребенка начинает формироваться чувство товарищества, дружбы, чести и достоинства. Ребенок учится любить и быть любимым. Однако, в нынешнем мире этого недостаточно, поэтому важное место должно принадлежать и специальной подготовке подрастающего поколения в школе и в родительской семье к созданию в будущем своей семьи, к выполнению супружеских и родительских обязанностей, к воспитанию детей.

Семья – это бесценный дар. Его нужно беречь, а не разрушать [3].

Список литературы

1. Акутина С.П. Семья и молодежь: Учеб. пособие / С.П. Акутина. – М.: Академия, 2009.
2. Андреева Т.В. Семейная психология: Учеб. пособие / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2014.
3. Ковалевич Н.В. Первые шаги семейной жизни: крушение надежд или гармония и счастье / Н.В. Ковалевич // Планета семья. – 2013. – №3.